

7 - Les 3 lacs - Itinéraire de VTT / VTTAE

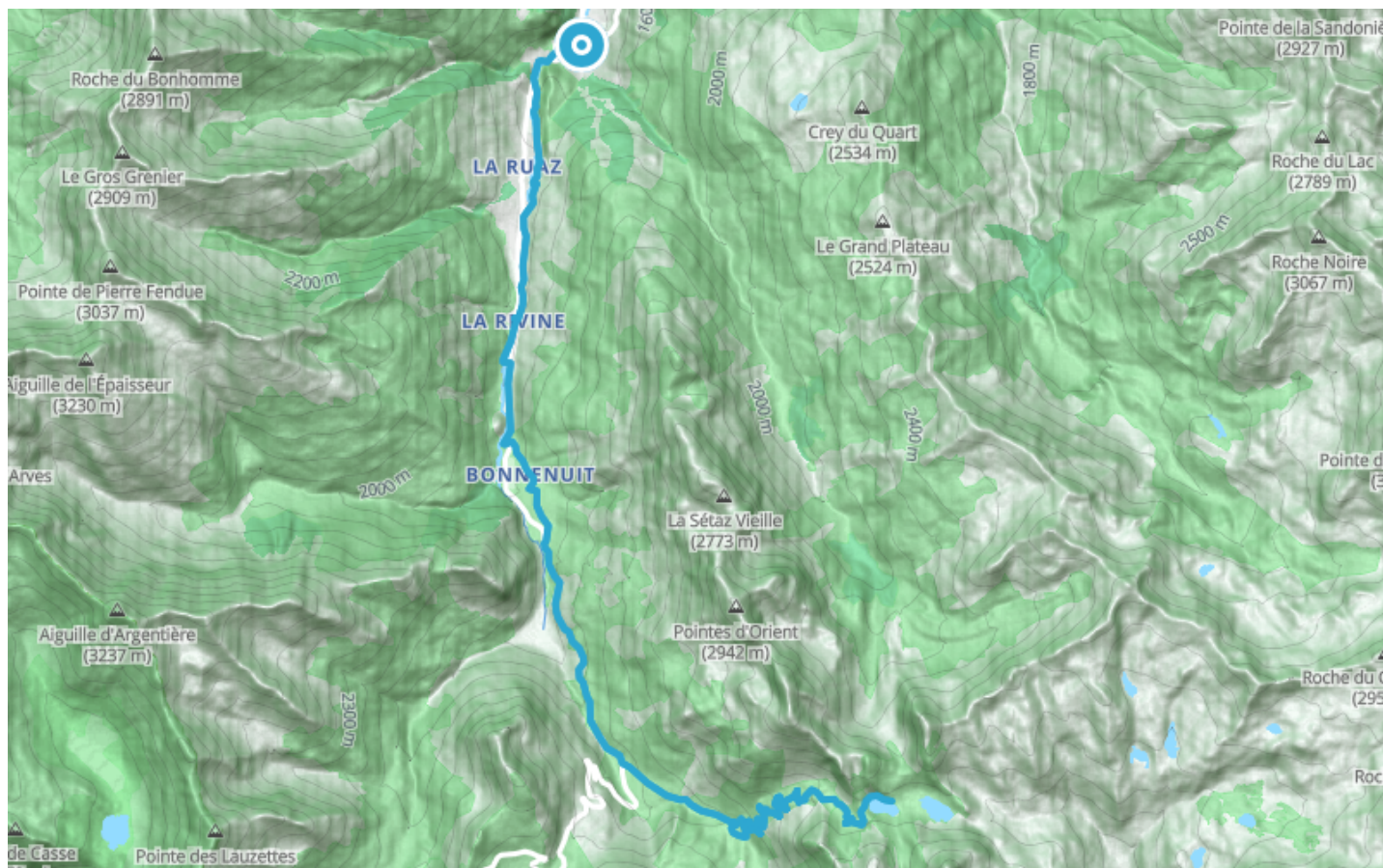
● Facile

🚲 VTT à assistance
électrique

🕒 3 h 30 min

↔ 32.6 km

📍 **Départ** Rue des Grandes Alpes
73450, Valloire



Descriptif

Bien que la durée de ce parcours soit estimée entre 3h à 4h, nous vous conseillons d'emporter un pique-nique afin de partir à la journée et profiter des lacs.

Point technicité : sur le chemin 4x4 il y a des petits cailloux glissent.

Difficulté physique moyenne de par sa longueur et par son dénivelé, l'aller est toute en montée.

Pour activer la géolocalisation, cliquez sur l'icône de la carte.

Départ - De l'office de tourisme, remontez la rue des Grandes Alpes en direction du hameau des Verneys 1 - Une fois le pont traversé, longez le parking pour prendre la passerelle à gauche de la route départementale pour emprunter le parcours santé "Vitta Vittel" 2 - Au niveau du centre équestre, poursuivez tout droit pour passer devant le télésiège des Verneys 3 - Poursuivez tout droit sur le sentier puis la route D902 qui longent la rivière en direction du Col du Galibier et de Plan Lachat. Au niveau de la Ferme des Etroits, prenez l'itinéraire qui traverse le hameau de Bonnenuit. 4 - A Plan Lachat, suivez la piste 4X4 qui monte jusqu'au Lac du Grand Ban en passant par le Camp militaire et le Col des Rochilles. 5 - Poursuivez le sentier sur votre gauche afin de découvrir les deux lacs suivants. 6 : option facile retour par le même parcours. Option difficile : descente par la combe de l'Aiguille Noire (voir le parcours noir n°9).



Informations pratiques

Précautions :

- Les parcours que vous empruntez sont sous votre propre responsabilité. Il faut choisir un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. Si vous doutez, n'hésitez pas à contacter des professionnels de la montagne.
- Renseignez vous sur les conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez correctement équipés pour pratiquer la randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

Prévenez quelqu'un si vous partez seul et privilégiez un départ le matin pour ne pas vous laisser surprendre par la nuit.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

