

# Saint Michel, La Buffaz & L'étraz - Itinéraire de randonnée pédestre

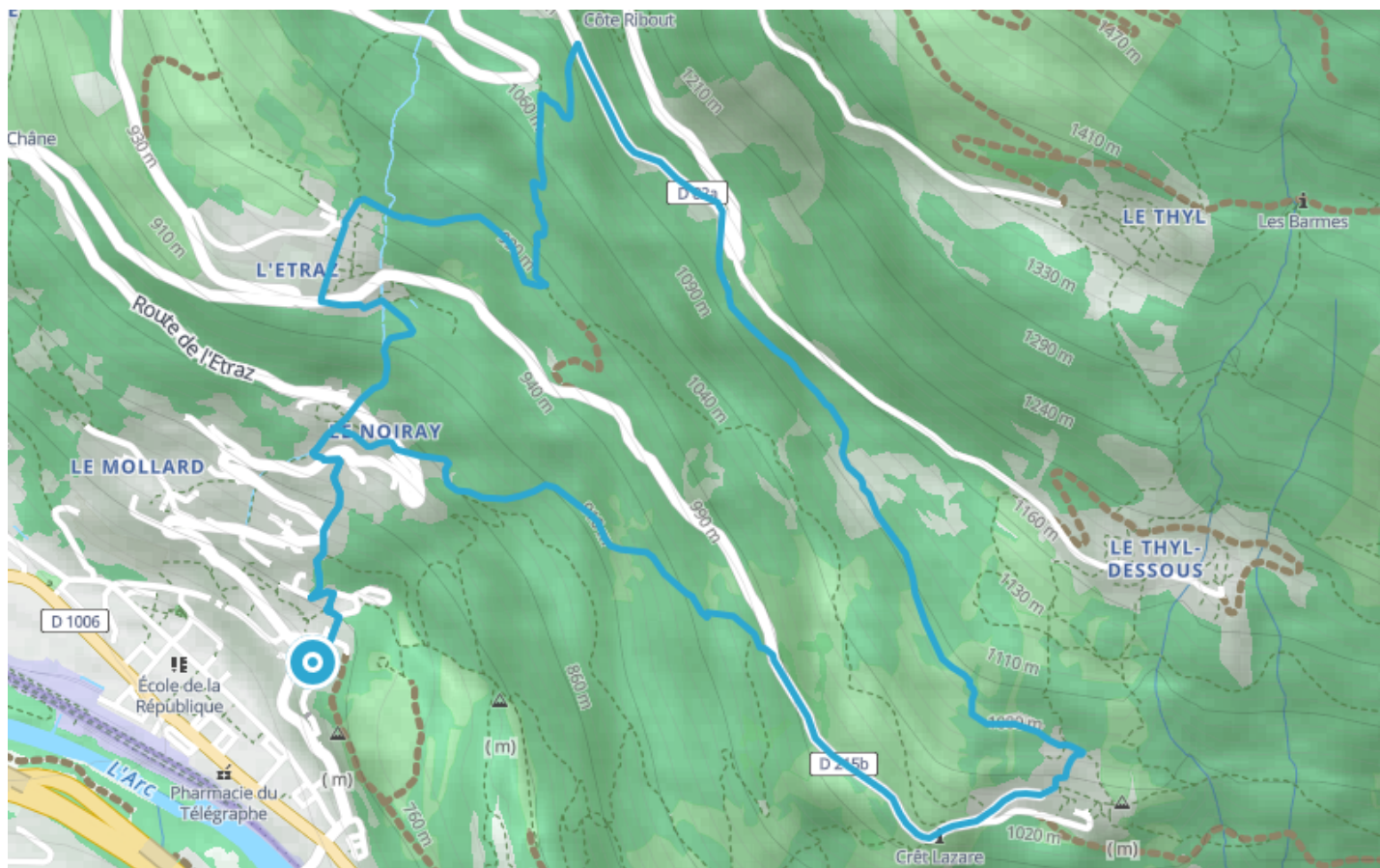
● Facile

🚶 Randonnée

🕒 2 h 45 min

↔ 6.10 km

📍 **Départ** Place de la Mairie  
73140, Saint-Michel-de-Maurienne



## Descriptif

Ce tour est une boucle agréable qui mêle paysages ouverts et patrimoine rural. En prenant de la hauteur sur l'adret de la vallée de l'Arc, l'itinéraire offre de beaux panoramas sur les Aiguilles d'Arves et les reliefs environnants, alternant entre forêts, prairies et chemins en balcon. Le passage dans les hameaux de la Buffaz permet de découvrir un petit patrimoine typique, avec chapelles, et maisons traditionnelles, témoins de la vie alpine d'autrefois. C'est une randonnée à la fois panoramique et authentique, idéale pour apprécier l'histoire et les paysages de la Maurienne.

Départ : Mairie de Saint-Michel-de-Maurienne

- 1/ Rejoindre Rue Beauregard. De là, continuer sur la route, puis le sentier à droite direction le Noiray, en passant par Sous Le Noiray.
- 2/ Prendre à droite en direction La Buffaz. Arrivé sur la route, continuer sur environ 400 m jusqu'à une croix à Crêt Lazare.
- 3/ De là, continuer à gauche sur la route jusqu'au hameau de la Buffaz.
- 4/ Dans le hameau, monter par les petites ruelles. A la sortie du hameau, suivre le sentier à gauche.

Continuer jusqu'à rejoindre une route.

5/ De là, prendre à droite, puis à gauche au niveau du carrefour des routes. Continuer sur la route jusqu'à Cote Ribout.

6/ De ce point, prendre le sentier descendant jusqu'à l'Etraz. Traverser le hameau jusqu'à rejoindre la route et prendre le sentier qui mène à Sous le Noiray.

7/ De là, reprendre le même itinéraire qu'à l'aller pour rejoindre le point de départ.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

