

# VTT Cross-country : Les Rochasses

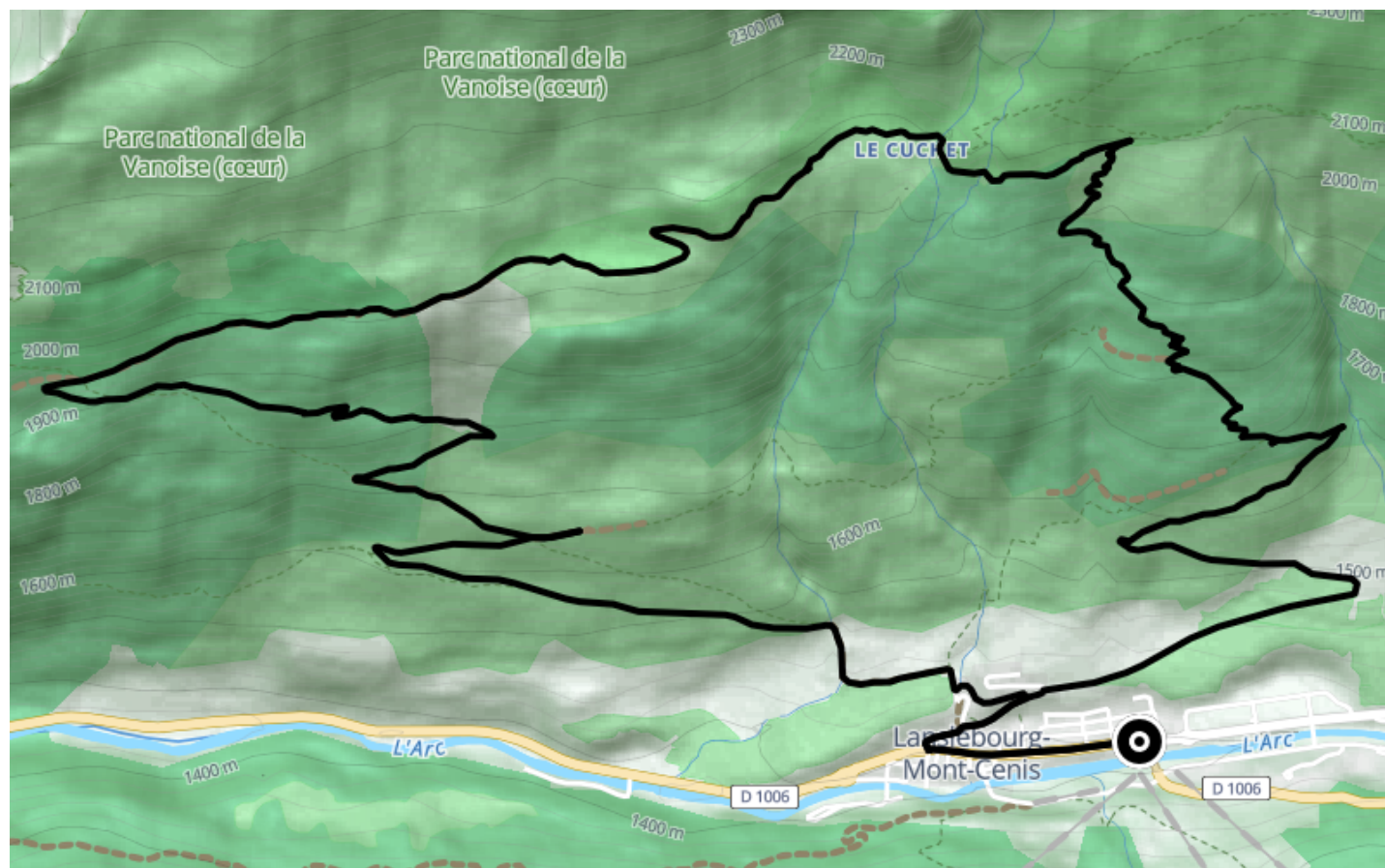
● Difficile

🚴 VTT

🕒 2 h 15 min

↔ 14.0 km

📍 **Départ** 118 Rue du Mont-Cenis  
73480, Val-Cenis



## Descriptif

Il ne faut pas mollir dans cette montée de 700m de D+, mais c'est régulier alors avec le bon rythme vous irez au bout. La montée se fait essentiellement sur une piste. Pour la descente vous allez vous amuser au départ sur un joli single, parfois pentu, la fin se fait sur une piste, histoire de refroidir les freins. Du sommet la vue est superbe sur le massif du Mont Cenis, sur les glaciers de la Vanoise.



## Difficultés particulières

Difficulté technique : Descente sur joli singletrack avec quelques passages raides.

Difficulté physique : La montée est longue et se fait d'une seule traite, pas de plats pour se reposer.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

