

Refuge du Palet (2587m) depuis Tignes le Lac

● Difficile

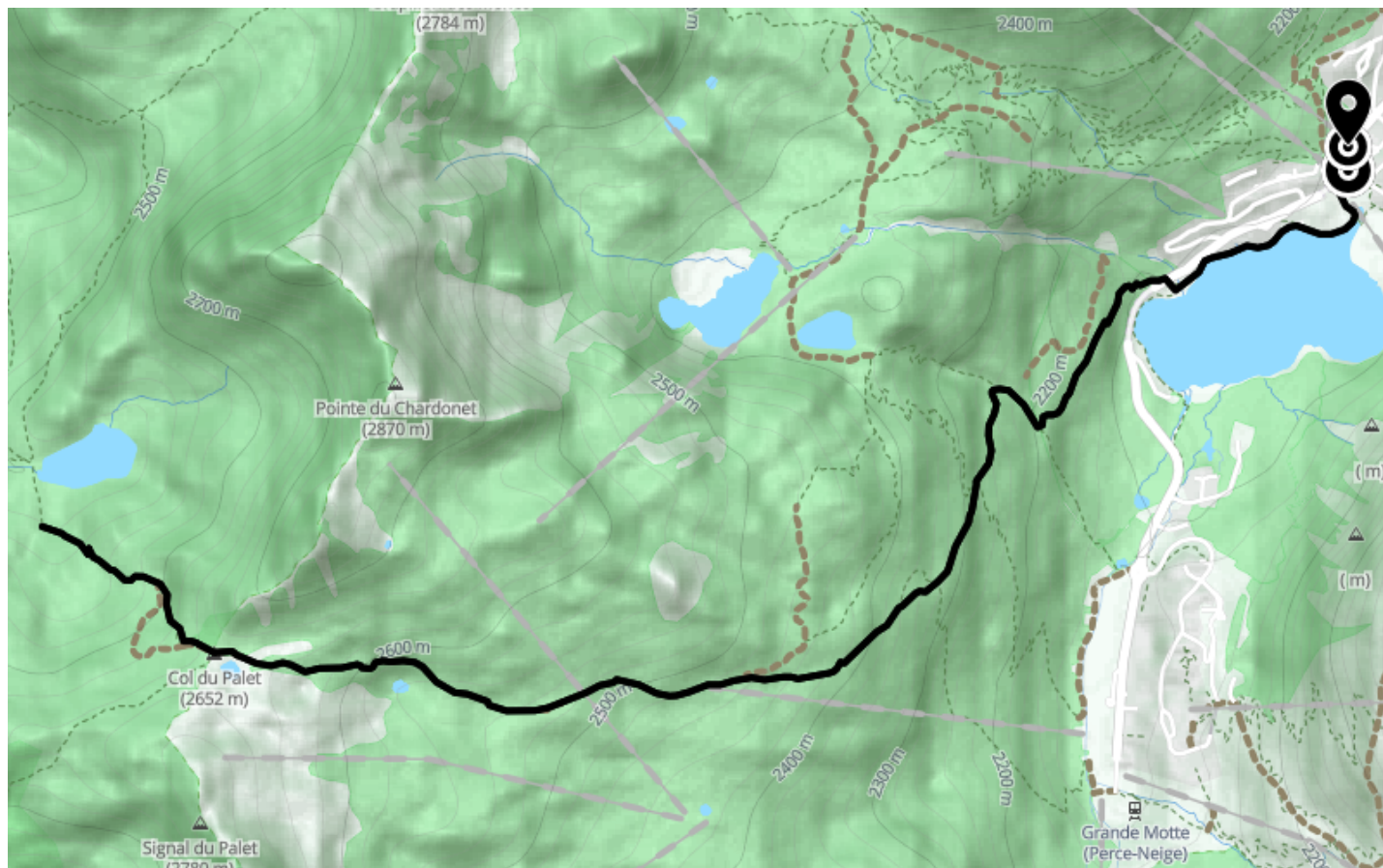
🥾 Randonnée

🕒 3 h

↔ 11.0 km

📍 **Départ** Place Tignes Semper Vivens
73320, Tignes

📍 **Arrivée** Place Tignes Semper Vivens
73320, Tignes



Descriptif

Recommandations : Réglementation intérieure au Parc national de la Vanoise :rappel, chiens interdits, même tenus en laisse.Possibilité d'hébergement et de restauration au refuge du Palet (Tél.06 68 28 52 47).

Départ :

Depuis Tignes le Lac en direction du Val Claret, le sentier démarre à droite, juste avant le paravalanche à proximité du parking.

1- Au départ du paravalanche : le sentier est balisé rouge et blanc (GR5). Montée assez soutenue jusqu'à la croix de Lognan (2 233 m), joli point de vue sur Tignes. Là, se fait la jonction du GR5.

2- Depuis la croix de Lognan : le sentier monte vers l'arrivée du Télésiège de Tichot. De là, après avoir croisé les pistes de ski, le chemin serpente plein Ouest entre les dolines : dépressions causées par l'érosion des eaux sur le gypse.

3- Au col du Palet (2 652 m), le panorama sur les plus hauts sommets de la Vanoise est de toute beauté : Grande Casse, Grande Motte, Grande Sassièr, Mont Pourri ...

Variante :

Pour découvrir l'impressionnante face Nord de la Grande Casse, prendre la direction du Laisonnay jusqu'au col de la Croix des Frêtes (2 647 m), à environ 5 minutes de marche du col du Palet. La Grande Casse, avec ses 3 855 m est le point culminant du massif de la Vanoise et du département de la Savoie.

Sous la crête des Vés, à noter souvent la présence de chamois sur les névés à la recherche de fraîcheur.

Après le refuge du col du Palet, vous pouvez continuer jusqu'au lac du Grattaleu (prononcé Grattalu par les tignards). Autour du chalet, les marmottes se montrent très familières.

Possibilité de départ de Val Claret (8,7km aller retour, 710m de dénivelé positif et négatif)



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

