

Le Tour de la Grande Casse - Rando pédestre 5 jours

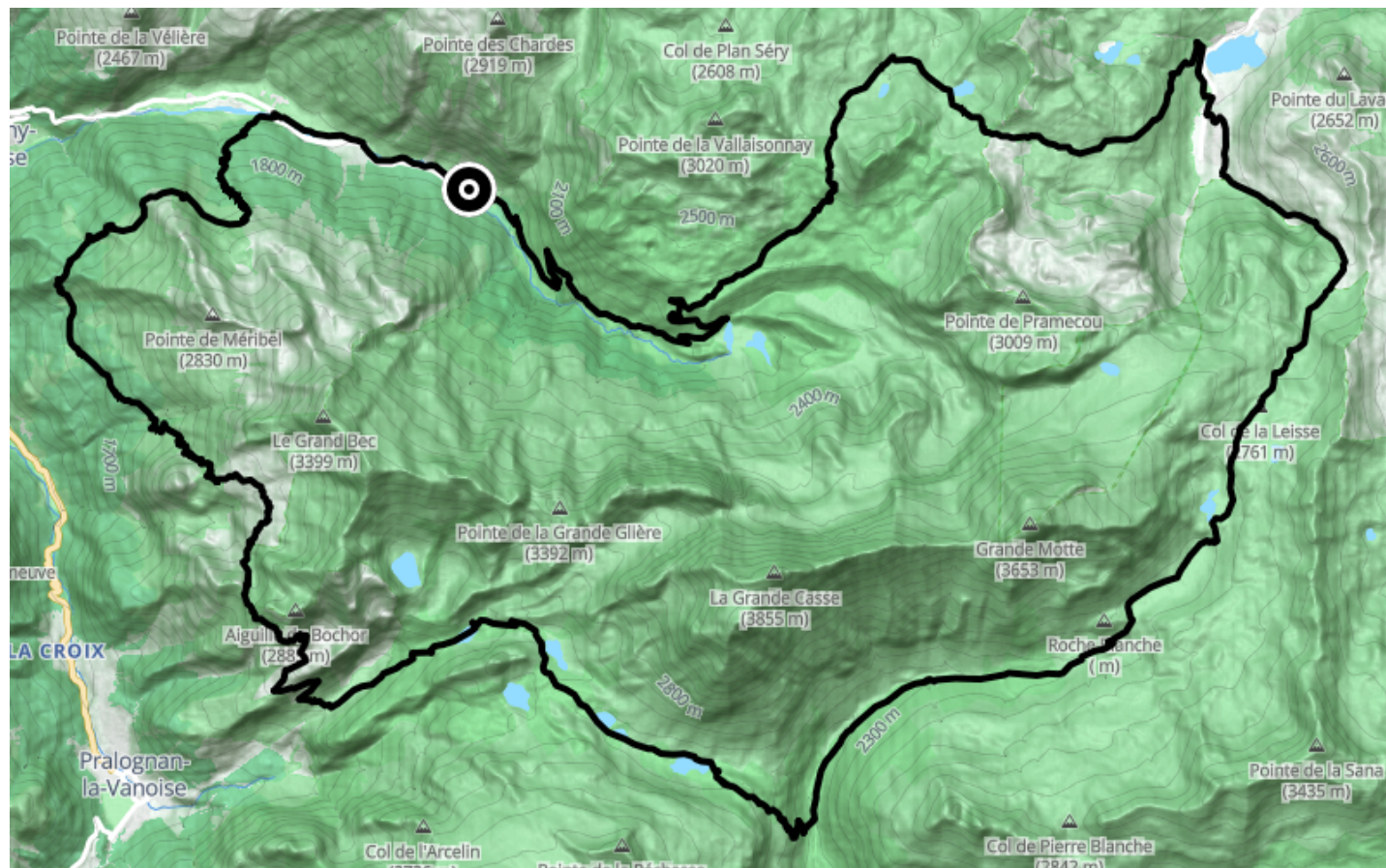
● Difficile

🧭 Randonnée

🕒 120 h

↔ 64.8 km

📍 **Départ** Chemin du Laisonnay
73350, Champagny-en-Vanoise



Descriptif

La première journée est une immersion dans ce décor de haute montagne.

Au départ du parking du Laisonnay, l'itinéraire traverse le village du même nom, considéré comme l'un des plus anciens et des plus isolés de Haute-Tarentaise. La randonnée suit ensuite le sentier des glaciers, qui longe des torrents impétueux et traverse de vastes alpages jusqu'au lac asséché de la Glière. Tout au long du parcours, des bornes pédagogiques permettent de mieux comprendre le paysage glaciaire, qui s'étend du Grand Bec (3398 m) jusqu'à la Grande Motte (3653 m).

Lors de la deuxième journée, le passage au col du Palet marque l'entrée dans la zone réglementée du Parc national de la Vanoise. La vue sur la face nord de la Grande Casse y est spectaculaire, avec son glacier suspendu. Point culminant du massif (3 855 m), cette impressionnante paroi de 900 m est composée de calcaires issus d'anciens dépôts marins. À proximité se dessinent également le sommet de la Grande Motte et l'aiguille de l'Épena.

Plus loin, le refuge de la Leisse se compose de trois chalets en bois construits à partir de 1970 sur un verrou glaciaire, à 2 500 m d'altitude. Situé sous le glacier de la Grande Motte, le site offre un paysage sauvage et très minéral.

