

Parcours de l'Ultra Gravel Tour des Alpes, à réaliser en 8 jours à vélo

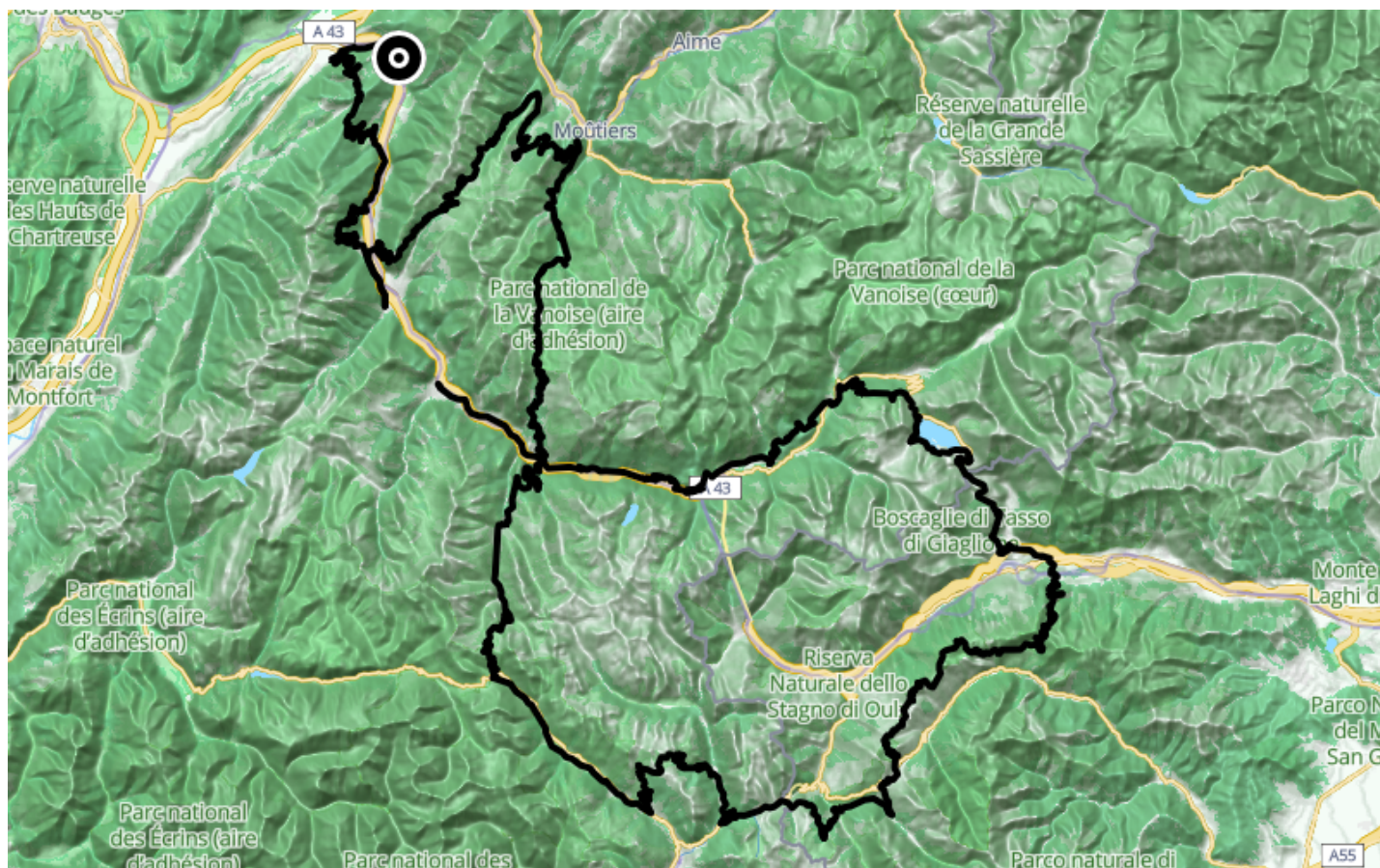
● Difficile

🚲 Gravel

🕒 192 h

↔ 460 km

📍 **Départ** Rue de la Gare
73220, Val-d'Arc



Descriptif

L'ultra gravel tour des Alpes entre Maurienne, Tarentaise, Italie et Hautes-Alpes

