

Montée Grand Plateau, descente par le lac vert de Valmeinier – Itinéraire de VTT / VTTAE

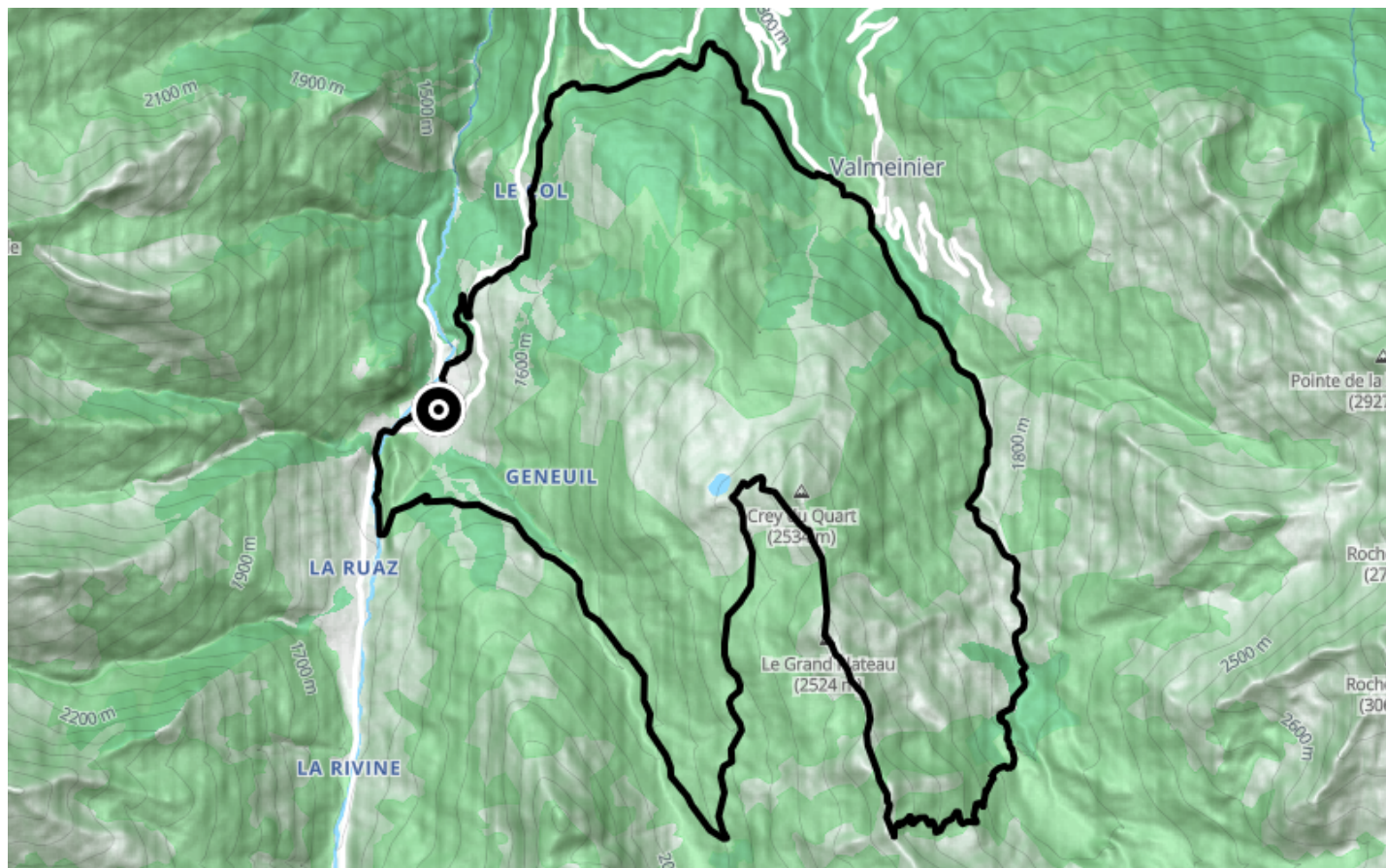
● Difficile

🚲 VTT à assistance
électrique

🕒 5 h 30 min

↔ 30.9 km

📍 **Départ** Rue des Grandes Alpes
73450, Valloire



Descriptif

Pour activer la géolocalisation, cliquez sur l'icône de la carte.

Durée 5h-6h.

Niveau Physique : difficile

Départ - De l'Office de Tourisme, remontez la rue des Grandes Alpes en direction du hameau des Verneys
- Une fois le pont traversé, longez le parking pour prendre la passerelle à gauche de la route départementale pour emprunter le parcours santé "Vita Vittel" 2 - Arrivés devant le centre équestre, suivez le large sentier en terre à droite de l'établissement. Après une courte montée, vous apercevrez la Chapelle Saint Pierre. 3 - Poursuivez l'ascension, une fois le télésiège de Montissot dépassée continuez sur la piste des selles qui vous emmènera jusqu'au restaurant Les Mérégers. 4 - Poursuivez en direction du Lac de la Vieille. 5 - Arrivés au Lac de la Vieille, empruntez le sentier de droite en direction de grand plateau. 6 - Arrivé à Grand plateau poursuivez sur la crête jusqu'au pas de griffes (quelques portage du vélo s'imposent). 7 - Une descente technique s'offre à vous pour continuer vers la vallée jusqu'au Lac Vert - 8 suivez le chemin en direction de Valmeinier 1800. 9 - au niveau du télésiège des Inversin, empruntez le sentier de gauche. 10 - Arrivés devant le Lycée Général Ferrié choisissez le sentier carrossable à droite de l'établissement. Vous passerez par la forêt domaniale pour arriver à la Chapelle des trois Croix. 11 - Une fois parvenus à la chapelle des Trois Croix, suivez les indications pour emprunter le sentier balisé, en

direction du hameau du Col. 12 – Vous passerez par les hameaux Les Granges et les Choseaux-Ville avant de revenir à l'Office de Tourisme



Informations pratiques

Précautions :

- Vous empruntez des sentiers partagés. Soyez prudents et respectueux des autres pratiquants.
- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité. Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.
- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- Prévenez quelqu'un si vous partez seul et privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi – balades & GPS**

