

Idée parcours TRAIL | La Roche – Montalbert

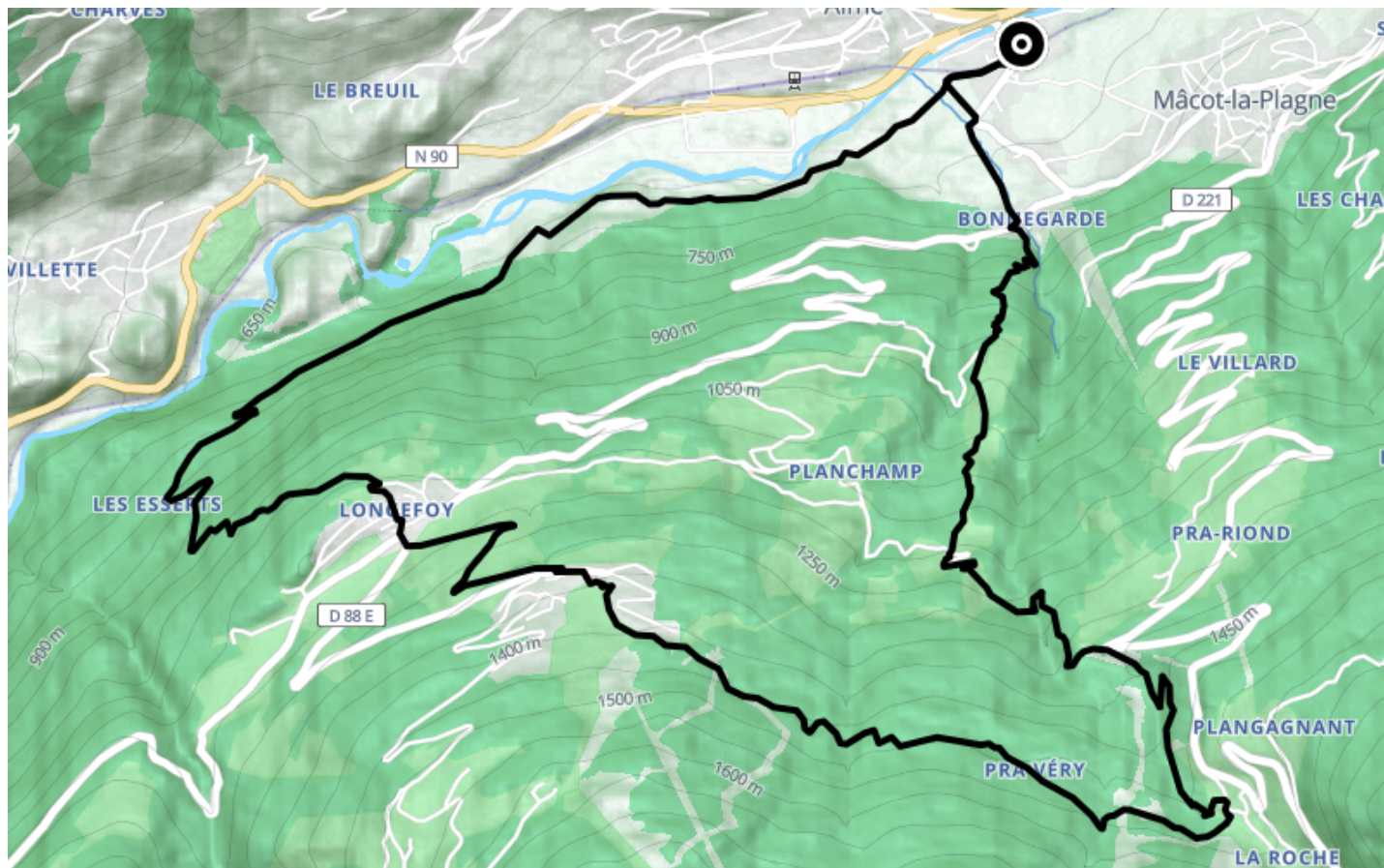
● Difficile

Trail

⌚ 2 h 30 min

↔ 17.5 km

📍 **Départ** 1355 Route d'Aime
73210, La Plagne Tarentaise



Descriptif

L'itinéraire est non balisé. Libre à vous de prendre des chemins différents. Attention, vous êtes susceptibles d'emprunter des portions de routes et des itinéraires partagés.

- Nous vous proposons un parcours rando-course de 17,5km 900mD+ sur le versant de La Plagne. Un parcours exigeant, avec une longue montée jusqu'à La Roche (6/7km pour 900mD+), la traversée jusqu'à La Plagne Montalbert et la descente en passant par Longefoy et les Esserts pour rejoindre Aime

- Petite variante pour celles et ceux désirant faire une moyenne boucle, montez jusqu'à Montgilbert et prenez direction Planchamp puis Montvilliers pour rejoindre Longefoy et Les Esserts., soit 11,5km et 530mD+.

- Autre idée de parcours pour les sportifs souhaitant faire uniquement de la montée/descente : Un aller/retour jusqu'à La Roche.

Il y en a pour tous les profils !

N'oubliez pas de prendre sur vous, de quoi s'hydrater et s'alimenter !

Alors, vous chaussez les baskets avec nous ?
Les tracés GPX se trouvent en bas de la page.

Attention ! Vous emprunterez des portions de routes. La route est un espace collectif partagé où tous les usagers, automobilistes, deux-roues, piétons sont soumis à l'obligation du respect du Code de la route. Piétons, vous êtes particulièrement vulnérables, redoublez de vigilance.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

