

# Trail du col d'Ambin

● Difficile

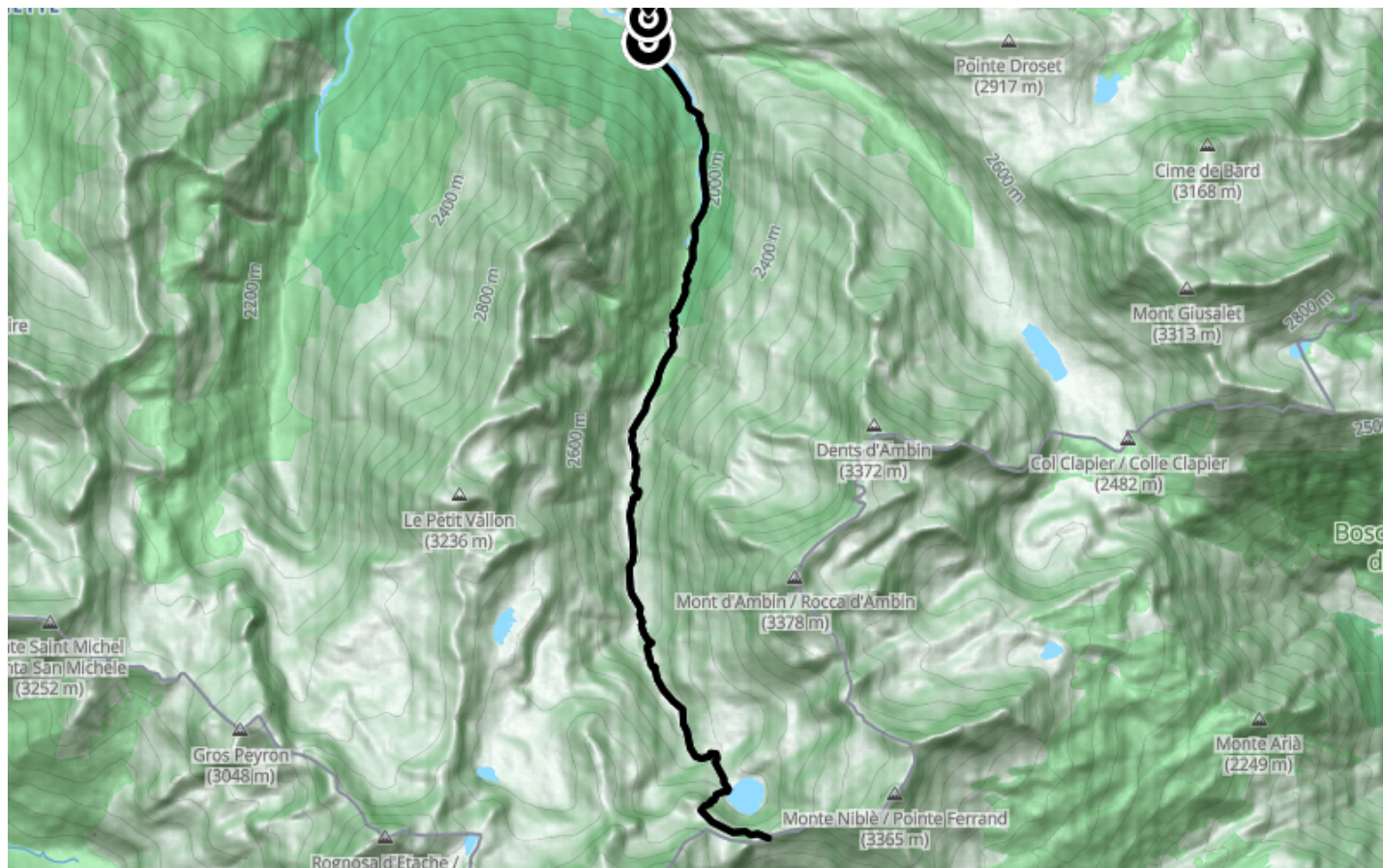
🥾 Trail

🕒 2 h 30 min

↔ 18.0 km

📍 **Départ** Sentiers des Chèvres  
73480, Val-Cenis

📍 **Arrivée** Sentiers des Chèvres  
73480, Val-Cenis



## Descriptif

Le ruisseau d'Ambin sera votre compagnon fidèle toute la journée. Longez calmement sa rive droite sans difficulté jusqu'au Refuge d'Ambin. La sensation de pénétrer dans un vallon inexploré se renforce pas après pas. Les sifflements des marmottes résonnent à vos oreilles. Les nombreux éboulis laissent imaginer que le chamois vous observe en crapahutant dans les casses. Le bruit de l'eau qui se faufile entre les blocs rocheux se mêle aux bêlements des moutons en estive. Profitez d'une pause dans ce havre de paix avant que la pente ne se raidisse.

La marche d'approche laisse place à une réelle randonnée alpine. Quel sentiment de plénitude au cœur de ces innombrables sommets! Les raidillons se succèdent et la récompense est au rendez-vous. Perché à 2680 m d'altitude, le lac au bleu émeraude inspire le respect. Laissez-vous porter par votre âme d'aventurier pendant les 200 derniers mètres de dénivelé. Arrivé au col d'Ambin, peut-être aurez-vous l'occasion de prolonger le plaisir grâce à une nuit sous les étoiles au bivouac Walter Blais.

Pour vous guider sur le terrain, consultez le schéma directionnel « pas à pas » fourni en pdf.



## Difficultés particulières

Névés en début de saison.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

