

Sentier découverte du Bois de la Laye

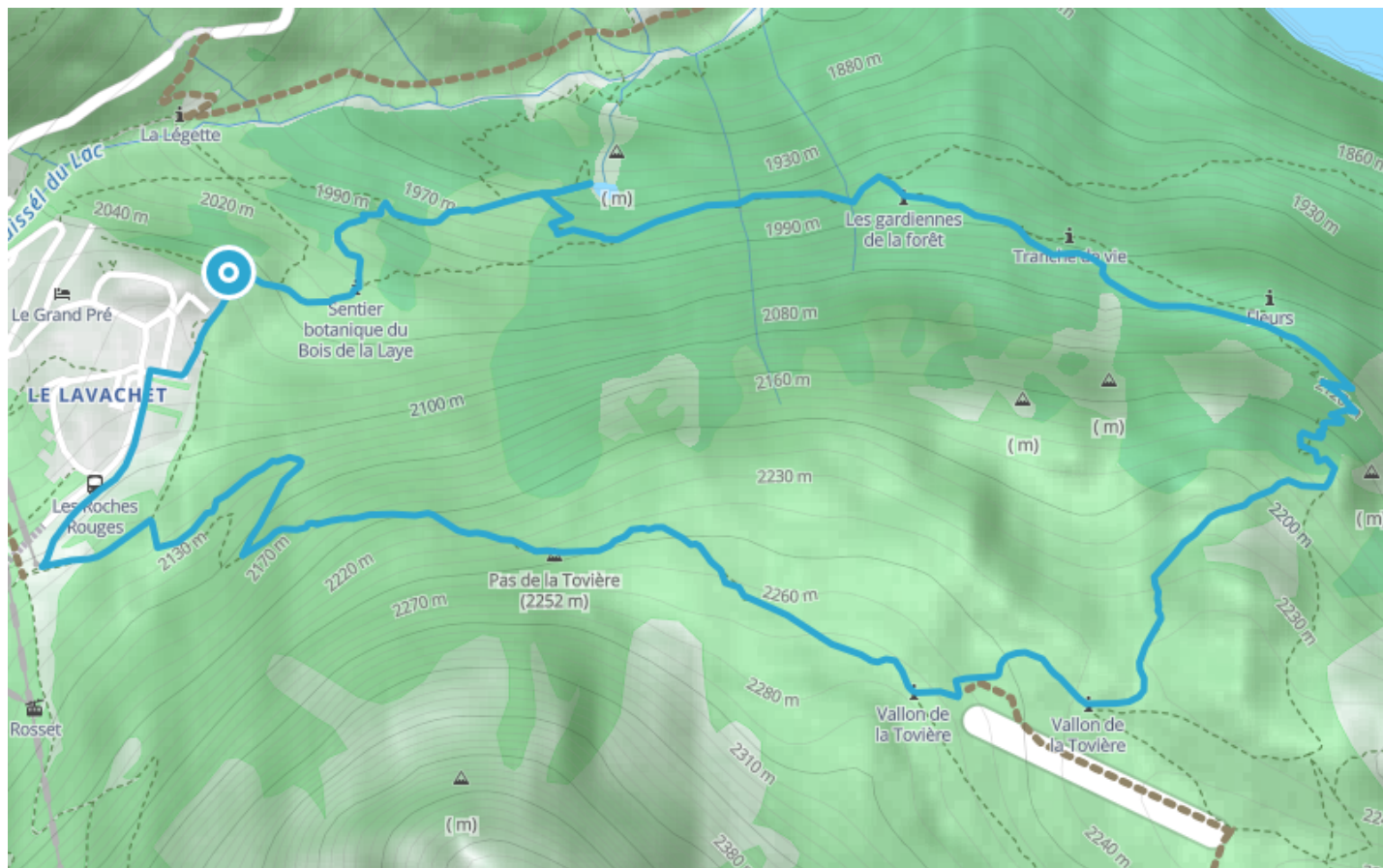
● Facile

🚶 Randonnée

🕒 3 h 30 min

↔ 5.90 km

📍 **Départ** 44 Boucle du Chevril
73320, Tignes



Descriptif

Recommandations: L'écosystème du Bois de la Laye est fragile, il est issu en partie du mariage du mélézin et d'un important écoulement superficiel des eaux.

- Respecter cet espace de nature, c'est entre autres : rester sur les sentiers, ne pas cueillir les fleurs et ramasser ses débris.
- Attention de ne pas s'aventurer dans le lit du " torrent du lac ". Risque d'être emporté par le courant.
- La première partie de ce circuit se fait sur le sentier Découverte et Botanique du Bois de la Laye

Départ :

Depuis Tignes le Lac, rejoindre le quartier du Lavachet, soit à pied, soit en bus (navettes gratuites).

Le sentier démarre derrière le plus haut bâtiment appelé la " Tour du Lac " située au Lavachet. Depuis le Lavachet, avec un panneau d'information générale. Le sentier descend doucement dans la pelouse alpine et laisse derrière lui les immeubles de Tignes.

1- La première table de lecture a pour thème l'impact de l'homme sur le paysage à travers les ans. Au premier croisement suivant, le chemin de gauche conduit en 5 mn à la suivante.

2- La table n°2 : le hameau des Combes visible en contrebas a été reconstruit et réaménagé. Continuez votre chemin vers le lieu dit "La Gouille de Salin".

3- La table n°3, vous permettra de découvrir l'un des phénomènes géologiques le plus original des Alpes. Ensuite, revenez sur vos pas sur une centaine de mètres environ et prenez à gauche au carrefour, montée rapide jusqu'au prochain croisement. Là, continuez sur la gauche pour suivre les "sentier découverte du Bois de la Laye".

4- La table n°4 vous permettra d'apprendre comment certaines plantes arrivent à survivre grâce à leur souplesse. Poursuivez votre chemin jusqu'au lieu dit : le cimetière des moutons. Prenez à droite au carrefour.

5- Devant La table n°5, à portée de vue, les habitantes d'un dôme d'aiguilles de mélèzes, vous raconteront comment elles ne craignent pas la promiscuité. A partir de là, le sentier monte doucement et s'élève sous le couvert des arbres.

6- Une fabuleuse remontée dans le temps grâce à cette 6ème table qui vous permettra de rester humble face à un pluri-centenaire de la forêt. Revenez les pieds sur terre car le chemin monte toujours.

7- Le silence s'impose à l'approche de la table n°7, car pour apercevoir ceux qui nous intéressent, il vous faudra tout d'abord les écouter. D'un coup d'aile vous arriverez sur un replat aménagé situé un peu plus haut.

8- Beaucoup de couleurs, pour une lecture pleine d'odeurs au pied de la table n°8.

9- Le lac du Chevril a disparu, l'ancien Tignes et ses hameaux réapparaissent tels qu'en 1930. A ce point de la balade, vous choisirez le retour par le Bois de la Laye ou bien en suivant le balisage vous continuerez votre chemin vers la table d'orientation et le retour par le GR5 (recommandé pour suivre ce tracé).

10- C'est à la Croix de Combe Folle, après une montée raide en lacets que vous pourrez atteindre la table d'orientation où votre regard s'éloignera à perte de vue au-dessus de la forêt.

11- Après cette halte, vous rejoindrez aisément le GR5 en prenant sur votre droite le chemin qui se dirige vers le Pas de Tovière et Tignes le Lavachet.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

