

# Les Couais et Pravin

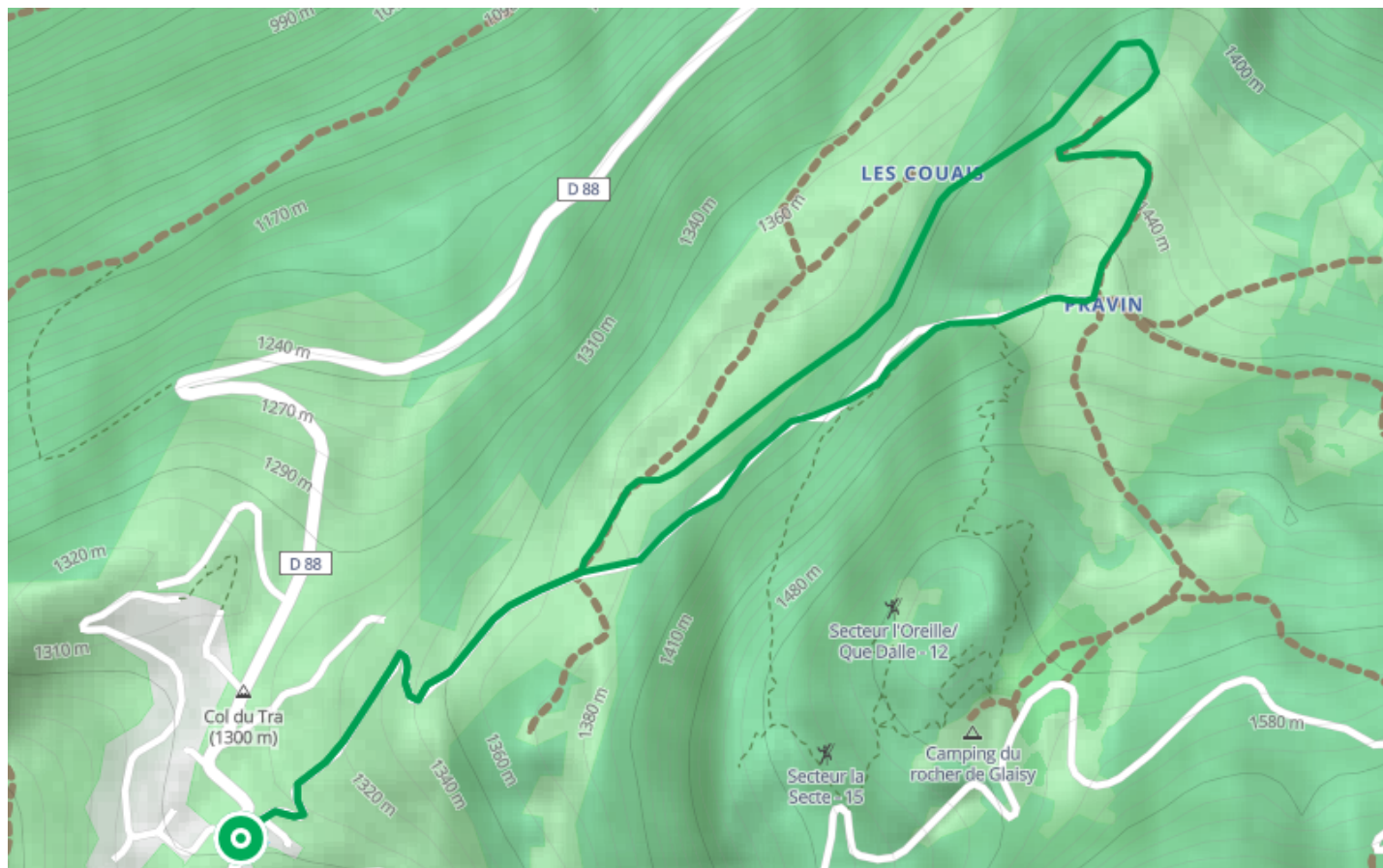
● Très facile

🚶 Randonnée

🕒 2 h 30 min

↔ 3.70 km

📍 **Départ** 36 Route de Pravin  
73600, Notre-Dame-du-Pré



## Descriptif

Depuis Moûtiers, prendre la direction Aime - Bourg Saint Maurice puis prendre la 2ème sortie, "Les Plaines - Notre-Dame-du-Pré".

Traverser le village de Notre Dame du Pré jusqu'aux terrains de tennis au sommet du village (col du Tra).

