

Circuit refuge du Grand Bec (par Fontaine Froide)

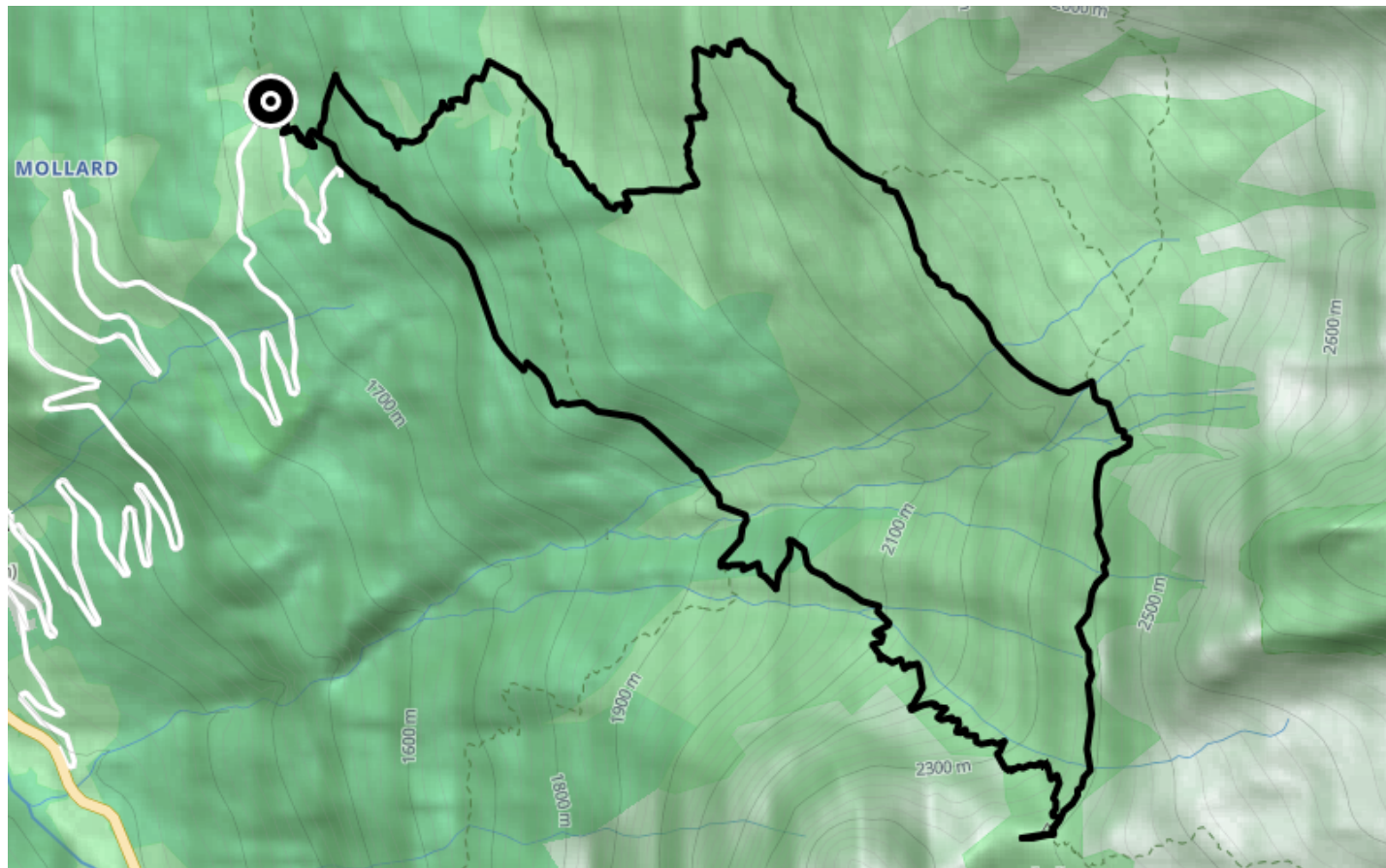
● Difficile

🧑 Randonnée

🕒 5 h

↔ 8.30 km

📍 **Départ** 6019 Route de Plan Fournier
73350, Planay



Descriptif

Oui, il en faut de l'énergie pour monter au Refuge du Grand Bec... mais quel spectacle !

Dès l'aube, le soleil transperce la forêt de ses rayons étincelants comme pour vous guider vers le bon chemin. Car vous traversez le bien nommé bois de l'Ours, à proximité de Combe Louve... soyez attentifs !

Très vite, les alpages s'offrent à vous, ainsi que les beaux sommets du Parc National de La Vanoise. Vous devriez à coup sûr croiser le chemin de quelques bouquetins et marmottes.

Et regardez plus près du sol ces belles fleurs de montagne : ce jaune de l'arnica ou ce rose si particulier de la petite soldanelle, et que dire de ce violet profond de la gentiane des alpes !

Ces couleurs, vous allez les retrouver dans l'assiette encore fumante préparée par Agnès qui, avec son accent du sud, saura vous régaler.

Allez, on remplit les gourdes à la fontaine car la descente nous attend... et le retour à la civilisation aussi !

Itinéraire aller : Depuis le panneau de départ Plan Fournier (1723 m), prendre direction Refuge du Grand Bec, sentier balisé sur tout le parcours. Traversée en forêt, avant de monter dans la combe sous la Vuzelle en direction du Col du même nom pour atteindre le Refuge du Grand Bec (2403m).

Itinéraire retour : Randonneur Confirmé : Depuis le refuge, prendre sur la droite au pied du Grand Bec en suivant le balisage Fontaine Froide. Passer au pied de l'ancien Glacier de la Culaz et du Grand Bec en traversant plusieurs ruisseaux de montagne. A l'embranchement, laisser le chemin Col des Gallinettes poursuivant sur la droite, pour prendre le sentier de gauche direction Plan Fournier. Rejoindre ainsi puis le petit chalet au lieu-dit La Cave puis les alpages de Fontaine Froide. Le sentier forestier rejoint Plan Fournier en contrebas.

Points forts parcours :

Montée avec vue imprenable sur la Vallée de Bozel, Courchevel, le massif de Lauzière et les sommets de la Vanoise. Variante avec sentier balcon et ambiance de milieu alpin

NB: En juin certains ruisseaux et/ou névés peuvent être délicats à traverser en raison de la fonte des neiges, n'hésitez pas à vous renseigner au préalable auprès de la gardienne du Refuge du Grand Bec.

0/ Plan Fournier 1723 m

1/ Au croisement prendre le sentier à droite 1750 m

2/ Au croisement prendre le sentier à droite 1812 m

3/ Continuer le sentier à flanc de montagne 1850 m

4/ Prendre le sentier qui monte à gauche 1950 m

5/ Refuge du Grand Bec 2403 m

6/ Prendre le sentier à droite à flanc de montagne 2390 m

7/ Suivre le sentier qui descend à gauche 2390 m

8/ Continuer le chemin qui descend 2330 m

9/ Au croisement prendre le sentier sur la droite (Plan Fournier dessus) 2970 m



Difficultés particulières

En juin certains ruisseaux et/ou névés peuvent être délicats à traverser en raison de la fonte des neiges, n'hésitez pas à vous renseigner au préalable auprès de la gardienne du Refuge du Grand Bec.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

