

## 2 - Lac de la Vieille - Itinéraire de VTT / VTTAE

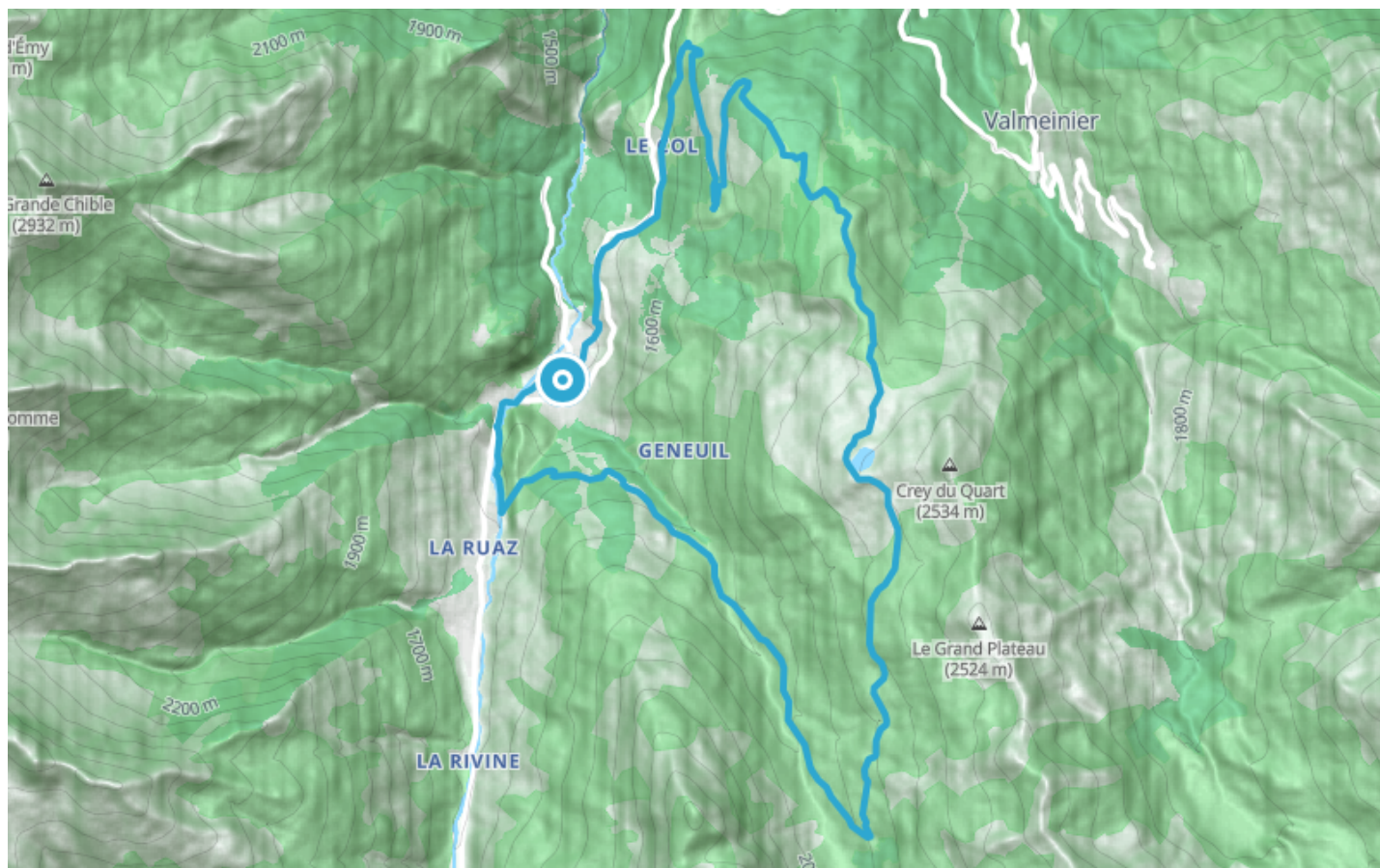
● Facile

🚲 VTT à assistance  
électrique

🕒 3 h 30 min

↔ 20.9 km

📍 **Départ** 210 Rue des Grandes Alpes  
73450, Valloire



### Descriptif

Pour activer la géolocalisation, cliquez sur l'icône de la carte.

Point technicité : en fonction du niveau de pratique et de votre équipement (piste bleu, rouge et noire).

Durée 3h-4h.

Niveau Physique : moyen

Départ - De l'Office de Tourisme, remontez la rue des Grandes Alpes en direction du hameau des Verneys

1 - Une fois le pont traversé, longez le parking pour prendre la passerelle à gauche de la route départementale pour emprunter le parcours santé

2 - Arrivés devant le centre équestre, suivez le large sentier en terre à droite de l'établissement. Après une courte montée, vous apercevrez la Chapelle Saint Pierre.

3 - Poursuivez l'ascension, une fois la gare de départ du télésiège de Montissot dépassée continuez sur la piste des selles qui vous emmènera jusqu'au restaurant Les Mérégers.

4 - Poursuivez en direction du Lac de la Vieille.

5 - Faites le tour du lac afin de trouver les pistes de descente (itinéraire conseillé : la piste familiale).

6 - Continuez par le sentier balisé jusqu'à la Chapelle des Trois Croix. Vous passerez par la forêt domaniale.

7 - Une fois parvenus à la chapelle des Trois Croix, suivez les indications pour emprunter le sentier balisé, en direction du hameau du Col.

8 - Après le hameau du Col, deux options s'offrent à vous : continuez sur un sentier assez étroit qui vous mènera jusqu'à une passerelle à traverser (déconseillé aux débutants), ou reprenez la route à partir du hameau du Col, qui vous amènera à Valloire.

9 - Vous passerez par les hameaux Les Granges et les Choseaux-Ville avant de revenir à l'Office de Tourisme



## Informations pratiques

Précautions :

- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité. Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.

- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.

- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

Prévenez quelqu'un si vous partez seul et privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit.

## Difficultés particulières

Pour la descente, en fonction du niveau de pratique et de votre équipement vous pourrez choisir d'emprunter des pistes de différents niveaux (bleu, rouge ou noir)



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

