

Haute Route Glaciaire – Rando pédestre 4 jours

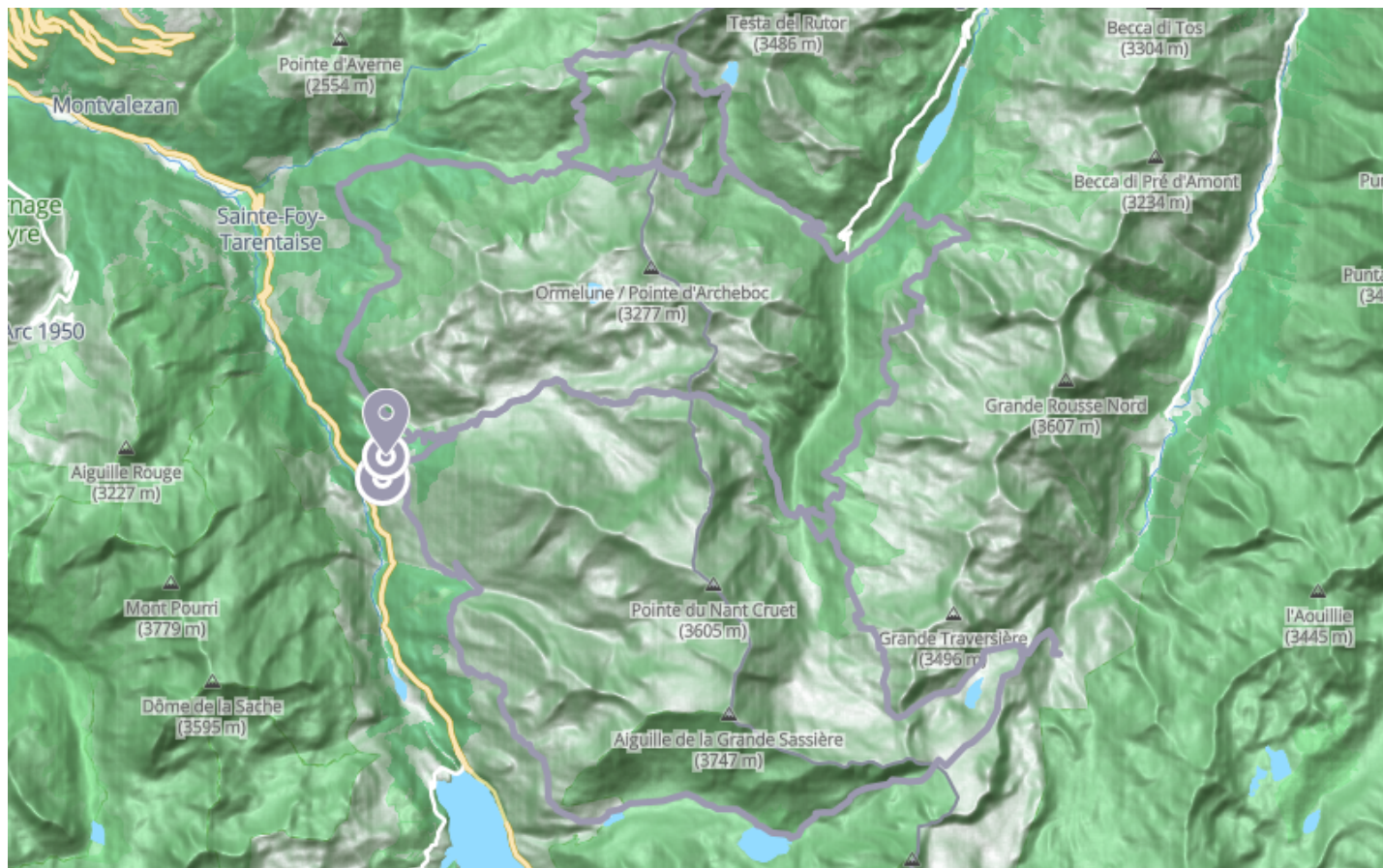
🧭 Randonnée

🕒 96 h

↔️ 108 km

📍 **Départ** 1232 Route de la Gurraz
73640, Villaroger

📍 **Arrivée** Route de la Savinaz
73640, Sainte-Foy-Tarentaise



Descriptif

Etape 1 : Chenal (1700 m) – Refuge de l'Archeboc (2029 m)

Dénivelé + : 684 m

Durée totale du parcours 4h30 hors temps de pause.

Magnifique étape où vous traversez pâturages (fabrication du beaufort), forêts, des hameaux à l'architecture traditionnelle. Au village classé du Monal s'offre à vous un panorama extraordinaire sur le massif du Mont Pourri.

Etape 2 : Refuge de l'Archeboc (2029 m) – Refuge du Chalet de l'Epée (2370 m) (Valgrisenche)

Dénivelé + : 1200 m

Durée totale du parcours 4h50 hors temps de pause.

Etape historique, ayant vu passer depuis des siècles :

- des militaires au gré des confrontations (en 1795 la compagnie du Commandant Bernard est décimée par la tempête au Col de la Sachère)
- des colporteurs (classement du chemin de la Mazure au col du Mont en 1692 par acte en qualité de « Grand chemin tendant en Valgrisenche »)
- des pèlerins (tous les 5 Août, la procession au Lac Saint Grat commémore le retour clandestin par le Col de la Sachère des reliques du Saint)

Etape 3 : Refuge du Chalet de l'Epée (2370 m) – Refuge de Mario Bezzi (2284 m)

Dénivelé + : 398 m

Durée totale du parcours 3h10 hors temps de pause

Extraordinaire balcon au dessus de la vallée. Une approche de la haute montagne dans un décor de rêve : le massif du Rutor, de la Grande Sassièrè, et de la chaîne frontière que vous avez franchie la veille.

Possibilité de monter au lac San Martino (2700 m), comptez 1h30 pour l'aller-retour.

Etape 4 : Refuge Mario Bezzi (2284 m) - parking du Chenal

Dénivelé +: 549 m

Durée totale du parcours 4h15 hors temps de pause

Encore une étape différente où la géologie est à l'ordre du jour. En montant, avant de descendre sur les Balmes, visitez l'un des derniers alpages fabriquant du « Beaufort » sur place.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

