



©SavoieMontBlanc-Lansard

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Départ :** Route départementale 108 - Parking de la Carrière

**Comment s'y rendre :**

Départ du parking de la carrière entre les barrages à 7km d'Aussois.

**Période conseillée :** Itinéraire accessible hors période d'enneigement et sous réserve de conditions météo favorables. Consultez le bulletin météo local en temps réel jusqu'au jour de votre départ. Renseignements sur les conditions d'accès aux sentiers et aux refuges auprès de l'office de tourisme.

**Carte :** TOP 25 IGN - 3534 OT - Les trois Vallées - Modane

**Informations complémentaires :** Refuge labellisé "Refuge en Famille". Réservation préalable indispensable de votre nuitée en refuge. Restez sur les sentiers en suivant le balisage, transportez vos déchets.



### INFORMATION

Haute Maurienne Vanoise Tourisme  
info@hautemaurienne.com

04 79 05 99 06



VALFRÈRE - LAVALANNE - AUSSOIS  
VALCENIS - BISSANT - BONNEVAL-DU-LAC

**SECOURS :** 112 ou 18 ou 114 par SMS

**MÉTÉO :** 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) -

www.meteofrance.com

## CONSEILS AUX RANDONNEURS



RANDONNÉE  
ITINÉRANTE

2 jours



©SavoieMontBlanc-Lansard

## REFUGE DU FOND D'AUSOIS - UN VALLON SAUVAGE EN VANOISE - RANDO PÉDESTRE EN 2 JOURS

Cette escapade toute en douceur est idéale pour s'essayer à l'itinérance dans le Parc national de la Vanoise. Longeant le lac de Plan d'Amont bordé de rhododendrons, elle vous introduit au cœur du vallon du Fond d'Aussois, où se blottit son refuge.

