

Boucle des 3 cols - Etape 5 - Refuge du Goléon / Valloire – Bonnenuit

● Facile

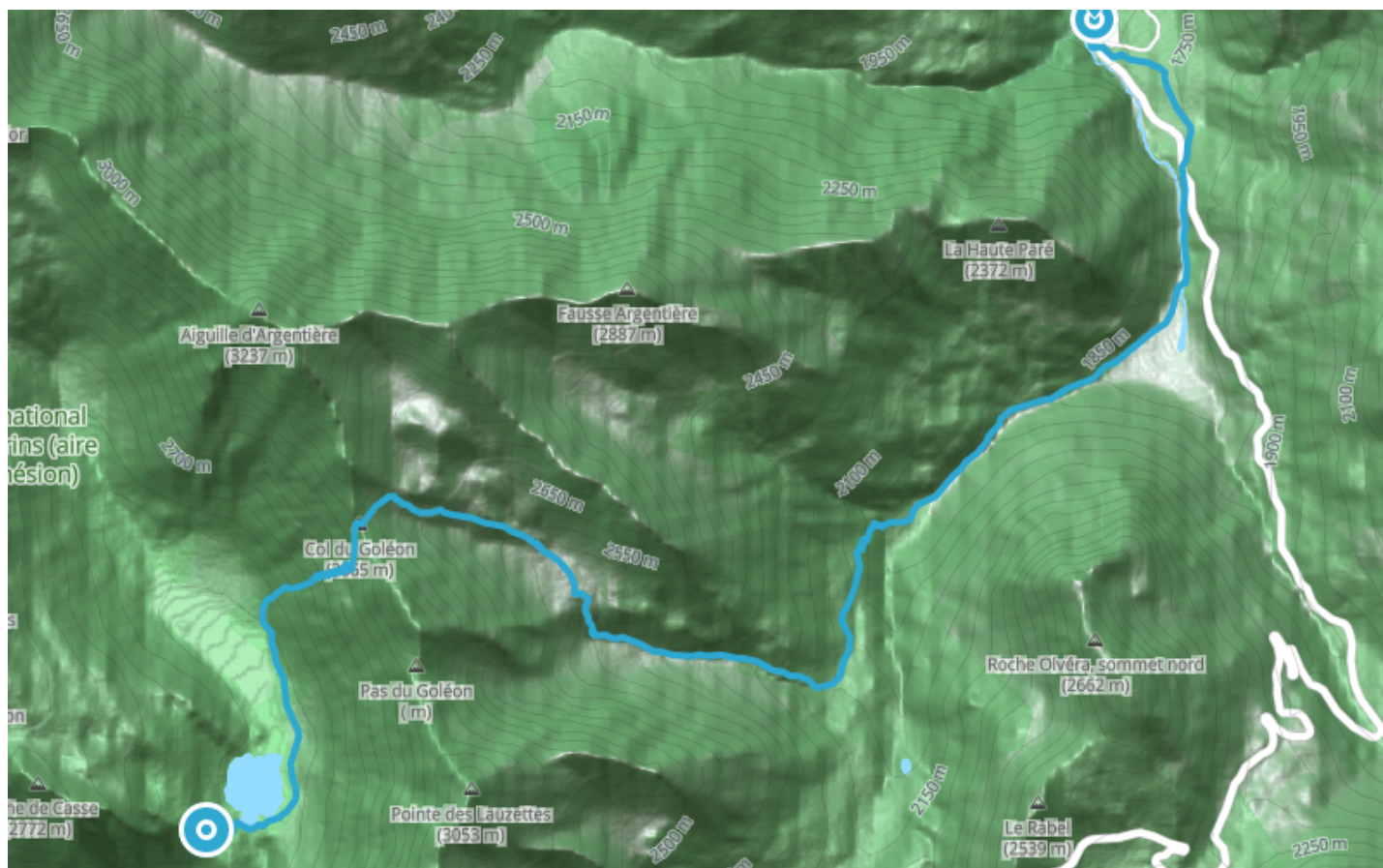
🥾 Randonnée

🕒 5 h 30 min

↔ 11.0 km

📍 **Départ** 05320, La Grave

📍 **Arrivée** 101 Chemin de Bonnenuit
73450, Valloire



Descriptif

Une étape sauvage et spectaculaire, au cœur d'un décor de haute montagne. Depuis les eaux paisibles du lac du Goléon, l'itinéraire s'élève progressivement vers le col du Goléon, à près de 2 900 mètres d'altitude, offrant de superbes perspectives sur les sommets environnants.

Après le passage du col, changement d'ambiance : la randonnée plonge dans la combe du Goléon, vaste et minérale, avant de retrouver progressivement les alpages et le torrent. La longue descente conduit ensuite vers la vallée de la Valloirette et le hameau de Bonnenuit, aux portes de Valloire.

Une étape exigeante et résolument alpine, entre lac d'altitude, col minéral, torrents et grands espaces, qui compte parmi les passages les plus marquants du Tour des Aiguilles d'Arves.

1. Depuis le refuge, descendre en direction du lac du Goléon et rejoindre la passerelle métallique située au sud du lac.
2. Traverser la passerelle, puis prendre à droite en s'écartant légèrement du lac afin de contourner la zone humide.
3. Poursuivre à plat, légèrement au-dessus du lac, pendant environ 1 km.

4. À hauteur d'un torrent, tourner à droite et s'engager sur une épaule pour commencer la montée vers le col du Goléon.
5. Monter en restant entre les deux ruisseaux et en suivant les piquets métalliques qui jalonnent l'itinéraire.
6. À mi-pente, poursuivre sur la sente qui traverse d'abord une zone herbeuse, puis des strates rocheuses. Une longue traversée vers la gauche permet de rejoindre le col du Goléon.
7. Depuis le col, basculer dans la combe du Goléon. Descendre d'abord dans un terrain rocailleux, puis dans les alpages en suivant attentivement les cairns.
8. Peu après une cabane en ruine, prendre à gauche, puis à droite pour poursuivre la descente en direction du torrent du Goléon.
9. Traverser un premier torrent, puis descendre immédiatement à droite pour rejoindre le fond du vallon.
10. Continuer la descente jusqu'à une première passerelle. Rester ensuite en rive gauche et suivre le sentier qui descend dans la combe de Mortavieille.
11. Le sentier devient progressivement une piste. La suivre jusqu'à une seconde passerelle.
12. Longer ensuite la Valloirette en rive droite, puis remonter jusqu'à la route.
13. Traverser la route et emprunter la piste qui rejoint et traverse le hameau de Bonnenuit.
14. Traverser une nouvelle passerelle, puis suivre la route goudronnée en descente jusqu'à rejoindre la route départementale.



Informations pratiques

Précautions: – Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ. – Informez quelqu'un de votre itinéraire, car la communication peut être limitée. – Privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit – Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité. – Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne. – Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques. – Cette randonnée s'effectue l'été lorsqu'il n'y a plus de neige. – Passage dans un éboulis juste avant l'arrivée au refuge. Lors de vos randonnées, quelques éléments peuvent rendre votre expérience plus agréable et sûre. Des bâtons de marche améliorent l'équilibre et une hydratation régulière est essentielle. Emportez une gourde et des encas pour maintenir votre énergie. Protégez-vous du soleil avec de la crème solaire et des lunettes. N'oubliez pas les jumelles pour ajouter une touche d'observation à votre aventure. Ces petits ajustements vous permettront de profiter pleinement de votre escapade.

Difficultés particulières

Montée au Goléon raide et non tracée sur le début de la montée, passage délicat en cas pluie / brouillard.
1 troupeau avec chien de protection.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

