

Montée aux Solèdes - Itinéraire de VTT / VTTAE

● Facile

🚲 VTT à assistance
électrique

🕒 2 h 30 min

↔ 13.5 km

📍 **Départ** 196 Rue des Grandes Alpes
73450, Valloire

📍 **Arrivée** 196 Rue des Grandes Alpes
73450, Valloire



Descriptif

Point technicité : Les derniers mètres du sentier en contrebas de la route sont un peu techniques. Nous conseillons aux débutants de mettre le pied à terre.

Durée 2h à 3h. Nous vous conseillons de partir avec le gouter ou le pique-nique pour faire une pause agréable à Poingt Ravier. Des bancs sont installés à côté de la chapelle.

Niveau physique : moyen.

Départ - De l'office de tourisme, empruntez la rue des écoles 1 - Traversez le pont et passez devant le camping 2 - Dépassez les terrains de tennis et le cimetière en direction du hameau du Villard 3 - Arrivés dans le centre de Poingt Ravier (vous pouvez continuer en direction de la chapelle d'où vous pourrez jouir d'une vue à 360° sur Valloire) au niveau de la fontaine, empruntez la piste 4x4 à droite qui indique les Solèdes. 4 - Arrivés au Solèdes, retour par le même itinéraire



Informations pratiques

Précautions :

- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité. Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.

- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.

- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

Prévenez quelqu'un si vous partez seul et privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

