

# La Maurienn'ita : de Aiton à Moncenisio (Italie) en 4 jours en vélo

● Difficile

🚲 Vélo à assistance électrique

🕒 96 h

↔ 140 km

📍 **Départ** Carrefour du Pont d'Aiton  
73220, Aiton

📍 **Arrivée** REGIONE LAGO, 1



## Descriptif

Que vous soyez en vélo de route, gravel ou en vélo à assistance électrique, roulez les yeux grands ouverts sur ce que la Maurienne a de plus beau à vous offrir et rejoindre l'Italie !

A vous les 130 km et le mythique col du Mont-Cenis à franchir avant de déguster une savoureuse pizza à Moncenisio ! Cet itinéraire vous permettra de traverser plusieurs villages de la vallée, et ainsi de découvrir le patrimoine historique mais aussi culinaire de la Maurienne. Fiez vous aux bonnes adresses indiquées dans le roadbook de l'itinéraire, à télécharger gratuitement sur le site "[velo-maurienne.com](http://velo-maurienne.com)".



## Difficultés particulières

L'itinéraire entre Saint-Jean-de-Maurienne et Modane emprunte en grande partie la route départementale, qui n'est pas des plus agréables à vélo. Cette section est réalisable en train.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loodpi - balades & GPS**