>> Découvrez le profil des étapes, les incontournables sur le parcours, où loger, où se restaurer, les points de recharge, où réparer son vélo... sur notre roadbook gratuit à télécharger sur : <https://www.velo-maurienne.com/itineraires-velo/itineraires-gravel/>

LA MAURIENNE

La vallée de la Maurienne en Savoie est un véritable trait d'union : des Alpes du Nord (par les cols de l'Iseran et de la Madeleine) et des Alpes du Sud (par les cols du Télégraphe/Galibier, de la Croix de Fer et du Glandon), de la France (par le Grand Cucheron ou La Maurienne) et de l'Italie (par le col du Mont Cenis).

La Maurienne est également une des plus longues vallées de l'arc alpin et, par sa diversité de paysages et ses richesses patrimoniales, elle vous offre un voyage spécifique quand vous la traversez !

Savez-vous que la Maurienne est considérée comme «le plus grand domaine cyclable du monde©» ?

LE PARCOURS GLOBAL

Niveau: difficile

Départ : Val d'Arc Aiguebelle. Arrivée St Jean de Maurienne.

8 jours / 7 nuits, 463 km

14 680 m de dénivelé +

320 m : Altitude la + basse

2642 m : Altitude la + haute

Pas de balisage spécifique

LES ETAPES SUGGEREES

Jour 1 - 72 km

Val d'Arc Aiguebelle > Saint-Etienne-de-Cuines

Un itinéraire varié avec un départ de la plaine en passant par le massif sauvage des Hurtières. Une belle mise en matière du gravel avec deux montées principalement sur pistes. Quiétude et découverte vous accompagneront tout au long de la journée.

Jour 2 - 57 km

Saint-Etienne-de-Cuines > Valmorel

A cheval entre Maurienne et Tarentaise, cette étape vous permettra de découvrir le col de la Madeleine de façon originale. Par une succession de pistes et de petites routes vous arriverez à la station de Valmorel à 1330 mètres d'altitude.

Jour 3 - 67 km

Valmorel > Saint-Michel de Maurienne

Un parcours proposant des montées quasiment 100% gravel au plus près des montagnes. Une variété de paysages tout au long de la journée ponctuée de découvertes patrimoniales tout en évoluant dans trois vallées différentes dont la très belle et sauvage vallée des Encombres.

Jour 4 - 27 km

Modane > Val Cenis Termignon

Une étape courte mais très riche au niveau des paysages rencontrés et des sites à découvrir. Un changement assez notable en termes de climat avec une végétation plus sèche par rapport au début de la traversée.

Jour 5 - 48 km

Val Cenis Termignon > Suse

A cheval entre France et Italie, cette journée vous transportera dans un environnement montagnard avec une très belle découverte du Lac du Mont Cenis. Une journée chargée d'histoire à travers les lieux empruntés.

Jour 6 - 57 km

Suse > Sestrières

Une étape purement italienne et pas la moindre, avec 8 cols à franchir à plus de 2000 mètres d'altitude dans une ambiance sauvage tout au long du parcours. Une immersion au plus près des montagnes vous attend où le gravel est à son paroxysme.

Jour 7 - 65 km

Sestrières > Chantemerle

Une journée transfrontalière avec deux ascensions au programme hors des sentiers battus. Une immersion au cœur de la vallée de la Clarée au plus près de la nature et des montagnes; le tout dans une ambiance typique du sud avec ses pins et ses mélèzes.

Jour 8 - 75 km

Chantemerle > Saint-Jean de Maurienne

Journée de contraste pour cette dernière étape entre la plaine et la haute montagne, un contraste de paysages entre les Alpes du sud et du nord. Un passage sur le toit de cette traversée au col du Galibier à 2642 mètres gravi de manière atypique et loin des sentiers battus. Assurément le bouquet final de cette traversée qui vous amènera au plus près des cimes.

Maurienne Tourisme à le plaisir de partager avec vous le fruit de ce travail. Téléchargez gratuitement les traces GPX et le roadbook pour vous guider pas à pas dans cette traversée. N'hésitez pas à partager avec nous votre expérience afin d'améliorer ce parcours.

L'itinéraire traverse plusieurs communes.

Départ : Val d'Arc Aiguebelle. Arrivée St Jean de Maurienne.



Difficultés particulières

cols de montagne



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

