

De St Pierre d'Entremont à la cascade du Cirque de St Même en boucle

● Facile

🚶 Randonnée

🕒 4 h

↔ 10.0 km

📍 **Départ** 214 Route du Dauphiné
38380, Saint-Pierre-d'Entremont



Descriptif

Cette randonnée vous offre la possibilité de rejoindre le site naturel du Cirque de St Même façonné par l'eau et les glaciers. En chemin, les hameaux du vallon offrent de belles découvertes. L'itinéraire comprend la balade jusqu'à la grande cascade.

C'est en partant du charmant village de St Pierre d'Entremont que vous profiterez pleinement de la beauté du Cirque de St Même. Vous évitez ainsi le péage et le parking parfois encombré du site.

Première mise en jambe : une belle montée vers le hameau des Bandets. Montée bien récompensée ! Au hameau, le paysage s'ouvre et vous découvrez toute la chaîne du Grand Som et même au fond le pic de Chamechaude, plus haut sommet du massif de Chartreuse. Le chemin vous mène ensuite à travers les 2 hameaux de St Même, entre maisons typiques et bassins.

Arrivé au Cirque, C'est une belle montée en forêt qui vous attend, le chemin sillonne entre les arbres, un belvédère permet un aperçu de la Pisse du Guiers, la p'tite dernière des cascades. Après une bonne demi-heure de montée, c'est une descente un peu abrupte et rocailleuse qui débouche sur la majestueuse Grande Cascade. et ses falaises verticales. Depuis la passerelle en bois la vue est encore splendide. A la descente, prudence, les racines d'arbres jouent à vouloir vous faire des croche-pattes ! Encore un peu d'eau ? Un petit aller-retour permet de découvrir la plus discrète Cascade Isolée. Puis c'est le retour, dans la plaine du Cirque pour un repos bien méritée au son de la rivière. Le chemin du retour ne sera qu'une formalité.

Tout au long de la randonnée, rester prudent car les sentiers sont humides et abruptes et parfois en bord de falaise.

Les forêts traversées sont privées, bien rester sur les chemins balisés.

A NOTER : le bivouac et les feux sont INTERDITS dans le Cirque de St Même.

1/ Depuis le parking de l'Office de tourisme, prendre la route direction «Grenoble – St Pierre de Chartreuse», au bout de quelques mètres, prendre la première rue à gauche et emprunter le pont qui enjambe le Guiers Vif. Vers la Tour d'Infernet, suivre la direction Les Bandets par un sentier balisé en jaune qui monte à travers bois et qui recoupe la route en deux endroits. Le chemin débouche sur la route qui permet d'atteindre le hameau des Bandets. 2/ Au hameau, prendre la première route sur la droite (balisage jaune). L'itinéraire descend ensuite par un chemin jusqu'à St Même d'en Bas. 3/ Suivre le balisage rouge et jaune sur une petite route qui descend à un croisement. Poursuivre par la route qui monte tout droit et après quelques mètres, emprunter un chemin à gauche direction St Même d'en Haut. Descendre par la route à droite jusqu'au virage en épingle. Prendre le chemin qui monte à gauche (balisage jaune). Après 15 min de marche et au croisement, prendre le chemin qui descend à gauche et rejoindre la prairie du Cirque. 4/ Du pont Dugey, suivre le balisage du sentier des Cascades qui fait une boucle (1h30). Variante : suivre le balisage du Fond du Cirque, également en boucle (30 min).

Pour le retour, prendre la direction du parking. Continuez sur la route jusqu'à St Même d'en Haut (balisage jaune). Reprendre le chemin de l'aller jusqu'à St Même d'en Bas. Remonter la petite route sans issue, passer entre les dernières maisons. 3/ Au panneau suivre le chemin à gauche direction St Pierre d'Entremont balisé en rouge et jaune. Le sentier descend doucement dans les bois et en lisière. Il retrouve la départementale jusqu'au village de St Pierre d'Entremont. Les derniers 800 m se font sur la route.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