Lors de la troisième journée, l'itinéraire mène au col de la Vanoise, passage emblématique du massif et du Parc national du même nom. Autrefois emprunté par les muletiers et les caravanes marchandes reliant la France à l'Italie, ce sentier est aujourd'hui réservé aux randonneurs. La montée suit le torrent de

la Leisse à travers les vastes alpages du vallon. Tout au long du parcours, la Grande Casse, point culminant de la Savoie, domine le paysage. Le col conserve également les traces de son passé commercial et militaire, dont témoignent encore quelques vestiges de blockhaus.

L'avant dernière journée est ponctuée de possibles rencontres avec la faune alpine. Cette étape demande quelques efforts mais offre de magnifiques panoramas. Le sentier traverse un secteur plus confidentiel de la Vanoise et mène jusqu'au refuge du Grand Bec, niché au pied de la Pointe de la Vuzelle.

Pour une variante plus alpine, il est possible de prolonger l'itinéraire vers le lac des Vaches puis de rejoindre le col de Leschaux en passant par le col Rosset et le col Noir. Trois cols successifs qui offrent des points de vue remarquables sur le massif.

Pour cette dernière étape, l'itinéraire s'approche du pied du Grand Bec (3398 m) dans une ambiance montagnarde et paisible. Le sentier traverse un vaste couvert végétal parsemé de buissons de myrtilles. Au milieu des résineux se dresse la Tour du Merle, véritable repère naturel qui marque l'entrée dans le vallon de Champagny-le-Haut, où s'écoulent les eaux claires du Doron.

Départ : Parking du Laisonnay-d'en-Bas 1560 m

1/ JOUR 1 : Parking du Laisonnay-d'en-Bas (1560 m) - Refuge du col du Palet (2587 m)

Durée : 5h30 / D+ : 1191m / D- : 170m / Rejoindre le parking du Laisonnay d'en Bas, accessible en voiture. / Depuis le parking, suivre la piste carrossable en direction du Laisonnay d'en Haut, puis continuer vers le refuge de la Glière. Après avoir dépassé le refuge, emprunter le sentier qui coupe à plusieurs reprises la piste pastorale. / En arrivant à l'alpage de la Plagne, environ 600 mètres après le chalet du Sel, prendre le sentier qui part sur la droite. / Aux croisements suivants, tourner d'abord à gauche puis à droite. Le refuge se trouve à moins de 300 mètres.

2/ JOUR 2 : Refuge du col du Palet (2587 m) - Refuge de la Leisse (2487 m)

Durée : 5h10 / D+ : 727m / D- : 814m / Du refuge, rejoindre le col du Palet, descendre à Tignes Val Claret par le Chalet de Lognan. / Rejoindre ensuite le GR55 qui vous emmène au col de la Leisse, avant de vous laisser guider jusqu'au refuge qui en porte le nom.

3/ JOUR 3 : Refuge de la Leisse (2487 m) - Refuge des Barmettes (2012 m)

Durée : 4h30 / D+ : 484m / D- : 954m / Descendre le vallon en suivant le GR55 en direction d'Entre-Deux-Eaux. Au pont en pierre de Croë-Vie, prendre à droite le sentier en lacets. / Une fois sur le replat, remonter ce dernier vallon jusqu'au Col de la Vanoise puis poursuivre encore sur 400m en direction du refuge. / Du refuge, vous entamez la descente, et, via le Lac des Vaches aller passer la nuit au refuge des Barmettes. / Pour une plus petite étape, ou si il n'y a plus de places pour dormir au refuge des Barmettes, vous pouvez vous arrêter au refuge du Col de la Vanoise.

4/ JOUR 4 : Refuge des Barmettes (2012 m) - Refuge du Grand Bec (2405 m)

Durée : 4h / D+ : 723m / D- : 333m / Du refuge des Barmettes, partez Nord-Ouest vers le cirque du Creux Noir. / Une fois au sommet du domaine skiable de Pralognan-la-Vanoise, suivre le balisage pour le Col de Leschaux à gauche. Attention, partie technique réservée à des randonneurs expérimentés. / Au col, poursuivre à droite en direction du refuge du Grand Bec : dernière descente et traversez, via le Col de Leschaux, jusqu'au refuge du Grand Bec.

5 / JOUR 5 : Refuge du Grand Bec (2405 m) - Parking du Laisonnay (1560 m)

Durée : 4h30 / D+ : 696m / D- : 1520m / Quitter le refuge en direction du village de Plan Fournier. Commencer par le passage d'un petit col à 100m puis redescendre dans la combe en direction du village. / A la 1ère intersection prendre à droite, le sentier traverse une lande (végétation basse) puis continuer toujours tout droit en traversant la forêt de Bois Blanc, le sentier est toujours bien balisé. / Arrivé à Plan Fournier, prendre le sentier à droite qui remonte en forêt pour rejoindre une crête qui permet de basculer sur l'autre versant. / De la crête, un détour s'impose (150m) : prendre à gauche, une sente pour se rendre au pied des rochers de la Tour du Merle. / Redescendre, à la première intersection, pour retourner directement à Champagny-le-Haut et au parking du Laisonnay, prenez à gauche à l'intersection avant les Chalets de Méribel, direction les Enclos du Seil.



Difficultés particulières

Col de Leschaux, sentier escarpé et étroit puis en balcon



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