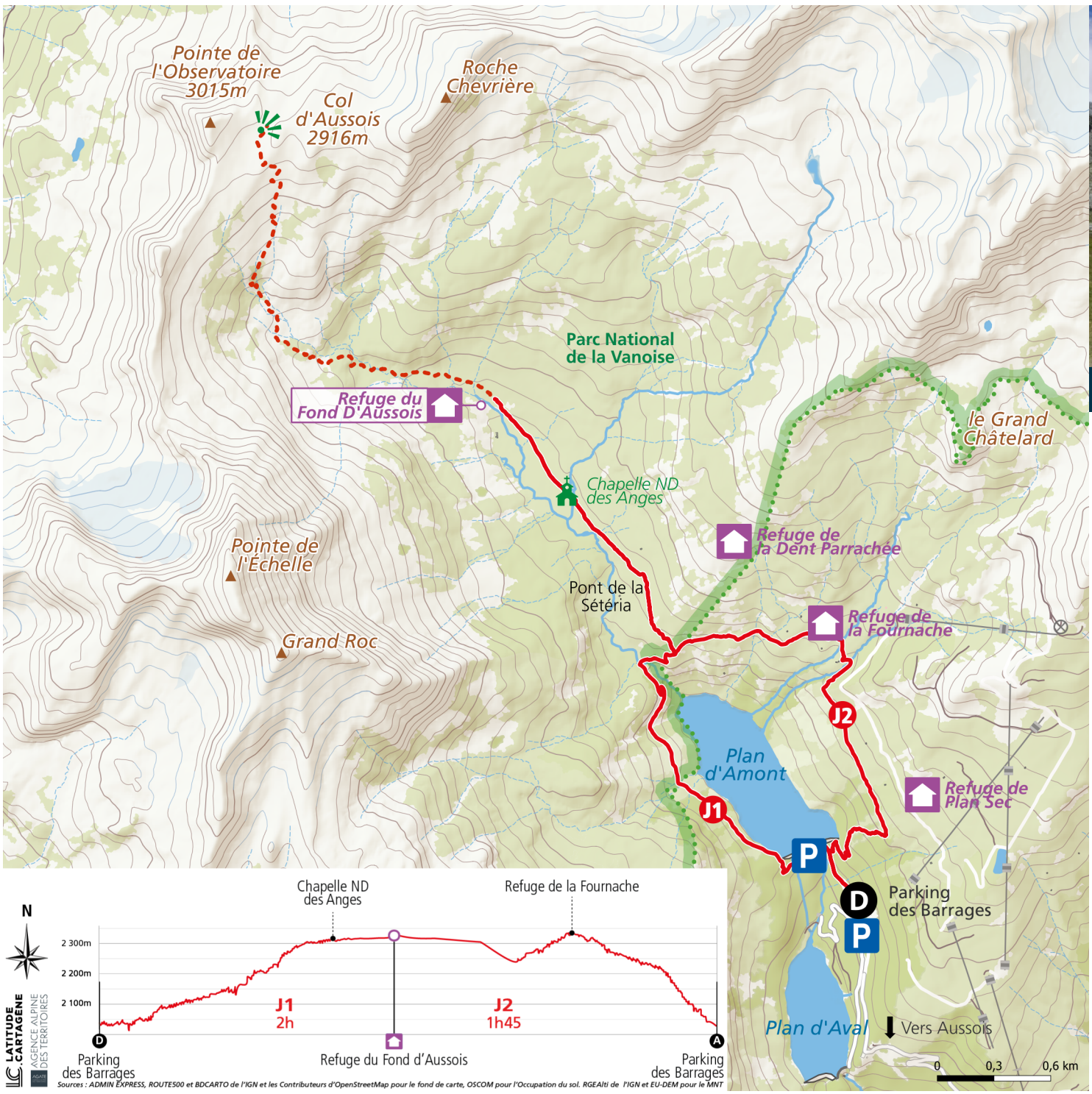


FACILE

## COUPS DE CŒUR

- Surplomber les eaux turquoise du Lac de Plan d'Amont au milieu des rhododendrons.
- Se ressourcer au refuge du Fond d'Aussois, dans un vallon paisible où vous aurez peut être le privilège d'observer quelques bouquetins.
- Les plus courageux, s'offriront l'ascension du Col d'Aussois.

AUSSOIS  
Maurienne



©SavoieMontBlanc-Lansard

## ÉTAPES

**Rando pédestre au Refuge du Fond d'Aussois en 2 jours - Etape 1 - Du parking de la Carrière au Refuge du Fond d'Aussois**

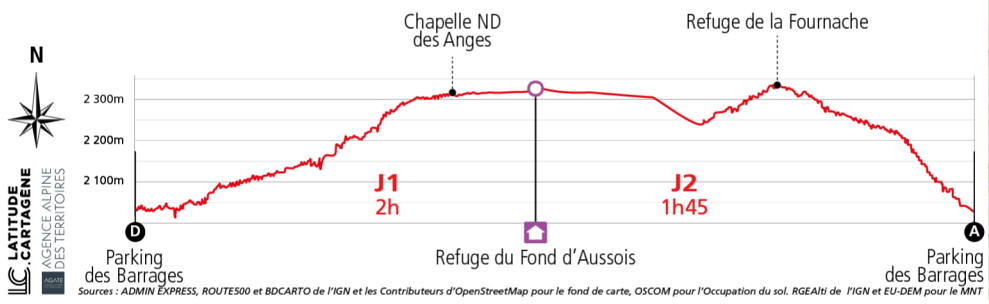
- 🕒 2h00      🏔️ MODÉRÉ
- 📈 + 349 m      📉 - 0 m      📏 4.4 km

**Refuge du Fond d'Aussois - 04 79 20 39 83**

**Rando pédestre au Refuge du Fond d'Aussois - Etape 2 - Du Refuge du fond d'Aussois au parking de la Carrière**

- 🕒 1h45      🏔️ FACILE
- 📈 + 144 m      📉 - 463 m      📏 4.8 km

**Refuge du Fond d'Aussois - 04 79 20 39 83**








Mis à jour le 10/03/2026 par Agence alpine des territoires - Document non contractuel, ne pas jeter sur la voie publique.

