

Autour de la pointe d'Emy - Etape 2 - Itinérance pédestre

● Difficile

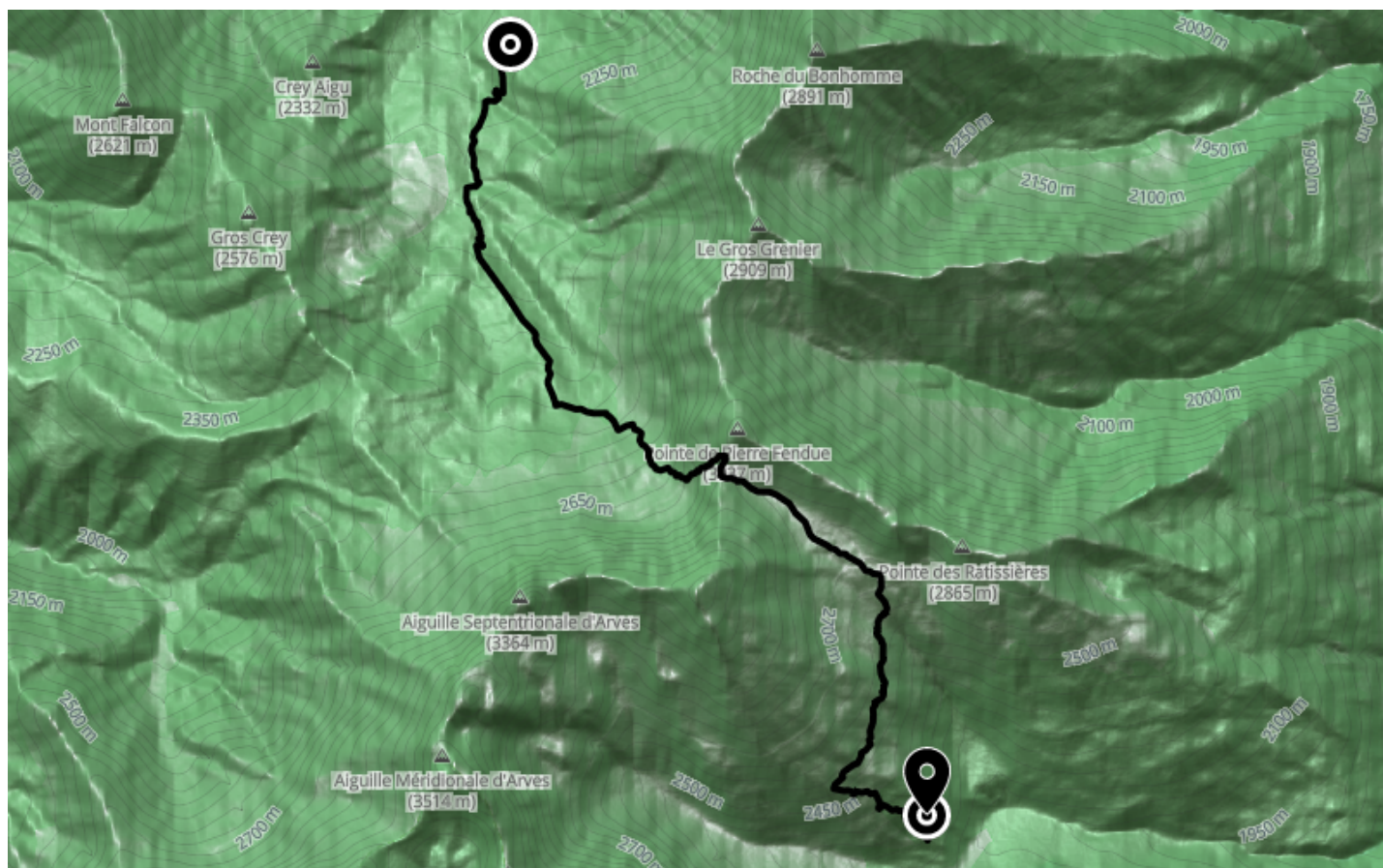
🥾 Randonnée

🕒 4 h 30 min

↔ 9.20 km

📍 **Départ** 4970 Route du Relais
73300, Albiez-Montrond

📍 **Arrivée** 73450, Valloire



Descriptif

Depuis le chalet d'la Croë, l'itinéraire s'élève progressivement dans un environnement d'alpages avant de rejoindre un terrain plus minéral à l'approche du col de l'Épaisseur. Le sentier devient alors plus exigeant : la progression se fait sur un tracé parfois raide et étroit, où l'attention et l'habitude des terrains alpins sont nécessaires. Le franchissement du col constitue le point le plus engagé de l'étape et demande un pied sûr.

Une fois le col atteint, l'itinéraire bascule versant sud et entame une descente dans un paysage de haute montagne dominé par les reliefs des Aiguilles d'Arves. Le sentier serpente entre éboulis et pelouses alpines avant de rejoindre progressivement le refuge des Aiguilles d'Arves, étape idéale pour profiter de l'ambiance minérale et sauvage du massif.

1/ Emprunter le chemin qui part au Sud du chalet pour rejoindre la piste au niveau du ruisseau de Montplat.

2/ Tourner à gauche sur la piste, puis à La Motte prendre la piste à gauche, laisser un chalet à votre droite, traverser le ruisseau et suivre la crête jusqu'à Plan Pradin.

3/ A plan Pradin, prendre à gauche en direction du passage de l'Épaisseur. Traverser d'abord une zone herbeuse avant de commencer l'ascension dans des éboulis en suivant le marquage jaune.

4/ Arrivé au replat en bas de l'ascension finale, continuer à monter en suivant les piquets de fer en restant à gauche du câble (ne pas prendre le câble).

5/ Depuis le passage de l'Épaisseur, longer sur quelques mètres la crête à droite, puis redescendre à gauche dans la combe minérale du Puy. Traverser ensuite une zone de gros blocs jusqu'à rejoindre un sentier dans la partie herbeuse au-dessus du refuge au niveau du poteau sous l'Aiguille de l'Épaisseur.

