

Itinéraire Cross country n° 14 La Roche Parstire

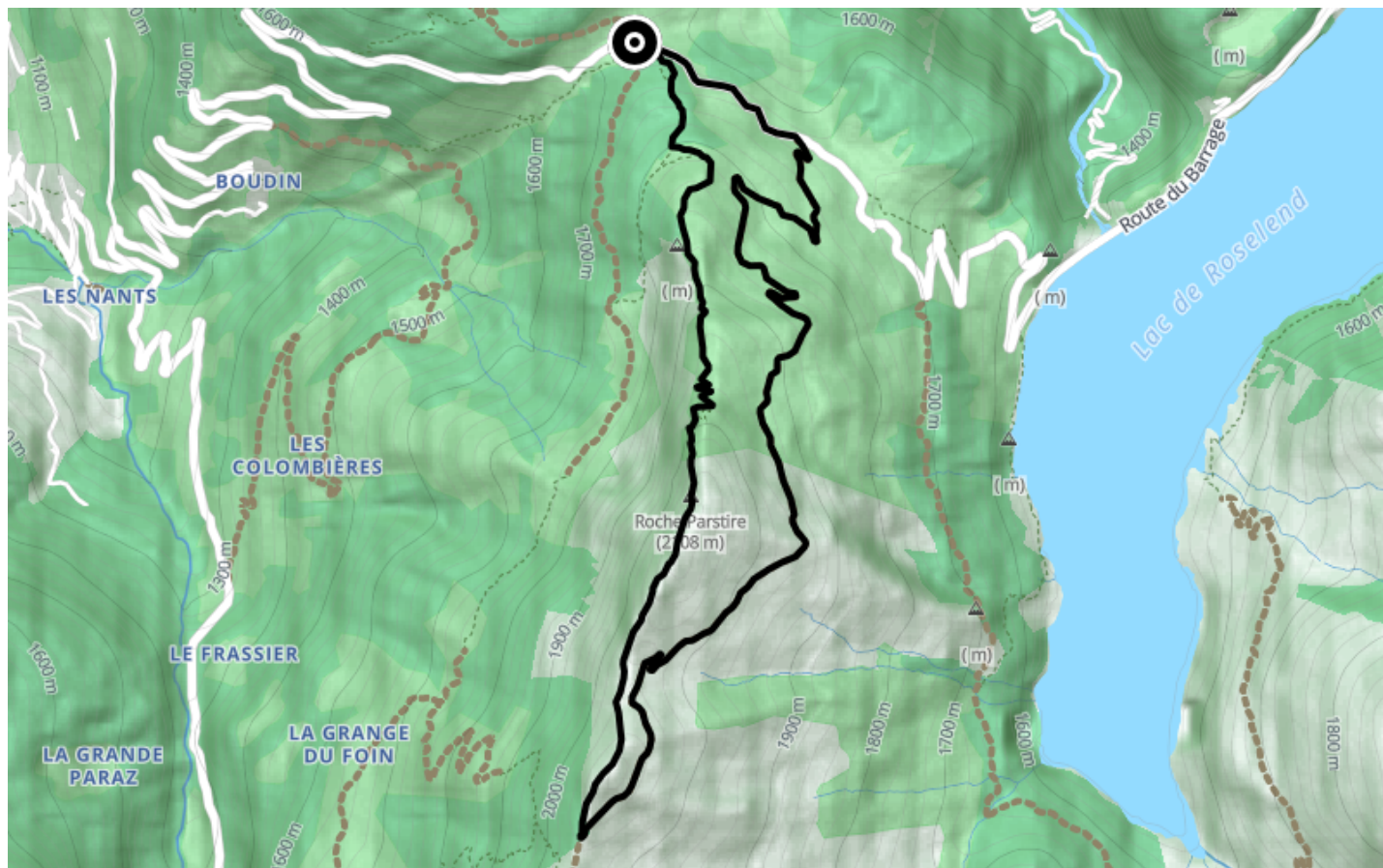
● Difficile

🚲 VTT

🕒 30 min

↔ 8.50 km

📍 **Départ** 5987 Route du Col du Pré
73270, Beaufort



Descriptif

La piste pastorale empruntée à la montée est utilisée par les alpagistes installés pour l'été sur tout le versant. Veillez à bien respecter son usage. Vous serez distrait par la vue époustouflante sur la Pierra Menta, la Brèche de Parozan, le lac de Roselend, et le son des cloches des troupeaux de vaches. Au retour sur la crête : vous serez très concentré sur le sentier !! Vous devrez peut-être descendre du vélo sur le passage le plus raide en rocher. La prudence est de mise et après ce passage, le retour au col du Pré sera plus aisé.

Départ : 2e parking (350m après le Col du Pré)

1/ Prendre la piste de la Charmette passant à côté du chalet "la Misère", sur 4.5km.

2/ Arrivés sur la crête avant le passage de la Charmette au panneau "le Rocher à 2058m", prendre le sentier qui monte sur la crête à droite.

3/ suivre le sentier jusqu'au sommet de la Roche Parstire à 2109m d'altitude.

4/ De là, il faudra être très prudent sur la descente vertigineuse.

5/ Au replat, suivre le sentier qui mène au Col du Pré.



Difficultés particulières

passage sur crête aérien et sur rochers en escaliers.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