## VOTRE ITINÉRAIRE



### Rando pédestre au Refuge du Fond d'Aussois en 2 jours - Etape 1 - Du parking de la Carrière au Refuge du Fond d'Aussois






 2h00  MODÉRÉ  
 + 349 m  - 0 m  4.4 km

**1** Au départ du parking des barrages, continuer sur la route en terre surplombant le barrage. Le sentier s'élève, tout en douceur, longer le lac de Plan d'Amont jusqu'au Pont de la Séteria. Après avoir traversé le torrent, poursuivez jusqu'au croisement, puis laisser le GR5 (refuge de la Fournache) pour prendre à gauche en direction du refuge du Fond d'Aussois. Une fois sur le plateau, passer à proximité de la Chapelle Notre-Dame des Anges construite en 1886 par Louis Couvert. L'itinéraire passe ensuite devant le Chalet de la Marie, ancien refuge jusqu'en 2003. Après une dernière grimpe, arrivé au nouveau refuge du Fond d'Aussois (CAF), construit en 2004. Les plus sportifs pourront s'ils le souhaitent s'aventurer jusqu'au col d'Aussois et la Pointe de l'Observatoire à 3015 m (attention, beaucoup plus vertigineux) : compter 3h15 aller-retour.

**Refuge du Fond d'Aussois - 04 79 20 39 83**



### Rando pédestre au Refuge du Fond d'Aussois - Etape 2 - Du Refuge du fond d'Aussois au parking de la Carrière

 1h45  FACILE  
 + 144 m  - 463 m  4.8 km

**2** Depuis le refuge, redescendre sur vos pas jusqu'au croisement. Tourner à gauche en direction du Refuge de la Fournache. L'itinéraire se poursuit en descendant progressivement au pied du barrage.

**Refuge du Fond d'Aussois - 04 79 20 39 83**

## EST SITUÉ DANS UN PARC OU UNE RÉSERVE



©MO. Arc en ciel photos - OT AUSSOIS

### Parc National de la Vanoise

1er Parc National Français créé en 1963, il assure des missions de protection (nature, espèces animales et végétales, habitats et ressources naturelles), de connaissance, de sensibilisation et d'éducation à l'environnement.

*Toute l'année tous les jours.*

Accès libre.

Parc National de la Vanoise 73500 Aussois • ☎ 04 79 20 30 40  
[www.vanoise-parcnational.fr/fr](http://www.vanoise-parcnational.fr/fr)

## ADRESSES UTILES



©MO. OT Aussois

### Refuge du Fond d'Aussois

Situé au cœur du Parc National de la Vanoise, à 2350 m d'altitude, le refuge du Fond d'Aussois vous attend dans un environnement exceptionnel et paisible.

*Du 21/09/2025 au 27/02/2026 tous les jours. Ouvert mais non gardé. Du 06/03 au 12/04/2026 tous les jours. Du 05/06*

*au 20/09/2026 tous les jours.*

Gratuit pour les moins de 8 ans.

Tarif groupe à partir de 9 personnes.

Hors période de gardiennage, le refuge d'hiver est ouvert :

Tarif unique 9 € à régler dans le tronc ou par chèque au CAF de Chambéry.

Voir tous les tarifs et réductions sur :

<http://refusedufonddaussois.ffcam.fr/tarifs.html>.

Le Fond d'Aussois 73500 Aussois • ☎ 04 79 20 39 83 <https://refusedufonddaussois.ffcam.fr/>



### Parking de la carrière

Parking accessible uniquement en période estivale, situé entre les barrages de plan d'Amont et plan d'Aval.

*Du 15/05 au 15/10. Ouverture et fermeture de la route d'accès en fonction des conditions d'enneigement.*

Gratuit.

D108 73500 Aussois • ☎ 04 79 05 99 06

/ 04 79 20 30 80