Le sentier débute à droite de l'oratoire en bordure de la route face aux terrains de tennis de l'autre côté de la route (D1)

Emprunter la piste jusqu'à l'intersection (Encroisement des Couais - 1370 m). Poursuivre tout droit sur la piste forestière sans tourner à gauche en suivant la direction "L'Ansermin" puis La Croix de Pravin.

Au niveau de la croix de Pravin (1445 m), poursuivre en direction de Pravin.

Vous découvrirez cette belle montagnette avec ses chalets traditionnels de pierres et de bois.

Côté gauche de la piste par laquelle vous arrivez, traverser le plateau en direction des abris bois en contrebas.

Prendre le sentier qui longe les abris bois et vous mène en forêt. Suivre ce sentier.

A l'intersection au niveau des Couais (1385 m), poursuivre sur le sentier TOUT DROIT (ne tournez pas à gauche en direction de l'Orgère ou du village de ND du Pré).

Poursuivre toujours tout droit. Sur votre droite, en contrebas, se trouvent 2 chalets anciens, la montagnette des Couais !

Passer devant ces chalets, et admirer en face la vue sur les sommets et le Mont Blanc.

Traverser ensuite le plateau sur la gauche et aller tout droit.

Vous parviendrez à l'intersection par laquelle vous êtes arrivés ("l'Encroisement des Couais")

Prendre le sentier qui descend et vous mène au sommet du village, où votre véhicule est stationné.

Depuis Moûtiers, prendre la direction Aime - Bourg Saint Maurice puis prendre la 2ème sortie, "Les Plaines - Notre-Dame-du-Pré".

Traverser le village de Notre Dame du Pré jusqu'aux terrains de tennis au sommet du village (col du Tra).

Le sentier débute à droite de l'oratoire en bordure de la route face aux terrains de tennis de l'autre côté de la route (D1)

Emprunter la piste jusqu'à l'intersection (Encroisement des Couais - 1370 m). Poursuivre tout droit sur la piste forestière sans tourner à gauche en suivant la direction "L'Ansermin" puis La Croix de Pravin.

Au niveau de la croix de Pravin (1445 m), poursuivre en direction de Pravin.

Vous découvrirez cette belle montagnette avec ses chalets traditionnels de pierres et de bois.

Côté gauche de la piste par laquelle vous arrivez, traverser le plateau en direction des abris bois en contrebas.

Prendre le sentier qui longe les abris bois et vous mène en forêt. Suivre ce sentier.

A l'intersection au niveau des Couais (1385 m), poursuivre sur le sentier TOUT DROIT (ne tournez pas à gauche en direction de l'Orgère ou du village de ND du Pré).

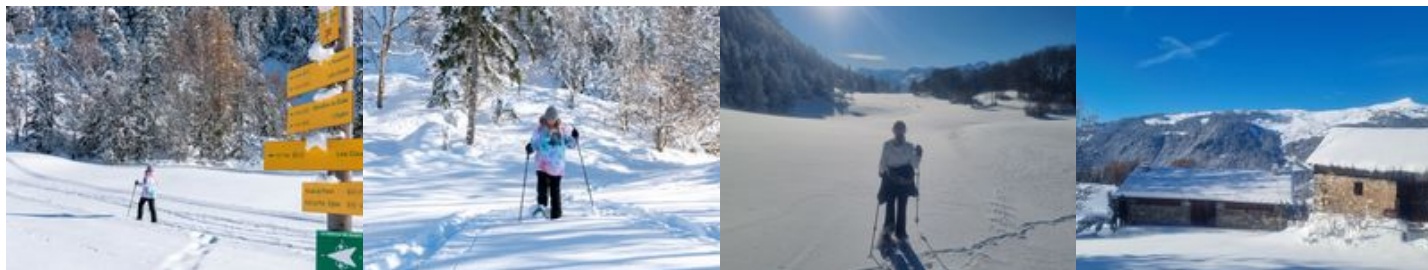
Poursuivre toujours tout droit. Sur votre droite, en contrebas, se trouvent 2 chalets anciens, la montagnette des Couais !

Passer devant ces chalets, et admirer en face la vue sur les sommets et le Mont Blanc.

Traverser ensuite le plateau sur la gauche et aller tout droit.

Vous parviendrez à l'intersection par laquelle vous êtes arrivés ("l'Encroisement des Couais")

Prendre le sentier qui descend et vous mène au sommet du village, où votre véhicule est stationné.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

