

Des alpages verdoyants à la Pierra Menta – Rando pédestre 3 jours

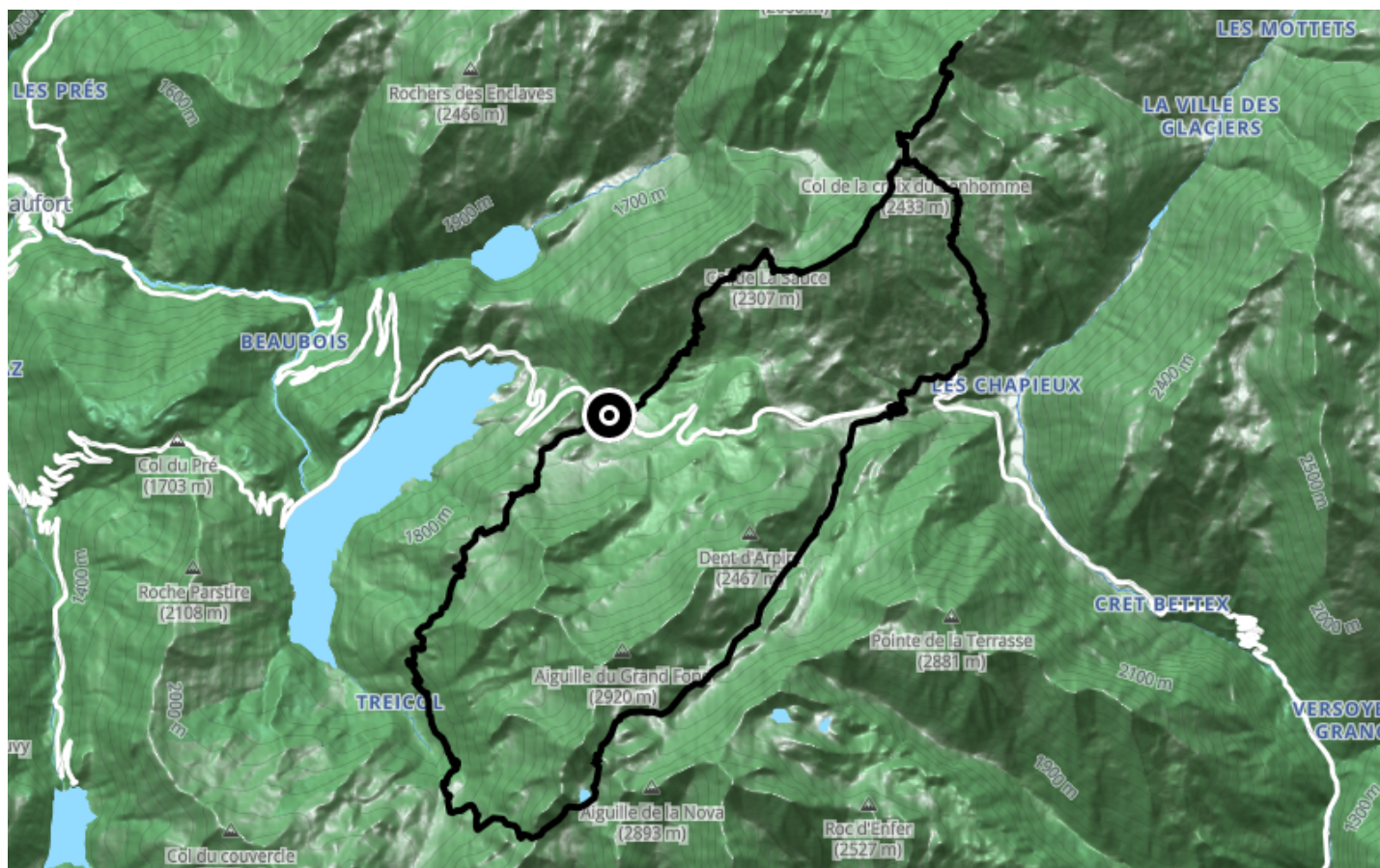
● Difficile

🥾 Randonnée

🕒 72 h

↔ 35.0 km

📍 **Départ** 5513 Route du Cormet
73270, Beaufort



Descriptif

Cette randonnée itinérante, le temps d'un week-end prolongé, vous offre l'occasion rêvée de déconnecter et de vous ressourcer au cœur d'une montagne vivante, respirant au rythme de l'alpage.

