

Itinéraire VTAE: La Fario

● Facile

🚲 VTT à assistance
électrique

🕒 4 h

↔️ 40.0 km

📍 **Départ** 16 Boucle de l'illaz
73320, Tignes

📍 **Arrivée** 57 Route des Goyets
73640, Villaroger



Descriptif

Son nom, inspiré de la truite fario, espèce emblématique des rivières alpines, reflète l'identité du projet : un itinéraire ancré dans son environnement, fluide et profondément territorial. L'inauguration officielle est prévue le 12 juin 2026.

Classée en niveau bleu, La Fario propose un parcours d'environ 40 kilomètres (80 km aller-retour), avec 1 780 mètres de dénivelé positif et 750 mètres de dénivelé négatif. Accessible sur une journée complète, l'itinéraire se parcourt en moyenne en 4 heures de montée et 3 heures de descente, à un rythme adapté à la découverte. Depuis les marais de Bourg-Saint-Maurice en traversant les hameaux remarquables de Sainte Foy Tarentaise et Villaroger, sans oublier les panoramas sur Montvalezan - La Rosière et Sées, l'itinéraire aboutit au-dessus de l'impressionnant barrage de Tignes.

Le tracé alterne différents types de terrains : voies vertes, sentiers forestiers, sections en balcon et passages plus ludiques. Sans présenter de difficultés techniques majeures ni de pentes abruptes, il offre une progression régulière, adaptée aussi bien aux débutants en VTAE qu'aux pratiquants expérimentés souhaitant enchaîner les kilomètres dans un cadre naturel préservé.

En longeant l'Isère, en traversant des hameaux et en s'ouvrant sur des panoramas de montagne, La Fario propose une immersion progressive dans les paysages de Haute Tarentaise. L'itinéraire invite à découvrir

la montagne autrement : de manière fluide, accessible et respectueuse de l'environnement.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

