



©SavoieMontBlanc-Rolland

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Départ :** Route de l'Ecot

**Comment s'y rendre :**

A Bonneval sur Arc, prendre sur la droite la direction de l'Ecot et se garer au parking de l'Ecot. (payant juillet-août)  
J'y vais en bus : Ligne 4 - arrêt l'Ecot. Plus d'info dans le guide mobilité HMV.

**Période conseillée :** Itinéraire accessible hors période d'enneigement et sous réserve de conditions météorologiques favorables. Consulter le bulletin météo local en temps réel jusqu'au jour de votre départ.

**Carte :** Carte IGN 3633ET - Tignes Val-d'Isère

**Informations complémentaires :** Réservation préalable indispensable de votre nuitée en refuge. Restez sur les sentiers en suivant le balisage, transportez vos déchets.

PN Vanoise

### INFORMATION

Haute Maurienne Vanoise Tourisme  
info@hautemaurienne.com

04 79 05 99 06



VALCENIS - BISSANT - BONNEVAL SUR ARC

**SECOURS :** 112 ou 18 ou 114 par SMS

**MÉTÉO :** 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) -

www.meteofrance.com

## CONSEILS AUX RANDONNEURS



RANDONNÉE  
ITINÉRANTE

2 jours



©SavoieMontBlanc-Huchette

## REFUGE DES EVETTES ET LAC DU GRAND MÉAN - RANDO PÉDESTRE 2 JOURS AU GLACIER

C'est plus qu'une randonnée itinérante, c'est une aventure dans l'univers de la haute montagne. Le glacier du Grand Méan, géant de glace vous contemple de ses 3260 mètres d'altitude et vous offre un spectacle que vous n'êtes pas près d'oublier !

TRÈS DIFFICILE

Passages Délicats

## COUPS DE CŒUR

- Au hameau de l'Ecot plane un air de bout du monde.
- Les vertigineuses gorges de la Reculaz.
- Du refuge des Evettes, la vue somptueuse sur les glaciers.
- La traversée du pont romain, comme suspendu.
- Le lac glaciaire du Grand Méan où flottent de petits icebergs.

BONNEVAL-SUR-ARC  
Maurienne



©SavoieMontBlanc-Rolland

## ÉTAPES

### Rando pédestre au Refuge des Evettes et lac du Grand Méan - Etape 1 - De l'Écot au Refuge des Evettes

- 🕒 2h30
- ⚠️ TRÈS  
DIFFICILE
- ⚠️
- 📏 + 567 m
- 📏 - 0 m
- 📏 14 km

Refuge des Evettes - 06 52 86 48 53

### Rando pédestre au Refuge des Evettes et lac du Grand Méan - Etape 2 - Du Refuge des Evettes à l'Écot en passant par le lac du Grand Méan

- 🕒 2 JOURS
- ⚠️ TRÈS  
DIFFICILE
- ⚠️
- 📏 + 434 m
- 📏 - 100 m
- 📏 14 km

**LATITUDE  
CARTAGÈNE**

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTE500 et BDCARTO de l'IGN et les contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSCOM pour l'Occupation du sol, RGEAlI de l'IGN et EU-DEM pour le MNT

# VOTRE ITINÉRAIRE

©SavoieMontBlanc-Rolland



## Rando pédestre au Refuge des Evettes et lac du Grand Méan - Etape 1 - De l'Ecot au Refuge des Evettes

🕒 2h30    ⚠️ TRÈS DIFFICILE    ⚠️  
📈 + 567 m    📉 - 0 m    📏 14 km

1 Depuis le village de l'Ecot, remonter en rive gauche de l'Arc, puis prendre la direction du Refuge des Evettes « par les gorges de la Reclulaz ». Le sentier longe le ruisseau de la Reclulaz puis celui des Pareis. Une succession de mains courantes vous hisse jusqu'au sommet des gorges. Une fois sur le replat, le Refuge n'est plus qu'à quelques minutes.

**PASSAGES DÉLICATS** : Passage sur main courante où il faut poser les mains dans les gorges de la Reclulaz.

**Refuge des Evettes - 06 52 86 48 53**

©SavoieMontBlanc-Rolland



## Rando pédestre au Refuge des Evettes et lac du Grand Méan - Etape 2 - Du Refuge des Evettes à l'Ecot en passant par le lac du Grand Méan

🕒 2 JOURS    ⚠️ TRÈS DIFFICILE    ⚠️  
📈 + 434 m    📉 - 100 m    📏 14 km

2 Après une nuit réparatrice et un bon petit déjeuner, car il faut prendre des forces, revenez légèrement sur vos pas, puis descendez en direction de la cascade et du pont Romain. Une fois le pont romain traversé, vous prenez pied sur le Plan des Evettes. Au poteau, du même nom prenez la direction du Lac du Grand Méan. A partir de ce point, l'itinéraire n'est plus balisé, aussi soyez attentif ! La montée au lac se fait à travers des pierriers et des dalles rocheuses. Les bouquetins sont souvent présents en été. De pierriers en dalles rocheuses, vous progressez au cœur du Cirque des Evettes, sous le regard des glaciers de l'Albaron et de la Grande Ciamarella. Et vous voici face au lac glaciaire du Grand Méan, petit bout de Groënland ou de Patagonie. Une falaise de glace tombe directement dans le lac à la surface duquel flottent de petits icebergs. Des bruits étranges émanent du glacier vivant. Parfois quelques blocs s'en détachent dans un vacarme assourdissant. On a l'impression que le temps s'arrête. Une fois au lac, faites demi-tour par le même chemin et revenez jusqu'au pont romain, puis rejoignez le Refuge des Evettes pour le repas

.La redescente à l'Ecot s'effectue par un sentier confortable par le Plan des Roches.

**PASSAGES DÉLICATS** : L'itinéraire est balisé jusqu'au refuge des Evettes mais n'est plus balisé jusqu'au lac du Grand Méan avec des passages sur dalles rocheuses pouvant être glissantes. Itinéraire de Haute Montagne (2900 m).

## ADRESSES UTILES



©A.Monperrus

### Refuge des Evettes

Balade facile avec enfants jusqu'au refuge, en direction de 2 fabuleux lacs glaciaires. Marmottes faciles à voir. Hors gardiennage, le refuge possède un local ouvert en permanence l'hiver de 16 places. *Bivouac accepté à proximité. Salle hors-sac.*

Gratuit pour les moins de 8 ans.

Tarif groupe à partir de 9 personnes.

Voir tous les tarifs et réductions sur :

<http://refugedesevettes.ffcam.fr/tarifs.html>

Hors gardiennage, tarif unique de 8 € à régler dans le tronc ou par chèque au CAF de Lyon.

Taxe de séjour non incluse.

Cirque des Evettes 73480 Bonneval-sur-Arc • 📞 06 52 86 48 53

<https://refugedesevettes.ffcam.fr/>



### Parking de l'Ecot

Parking en contrebas du hameau de l'Ecot. Accès réglementé en période estivale.

*Du 15/05 au 15/11. Ouverture et fermeture de la route d'accès en fonction des conditions d'enneigement.*

Parking payant du 15 juin au 15 septembre.

73480 Bonneval-sur-Arc • 📞 04 79 05 99 06 / 04 79 05 95 95