L'harmonie et la force des éléments sont ici les maîtres mots, vous offrant un parcours varié, façonné de mille couleurs, des fleurs odorantes, aux eaux turquoise des lacs, au blanc immaculé des sommets.

L'aventure commence au Plan de la Lai. Vous êtes très vite dans l'ambiance alpine en arpentant l'impressionnante Crête des Gittes. Bientôt se distingue le refuge de la Croix du Bonhomme qui sera votre première étape pour la nuit.

Si vos mollets ont encore un peu d'énergie, posez votre sac au refuge, et poursuivez jusqu'à la Tête Nord des Fours. Là haut, le Mont-Blanc semble si proche que l'on croirait pouvoir le toucher.

Au petit matin, la redescente en direction des Chapieux n'est que de courte durée, car très vite la Combe de la Neuva vous invite à évoluer dans une ambiance sauvage et minérale.

L'arrivée au Col du Grand Fond, dominant le lac et refuge de Presset, vous indique le chemin pour votre seconde halte. Quel spectacle que ce coucher de soleil sur la Pierra Menta. Avec un peu de chance, les bouquetins seront au rendez vous.

La dernière étape vous offre à son tour de nouvelles surprises, vous plongeant dans l'immensité bleue du lac de Roselend. Après la descente du col Bresson, le retour au plan de la Lai s'effectue tout en douceur à travers les alpages de Grande Berge et Petite Berge. Pourquoi ne pas vous offrir au dernière pause aux refuges de Plan Mia ou du Plan de la Lai, avant de revenir à la civilisation?

Départ: Parking du Plan de la Lai

1/ JOUR 1 : du "Plan de la Lai" au "Refuge de la Croix du Bonhomme" avec possible ascension de la Tête Nord des Fours / Durée 4h / Dénivelée : + 615 m (+ 938 m si Tête Nord) et - 0 m (-323 m si Tête Nord) / Depuis le refuge du Plan de la Lai, monter en direction du Col de la Sauce. Le sentier arpente l'impressionnante Crête des Gittes jusqu'au refuge de la Croix du Bonhomme. Poser votre sac au refuge afin de monter plus léger à la Tête Nord des Fours (2756 m) d'où le panorama est extraordinaire.

2/ JOUR 2 : du "Refuge de la Croix du Bonhomme" au "Refuge de Pisset" / Durée : 6h / Dénivelé + : 890 m et - 806 m / Le sentier démarre à l'arrière du refuge sur la droite, pour redescendre en direction des Chapieux. Arrivé aux chalets de la Raja, rejoindre la route en direction du Cornet de Roselend. La longer pendant quelques instants. Le sentier remonte sur la gauche par la Combe de la Neuva en direction du Col du Grand Fond (2671 m). Du col, vous dominez le lac de Pisset et la Pierra Menta. Descendre vers le refuge (réservation préalable obligatoire).

3/ JOUR 3 : du "Refuge de Pisset" au "Plan de la Lai" / Durée : 4h / Dénivelée: + 284 m et - 980 m / Du refuge partir en direction du Col Bresson et de la Pierra Menta. Le sentier redescend, dominant le lac de Roselend.

Laisser sur la gauche le sentier montant au col du grand Coin et poursuivre jusqu'au hameau de Treicol. Le sentier remonte en direction de Grande Berge et Petite Berge, rejoignant les alpages de Plan Mia. Cet itinéraire peut s'effectuer dans le sens inverse, offrant la possibilité de s'arrêter au gîte de Plan Mya le premier ou le dernier soir.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

