

VTT Cross-country : Plan d'Aval

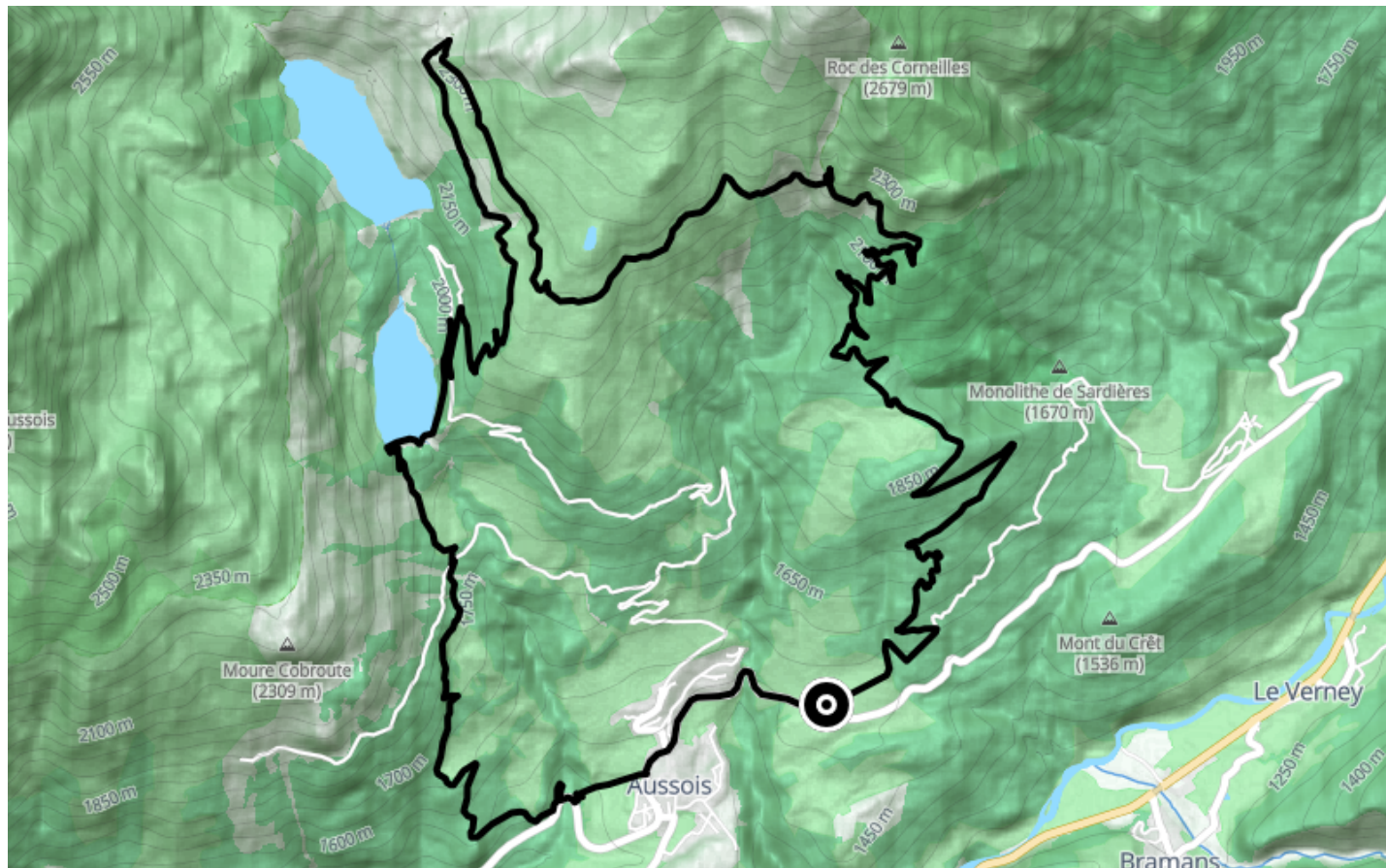
● Difficile

🚴 VTT

🕒 3 h 15 min

↔ 22.0 km

📍 **Départ** Route du Monolithe
73500, Aussois



Descriptif

Une première ascension Vers le plateau des Arpents en partie sur jolie piste en forêt, la suite sur un magnifique single en balcon qui vous fait traverser à flanc de montagne pour rejoindre le refuge de Plan sec au-dessus des lacs de plan d'Aval et plan d'Amont.

La descente depuis plan d'aval se fera par les enduros Moulinator 1 et 2 (le retour de la vengeance !). Sur ce parcours d'envergure il faut une certaine condition physique, et aussi un peu de technique. Vues exceptionnelles sur les massifs, sur la vallée, et ambiance haute montagne garantie.

Situés aux portes du Parc National de la Vanoise, les barrages de Plan d'Amont et de Plan d'Aval (construits entre 1945 et 1956) contribuent au fonctionnement des centrales électriques de la vallée. Ces deux lacs permettent l'alimentation du lac du Mont-Cenis, pourtant situé de l'autre côté de la vallée





Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

