

VTT Cross-country : Les Barrages

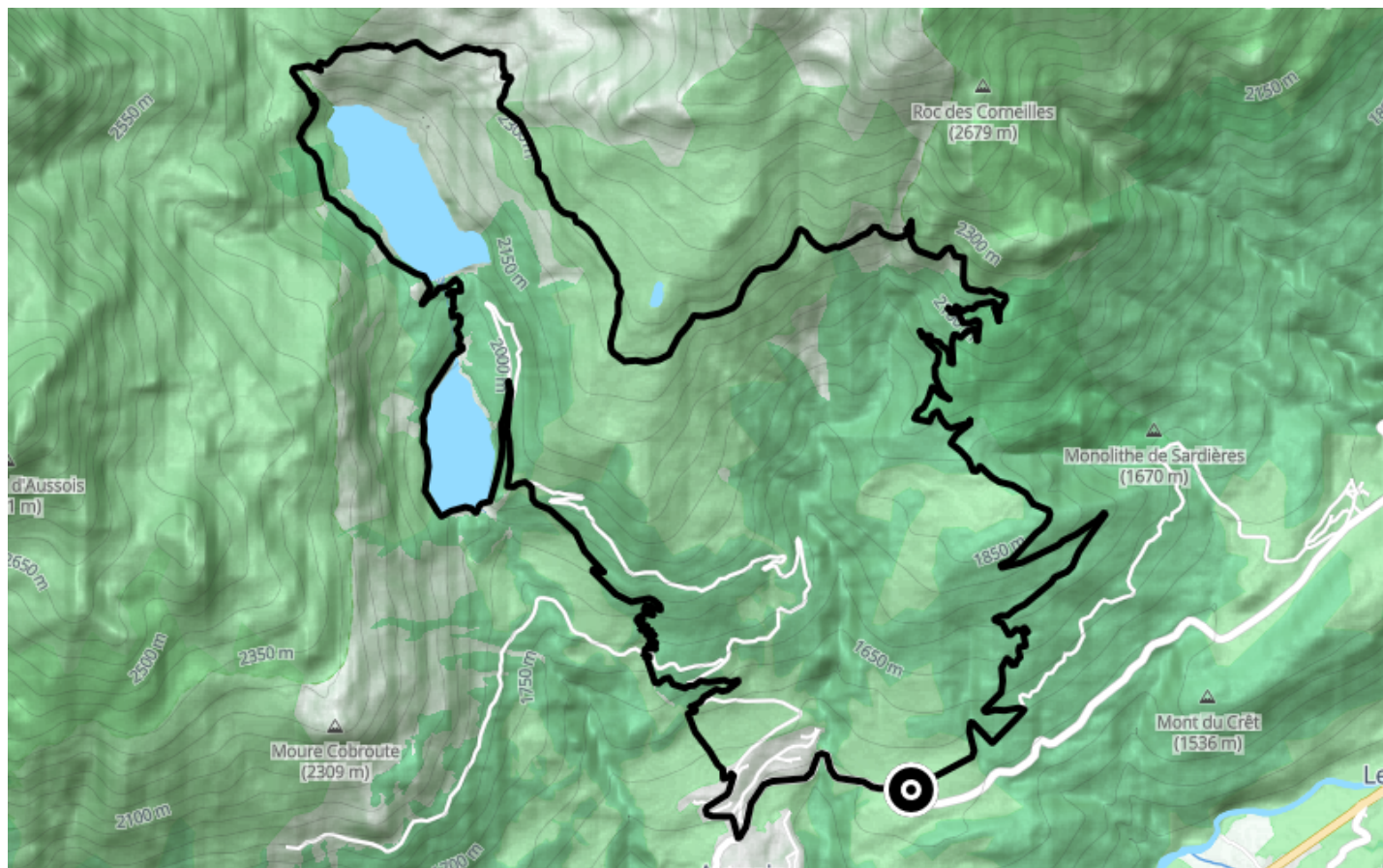
● Difficile

🚴 VTT

🕒 3 h 15 min

↔️ 23.0 km

📍 **Départ** Route du Monolithe
73500, Aussois



Descriptif

Une longue montée assez régulière parfois raide sur de courtes portions, sur une piste au départ, puis assez rapidement sur un single qui monte jusqu'à 2250m. La suite se déroule sur un magnifique single à flanc de montagne, un must avec en plus une superbe vue sur la vallée, et le massif de la Vanoise, que du bonheur, avant d'entrer dans le vallon qui vous conduit au-dessus des barrages. Attardez-vous pour une pause aux refuges de Plan sec ou de la Fournaiche, vous avez le choix. La descente, commence en longeant les lacs de Plan d'Amont et Plan d'Aval sur une piste bien agréable, avant un single ludique qui plonge sur Aussois (Enduro Evita Carnéa). Si vous avez la condition faites ce parcours il est un des plus beaux du secteur.

Construites entre 1945 et 1956, ces deux retenues d'eau sont intégrées au complexe hydroélectrique de la Haute-Maurienne et participent notamment au remplissage du lac de barrage du Mont-Cenis pourtant situé de l'autre côté de la vallée.





Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

