

Boucle des 3 cols – Etape 3 – Chalet du Perron / Refuge du Pic du Mas de la Grave

● Difficile

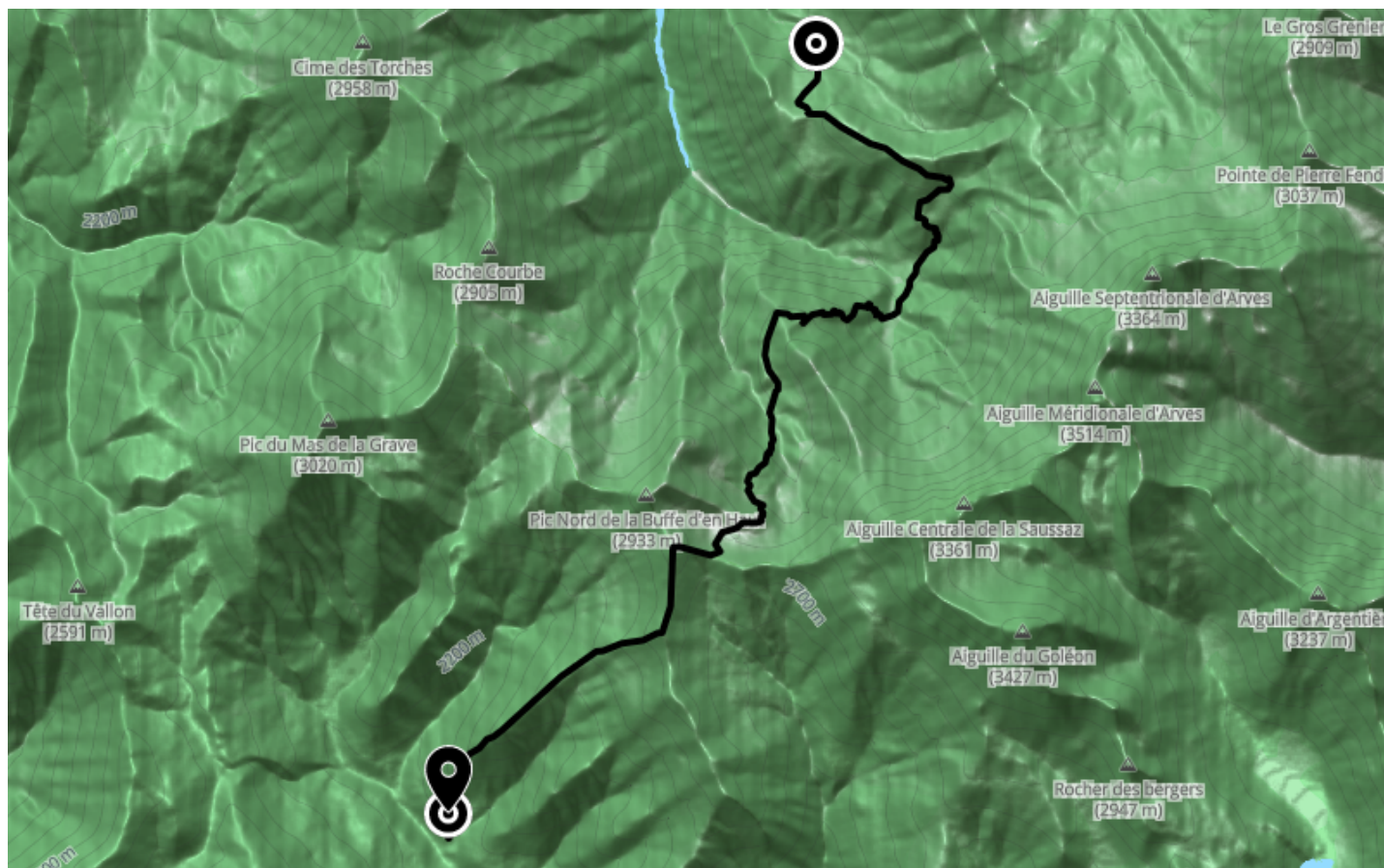
🥾 Randonnée

🕒 6 h 25 min

↔ 13.2 km

📍 **Départ** 73530, Saint-Jean-d'Arves

📍 **Arrivée** 05320, La Grave



Descriptif

Cette troisième étape vous plonge dans l'ambiance minérale et sauvage des Aiguilles d'Arves. Depuis le Chalet du Perron, l'itinéraire remonte progressivement vers le col de Martignare, offrant de vastes panoramas sur les sommets environnants et les alpages d'altitude. L'ascension est soutenue et demande une bonne condition physique.

Au-delà du col, le parcours devient plus alpin avec plusieurs portions évoluant hors sentier malgré un balisage présent. Le terrain, parfois instable et caillouteux, requiert de l'attention ainsi qu'un pied sûr. Cette traversée exigeante récompense toutefois les randonneurs par des paysages grandioses et une immersion dans un secteur préservé de la vallée Arvan-Villard.

La descente conduit finalement au refuge du Pic du Mas de la Grave, niché dans un environnement montagnard remarquable, terme idéal pour conclure cette journée sportive.

Départ : Chalet du Perron

1/ Remonter jusqu'au Col par le chemin emprunté la veille puis tourner à gauche pour remonter au poteau La Crête.

2/ Tourner légèrement à droite pour suivre la piste de quad jusqu'à Rieu Blanc.

- 3/ Bifurquer à droite avant d'arriver au chalet d'alpage pour descendre jusqu'au fond de la Saussaz en longeant la clôture du parc. Sortir du parc à vaches et continuer de descendre jusqu'au torrent.
- 4/ Traverser un premier torrent puis un deuxième dont le lit est très large et recouvert d'éboulis.
- 5/ Du pied de la Tranchée suivre les potelets et piquet de fer. Sur le haut de la montée, ressortir d'un parc à vache, contourner la Crête de Jétolet par une combe suspendue. Ne pas suivre l'itinéraire de ski de randonnée qui est au-dessus du tracé du tour.
- 6/ Au sommet de la Tranchée au niveau d'un potelet, bifurquer à gauche sur un plateau herbeux qui mène au torrent des Travers.
- 7/ Traverser le torrent des Travers puis remonter dans une pente raide en herbe puis plus rocailleuse pour rejoindre un replat herbeux.
- 8/ Monter ensuite dans un pierrier en suivant les cairns pour arriver sur une crête. Redescendre légèrement, traverser un ruisseau puis entamer la montée finale du col de Martignare.
- 9/ Au col, bifurquer à droite et remonter la crête qui mène au sommet du Pic de la Buffe d'en haut (point culminant du tour).
- 10/ Prendre à gauche plein sud sur la crête légèrement descendante jusqu'à un sommet marqué par un gros cairn (bien rester sur la haute de la crête). Descendre à droite sur la crête de la Buffe dans un terrain varié balisé par des cairns.
- 11/ Rejoindre les pierres dressées avant de trouver un replat enherbé.
- 12/ Continuer sur la crête de piquets de fer en piquets de fer direction sud-ouest.
- 13/ Passer un gros cairn puis descendre dans une pente herbeuse raide jusqu'au refuge.



Informations pratiques

Il est conseillé de réserver les hébergements longtemps à l'avance compte tenu de leur petite capacité d'accueil.

Équipements conseillés :

- Chaussures de montagne adaptées à la marche en terrains variés (semelles rigides)
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Paire de bâtons télescopique
- Espèces (pas toujours de terminal CB dans les refuges)

Difficultés particulières

Du torrent des Travers au pierrier avant le col : Montée raide hors sentier.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