6/ Tourner à gauche sur ce sentier pour redescendre au refuge.



Informations pratiques

Il est conseillé de réserver les hébergements longtemps à l'avance compte tenu de leur petite capacité d'accueil. La connaissance de lecture de carte est indispensable.

Equipements conseillés :

- Chaussures de montagne adaptées à la marche en terrains variés.
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Paire de bâtons télescopique
- Carte IGN du Tour des Aiguilles d'Arves
- au et alimentation en suffisance.
- Chèques ou espèces (pas toujours de terminal bancaire dans les refuges).

Difficultés particulières

Le passage du Col de l'Épaisseur constitue la principale difficulté du Tour des Aiguilles d'Arves. Seuls des randonneurs expérimentés, habitués à évoluer sur des terrains variés et en montagne, doivent s'engager sur cet itinéraire, sous réserve de conditions météorologiques et d'enneigement favorables.

Pour rejoindre Plan Pradin depuis le Col de l'Épaisseur, côté Albiez-Montrond, l'itinéraire emprunte un couloir d'éboulis très raide sur un terrain non stabilisé. Cette section requiert un pied sûr, une bonne condition physique et l'habitude de progresser en terrain difficile.

Des chutes de pierres peuvent se produire dans ce secteur. Pour cette raison, le passage est déconseillé aux groupes importants afin de limiter les risques de déclenchement de pierres pouvant mettre en danger les randonneurs situés en contrebas.

Avant votre départ, renseignez-vous impérativement sur les conditions du parcours. Des névés peuvent persister jusqu'en été et rendre le franchissement délicat, voire dangereux.

Si vous n'êtes pas habitué à ce type de terrain, il est vivement recommandé de faire appel à un accompagnateur en montagne ou à un guide professionnel.



sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

