

Les trois lacs – Itinéraire de randonnée pédestre

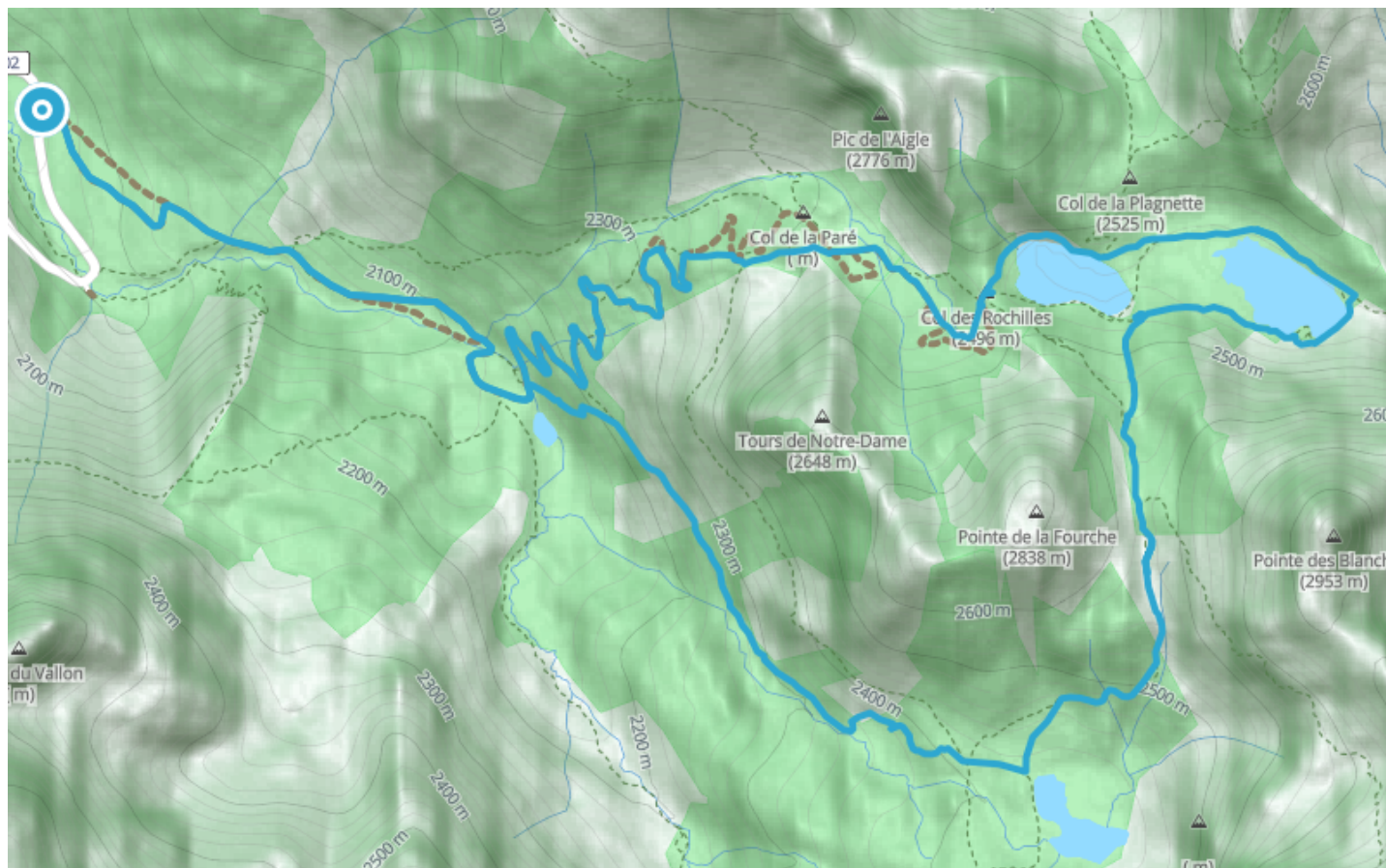
● Facile

🚶 Randonnée

🕒 6 h

↔ 14.0 km

📍 **Départ** 31 Chemin des Mottets
73450, Valloire



Descriptif

Autour de vous s'étalent de vastes prairies où l'on voit des moutons se déplacer au loin, en une vague blanche dont l'avancée suit les mouvements du relief.

Vous quittez alors la piste en arrivant au Granges des Mottets pour suivre le sentier qui s'élève à flanc de montagne. Levez le nez, vous apercevrez sûrement des vautours virevoltant au-dessus des crêtes effilées du Massif des Cerces.

Un peu plus loin, le lac des Cerces apparaît, lové dans son nid de pierre. Le bleu de ses eaux reflétant le ciel limpide, se détache sur le gris anthracite des rochers et le vert tendre de l'herbe. Prenez le temps d'y faire une pause.

Plus loin, un second puis un troisième lac s'égrainent au long du sentier, telles les perles d'un bijou.

C'est une autre ambiance que vous découvrez après le col des Rochilles, lorsque vous traversez le camp militaire. Découvrez les ouvrages Maginot des Rochilles (1931/1940) et passez une nuit dans la peau d'un soldat en dormant dans le bâtiment transformé en refuge ! Pour activer la géolocalisation, cliquez sur l'icône de la carte.

Départ : Depuis le parking de Plan Lachat à 1980 m d'altitude, emprunter la piste militaire jusqu'aux

granges des Mottets.

1/ Prendre le sentier à droite en direction du lac des Cerces.

2/ Au niveau du lac, prendre à gauche le GR 57 en direction du col des Cerces. 3/ Une fois le col franchi, le sentier redescend entre le lac Rond et le lac du Grand Ban.

4/ Contourner par la droite les deux lacs, puis poursuivre en direction du col des Rochilles.

5/ Au camp des Rochilles, rejoindre le parking de Plan Lachat. en descendant par le sentier de randonnée.

6/ Enjamber le petit ruisseau de la Jargette pour continuer à descendre vers Plan Lachat

7/ Le sentier se termine, suivre la piste des Mottet jusqu'au parking de Plan Lachat.



Informations pratiques

- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.
- Cette randonnée s'effectue l'été lorsqu'il n'y a plus de neige.
- Informez quelqu'un de votre itinéraire, car la communication peut être limitée.
- Privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit et prévenez quelqu'un si vous partez seul.
- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité.
- Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.
- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques. Quelques éléments peuvent rendre votre expérience plus agréable et sûre. Des bâtons de marche améliorent l'équilibre et une hydratation régulière est essentielle.

Emportez une gourde et des encas pour maintenir votre énergie. Protégez-vous du soleil avec de la crème solaire et des lunettes. N'oubliez pas les jumelles pour ajouter une touche d'observation à votre aventure.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

