

Les balcons du lac d'Aiguebelette

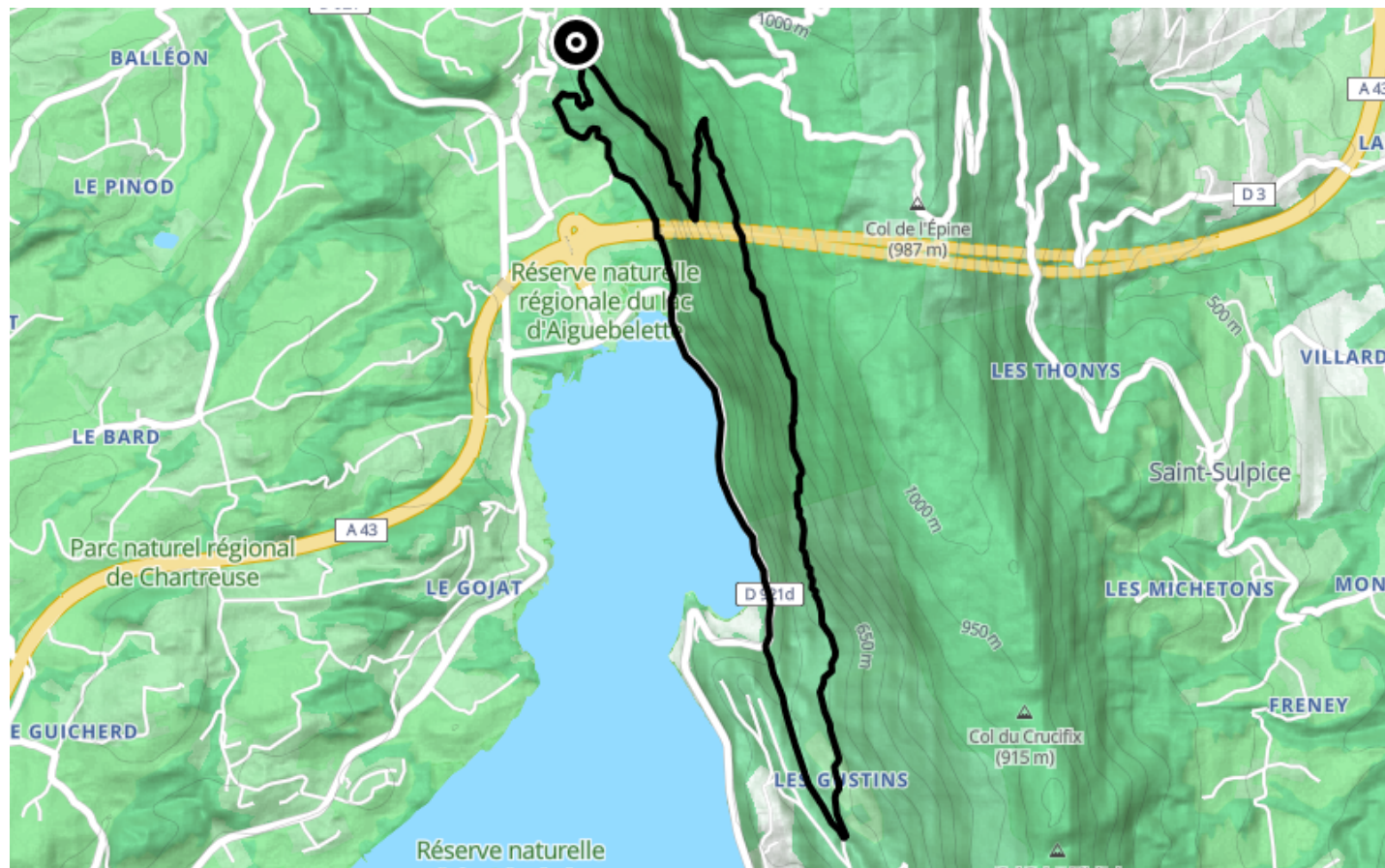
● Difficile

🥾 Randonnée

🕒 5 h

↔ 11.5 km

📍 **Départ** 150 Chemin de la Grotte au Loup
73470, Nances



Descriptif

Le sentier que vous empruntez a été tracé par les anciens charbonniers qui se rendaient dans la forêt pour fabriquer du charbon de bois. Si vous voyez de grosses cuves en métal sur le chemin, ce sont les vestiges des anciens fours.

Cette activité a aujourd'hui disparu et ce joli chemin en balcon n'est plus parcouru par de courageux travailleurs, mais par de paisibles randonneurs !

Il traverse la réserve naturelle régionale du lac d'Aiguebelette et si les enfants sont suffisamment silencieux et discrets, ils pourront peut-être apercevoir des chamois, voire même des lynx !

Mais là, il faut vraiment être très chanceux, car ces derniers sont très timides et particulièrement difficiles à observer... d'autant plus qu'ils se déplacent surtout la nuit, comme les chauves-souris qui, elles aussi, peuplent ces lieux.

Celui qui ne bouge pas d'ici et que vous pourrez voir à tous les coups, c'est le lac d'Aiguebelette qui se prélassa au pied de la montagne ! Prenez le temps de le contempler depuis les belvédères.

1/ Au départ du cimetière de Nances, montez progressivement dans les bois en suivant le balisage (trait jaune).

- 2/ Après quelques minutes de marche, vous pouvez accéder à la grotte de Conche sur votre gauche (sentier raide déconseillé par temps humide).
- 3/ Après la grotte, le sentier devient étroit et plus difficile en bordure de falaise. Attention aux cailloux (des mains courantes et marches sont aménagées sur les passages étroits).
- 4/ Après une heure de montée, vous rejoignez un chemin plus large « Les Balcons du lac »
- 5/ À gauche, se trouve le belvédère du reposoir, accessible rapidement, avant de faire demi-tour pour continuer les balcons du lac direction sud.
- 6/ Après avoir passé la montée déjà gravie, suivez le chemin qui traverse une forêt claire vous donnant des points de vue occasionnels sur le lac.
- 7/ À la fin du chemin, le sentier se rétrécit brusquement et se transforme en jeu de piste (balisage jaune) sur la roche affleurante. Engagez vous dans la descente pour rejoindre le panneau des logers.
- 8/ Après avoir descendu ce chemin, vous arrivez au hameau des Gustins. D'ici, descendez la route sur 400 mètres, puis prenez sur la droite le chemin en fond de vallon qui permet de rejoindre les rives du lac et la pointe de « La Combe »
- 9/ Longez le lac sur la voie verte jusqu'au marais, où vous vous dirigerez vers les « Sources du Gua », puis vers Nances, votre point de départ.



Difficultés particulières

Passage difficile sur roche équipé de mains courantes (profil escarpé et aérien)



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

