

VTT Cross-country : Lac du Mont Cenis

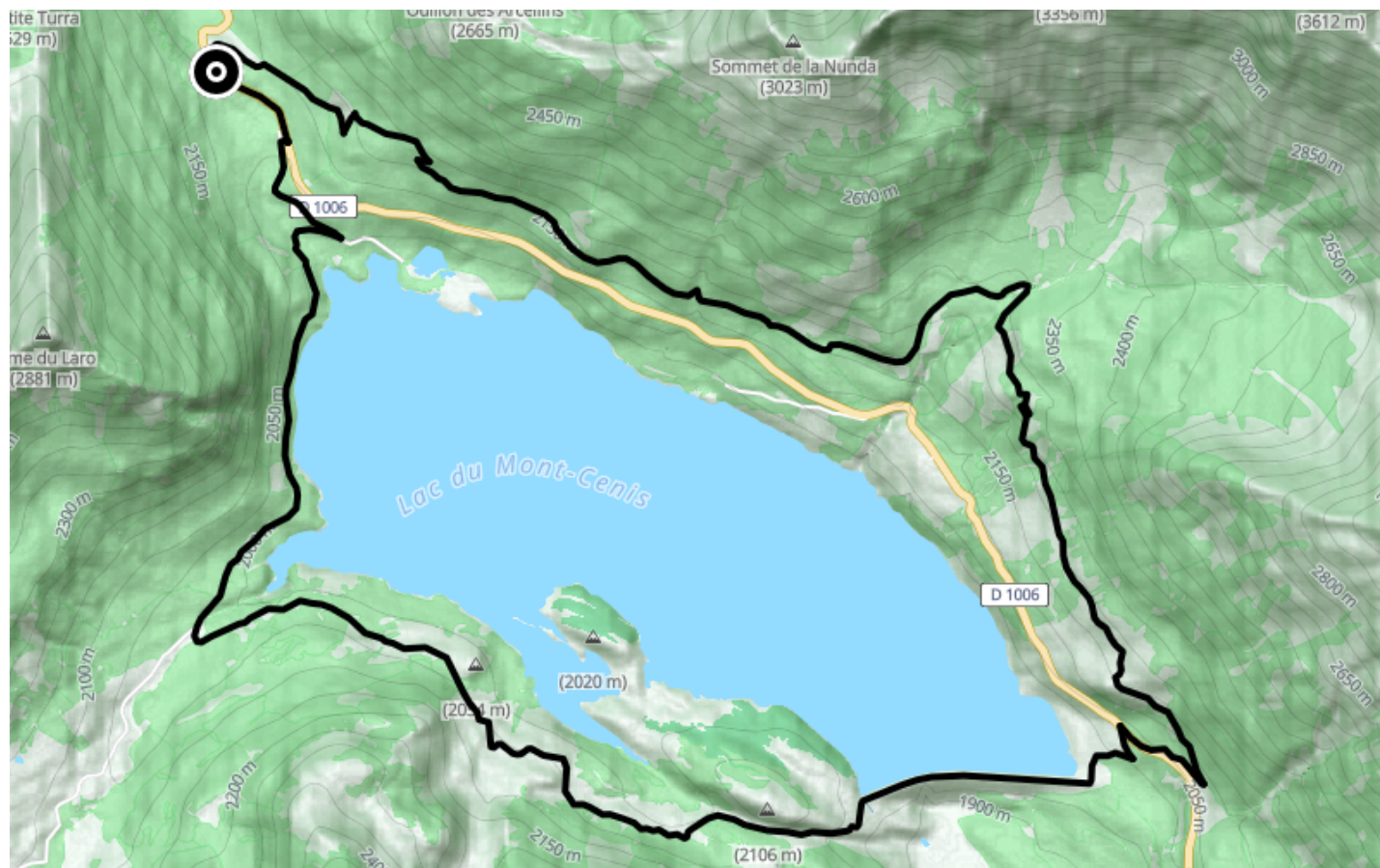
● Difficile

🚴 VTT

🕒 2 h 15 min

↔️ 20.0 km

📍 **Départ** Fort de la Turra
73480, Val-Cenis

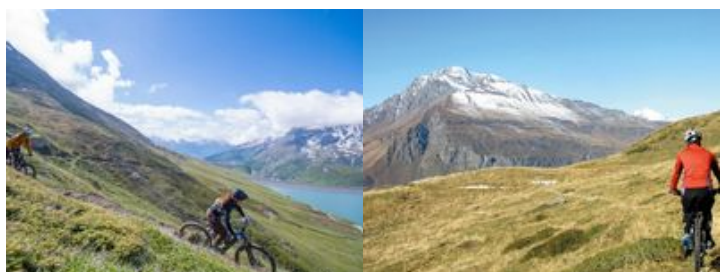


Descriptif

Vous pouvez atteindre le col du Mont-Cenis en voiture ou par les remontées mécaniques de Val Cenis, via une liaison facile de 3 km qui vous conduit au col.

Renseignez-vous sur les jours et horaires d'ouverture des remontées mécaniques.

Ambiance Haute montagne et grands espaces pour ce parcours, sur lequel vous serez toujours autour de 2000m d'altitude. Vous emprunterez la route du Petit Mont Cenis pour vous échauffer. Celle-ci se transforme en piste pour aller explorer les parties sauvages du tour du lac. Vous passerez sous le fort de Pattacreuse, celui de Malamot (levez la tête il est à 2917m) et à côté du fort de Variselle. Vous reviendrez à la « civilisation » en traversant le barrage. Une fois la route traversée vous grimpez sur le sentier des 2000 jusqu'au fort de Ronce. Une courte descente au milieu des alpages vous emmène ensuite sur un single étroit en balcon de toute beauté ! Gardez quand même l'équilibre, il y a quelques passages vertigineux. Arrivé au hameau de la Buffaz vous vous laisserez glisser tranquillement vers le col du Mont Cenis. Un tour incontournable du domaine VTT Haute Maurienne Vanoise !



Difficultés particulières

Le parcours est globalement peu technique, seul un court passage avant le fort de Ronce est épierré. En revanche la variante technique est quant à elle plus engagée avec un sentier balcon étroit et présentant quelques appels au vide, un bon équilibre est donc nécessaire mais ce passage est magnifique !

La montée du barrage du Mont Cenis au fort de Ronce est la difficulté physique du parcours. Autrement, les montées ne sont pas très raides ni trop longues.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

