

Sentier piéton – R10 – Refuge du Saut Départ Méribel Mottaret

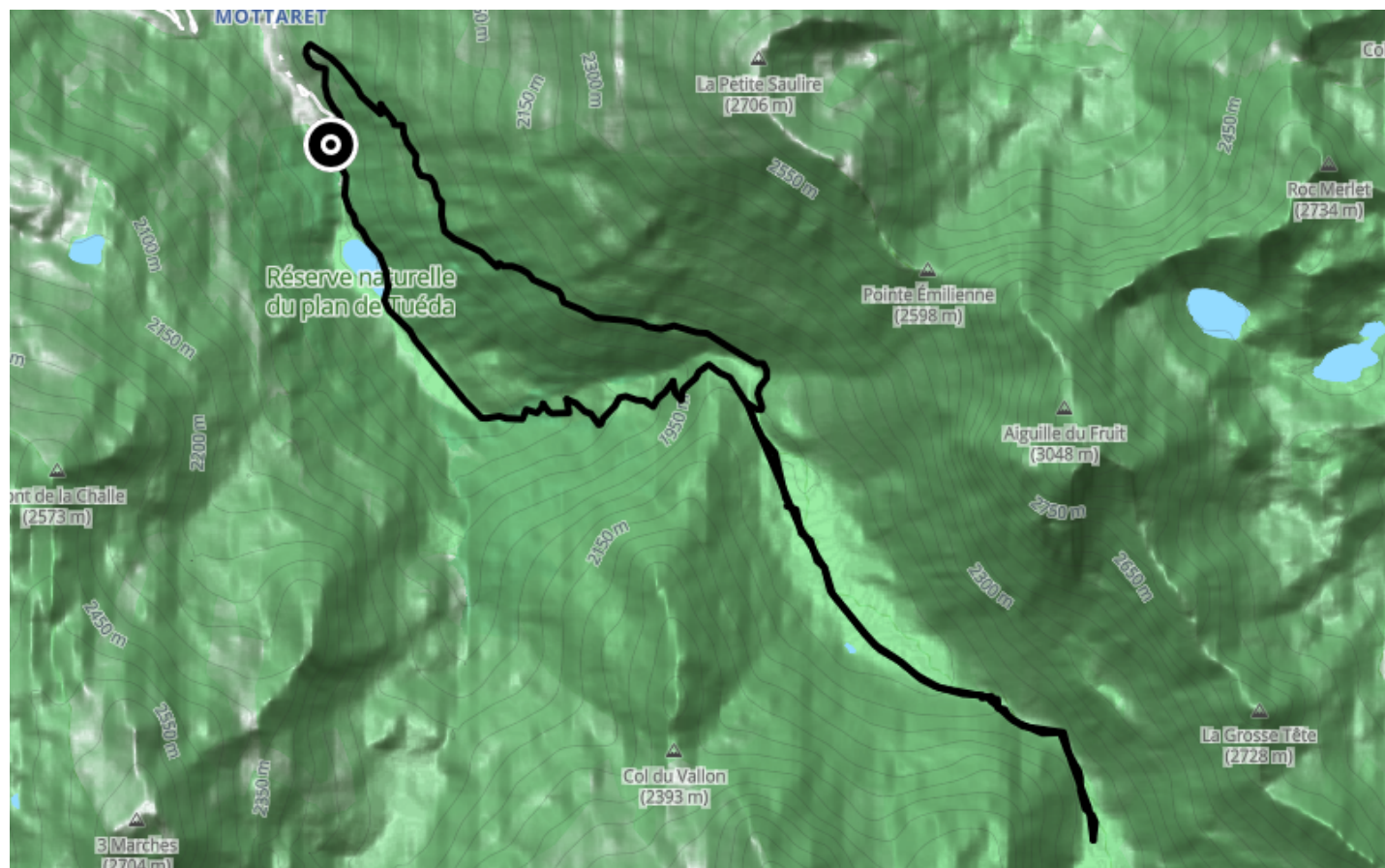
● Difficile

🥾 Randonnée

🕒 4 h 30 min

↔ 13.9 km

📍 **Départ** 181 Chemin de Tuéda
73550, Les Allues



Descriptif

Dès le début de votre aventure, vous serez subjugué par la beauté des lieux : imaginez un lac de fond de vallée entouré d'une forêt de pins cembro, à l'odeur si typique que certains en font l'huile essentielle.

D'ailleurs, le sentier de découverte de la Réserve Naturelle vous permettra de réviser la flore typique de la haute montagne. Les plus chanceux pourront s'extasier devant la Linnée Boréale et ses deux petites clochettes rosâtres (espèce protégée).

Si certains restent au bord du lac, les plus curieux rejoindront le refuge du saut.

Une sacrée grimpe, certes, mais l'endroit est unique : à la limite du Parc National de la Vanoise, entre le bleu turquoise du lac des fées, au milieu du vallon du fruit, et les versants abrupts de l'aiguille du même nom, où se dandinent chamois et bouquetins et où sifflent les marmottes.

Restez donc une nuitée dans le confortable refuge récemment rénové, Valérie et son équipe veilleront pour vous sur ce lieu de quiétude.

Départ : Depuis le parking de Plan Ravet 1680 m (Méribel-Mottaret) le sentier s'élève au-dessus de Méribel-Mottaret avant de rejoindre le Lieu dit Mennet

1/ Au Lieu dit Mennet (1893 m) poursuivre en direction de La Ramée

- 2/ A La Ramée (2025 m) le sentier pénètre dans le Vallon du fruit et rejoint les Chalets de La Plagne
- 3/ Au Plateau de la Plagne (2017 m) possibilité de faire un petit détour pour voir le très joli Lac des Fées
- 4/ Depuis le Lac des Fées (2020 m) rejoindre le Refuge du Saut
- 5/ Depuis le Refuge du Saut (2127 m) redescendre par le même itinéraire jusqu'au point 6
- 6/ Poursuivre en rive gauche du Doron jusqu'au Chalet du Fruit
- 7/ Du Chalet du Fruit (1851 m) traverser le Doron et rejoindre le Plan de Tueda.
- 8/ Au Plan de Tueda (1715 m) continuer en direction du lac en passant par la Maison de la Réserve (visite et restauration à proximité) avant de retourner au parking



Informations pratiques

Retrouvez notre guide rando été Méribel regroupant plusieurs balades de niveau facile à difficile – en vente dans nos Offices de Tourisme



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

