

Le refuge des Aiguilles d'Arves - Itinéraire de randonnée pédestre

● Facile

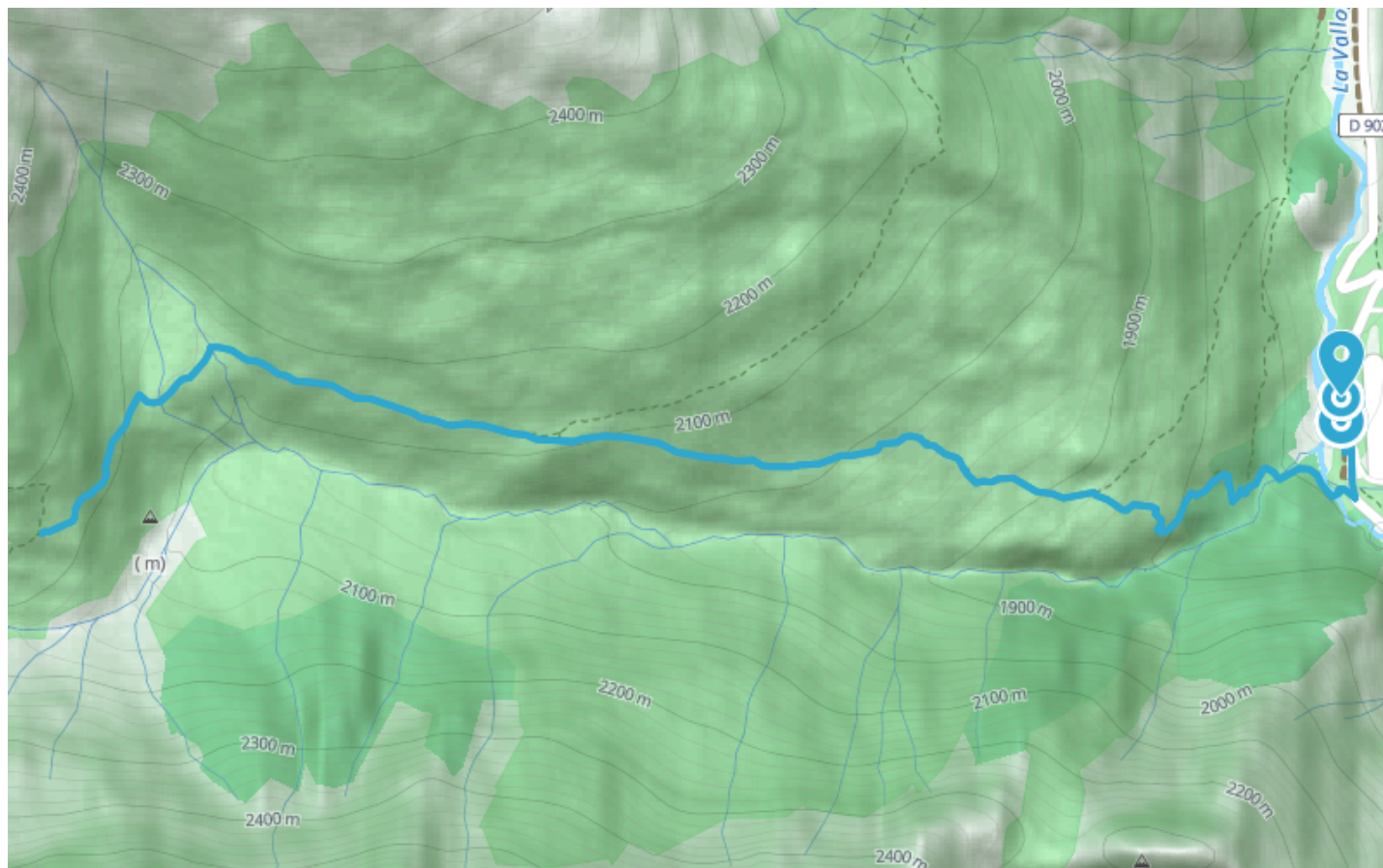
🥾 Randonnée

🕒 3 h 30 min

↔ 9.00 km

📍 **Départ** 101 Chemin de Bonnenuit
73450, Valloire

📍 **Arrivée** 101 Chemin de Bonnenuit
73450, Valloire



Descriptif

Le refuge des Aiguilles d'Arves est basé à 2260m d'altitude et peut accueillir jusqu'à 39 personnes sous son toit.

Cette randonnée permet de découvrir une faune et une flore magnifique. Il est possible d'observer des chamois et des marmottes.

Pour activer la géolocalisation, cliquez sur l'icône de la carte.

Départ depuis le parking en contrebas de l'altiport de Bonnenuit (D902).

1/ Prendre le sentier en forêt qui conduit aux Chalets des Aiguilles d'Arves.

2/ Poursuivez jusqu'au refuge (altitude 2260m). Passage vertigineux au niveau du "Mauvais pas", juste avant l'arrivée au refuge.

3/ Descente par le même itinéraire.



Informations pratiques

Précautions:

- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.
- Informez quelqu'un de votre itinéraire, car la communication peut être limitée.
- Privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit
- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité.
- Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.
- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- Cette randonnée s'effectue l'été lorsqu'il n'y a plus de neige.
- Passage dans un éboulis juste avant l'arrivée au refuge.

Lors de vos randonnées, quelques éléments peuvent rendre votre expérience plus agréable et sûre. Des bâtons de marche (même sur route) améliorent l'équilibre et une hydratation régulière est essentielle.

Emportez une gourde et des encas pour maintenir votre énergie. Protégez-vous du soleil avec de la crème solaire et des lunettes. N'oubliez pas les jumelles pour ajouter une touche d'observation à votre aventure. Ces petits ajustements vous permettront de profiter pleinement de votre escapade.

Difficultés particulières

Passage vertigineux au niveau du "Mauvais pas", juste avant l'arrivée au refuge



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

