

# Col du sapey

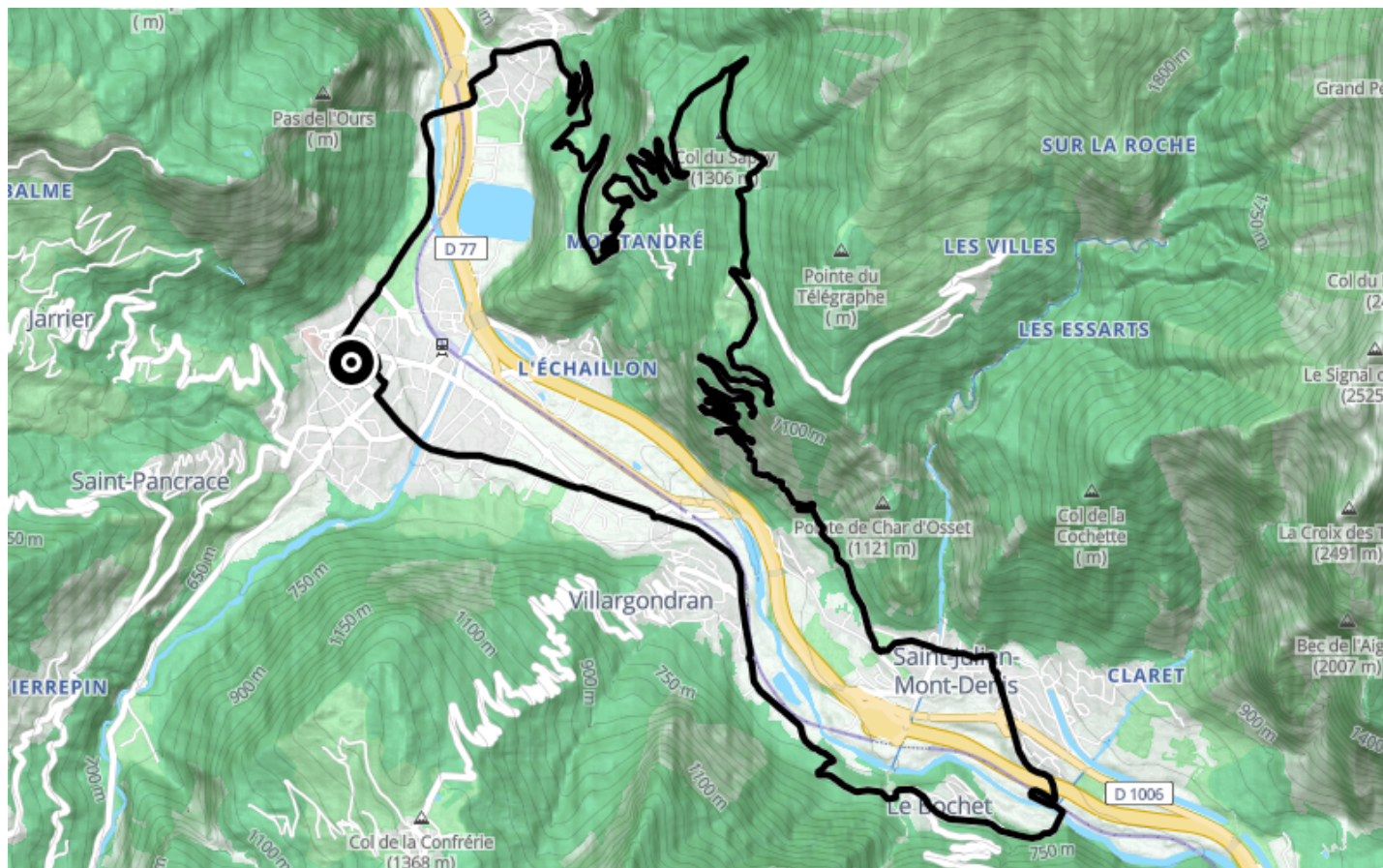
● Difficile

🚲 Vélo de route

🕒 2 h 30 min

↔ 33.4 km

📍 **Départ** 11 Place de la Cathédrale  
73300, Saint-Jean-de-Maurienne



## Descriptif

Aux portes de Saint-Jean-de-Maurienne, le col du Sapey est une ascension encore confidentielle, idéale pour les cyclistes en quête de calme et d'authenticité. Depuis le fond de vallée, la route s'élève progressivement en direction du village Montdenis, avant de s'enfoncer dans une ambiance résolument alpine, entre forêts et panoramas ouverts sur la vallée de la Maurienne.

L'un de ses principaux atouts réside dans sa faible fréquentation : la circulation y est rare, ce qui permet de profiter pleinement de la montée, dans un environnement paisible et préservé. À l'approche du sommet, situé à 1315 m d'altitude, le décor s'ouvre et récompense l'effort par une atmosphère sereine, loin de l'agitation des grands cols alpins.

Un itinéraire idéal pour une sortie sportive tranquille, parfaite pour découvrir une facette plus discrète mais tout aussi charmante de la Maurienne.



## Difficultés particulières

Attention : le circuit passe par des petites routes, il peut y avoir des nids de poule par endroits.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

