

Val d'Isère / GR5, par la vallée perdue

● Facile

🚶 Randonnée

🕒 2 h 25 min

↔ 6.50 km

📍 **Départ** Place Tignes Semper Vivens
73320, Tignes

📍 **Arrivée** Rue des Étroits
73150, Val-d'Isère



Descriptif

Départ :

1. Depuis la Maison de Tignes, suivez la piste cyclable en direction de la Pointe du Lavachet et ses paravalanches.
2. Après avoir atteint le sommet du téléski du Lavachet, prenez un moment pour repérer au loin l'arche naturelle de l'Aiguille Percée. Vous êtes maintenant prêt à partir sur les traces du GR5 par le Pas de la Tovière : tournez à droite pour remonter la digue qui protège les constructions des avalanches.
3. Après une série de virages en lacets, vous atteindrez le Pas de Tovière, offrant une vue spectaculaire sur le Lac du Chevril, barrage éponyme ainsi que sur le Mont Blanc. Les vestiges de l'ancien village de Tignes reposent toujours au fond des eaux.
4. En chemin, vous passerez devant la petite cabane de l'altiport, avec le Roc de la Tovière visible au loin. Utilisez le chemin qui s'approche puis s'éloigne progressivement du roc en quittant le GR, avant d'entrer dans la Vallée Perdue.
5. Suivez le sentier qui traverse les gorges, longeant et traversant plusieurs fois le ruisseau de la Tovière grâce à des passerelles. Admirez les pinacles qui se dressent au-dessus de vous, ils sont composés de Cargneule, la même roche qui a formé l'Aiguille Percée et ses reliefs ruiniformes.
6. Continuez votre descente jusqu'à la Daille. Une fois l'Isère en vue, il vous suffira de remonter la rivière en sa rive gauche jusqu'à une passerelle qui vous mènera directement à la gare routière.

Retour :

Navette : Depuis la gare routière de Val d'Isère, prenez la navette gratuite en direction de Tignes 1800. De là, vous pouvez suivre l'itinéraire balcon pour remonter au lac de Tignes (randonnée n° 24) ou prendre la navette gratuite du Circuit Tignes 2100.

À pied : Le retour par le même itinéraire prend environ 3 heures.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

