

Le lac de la Plagne

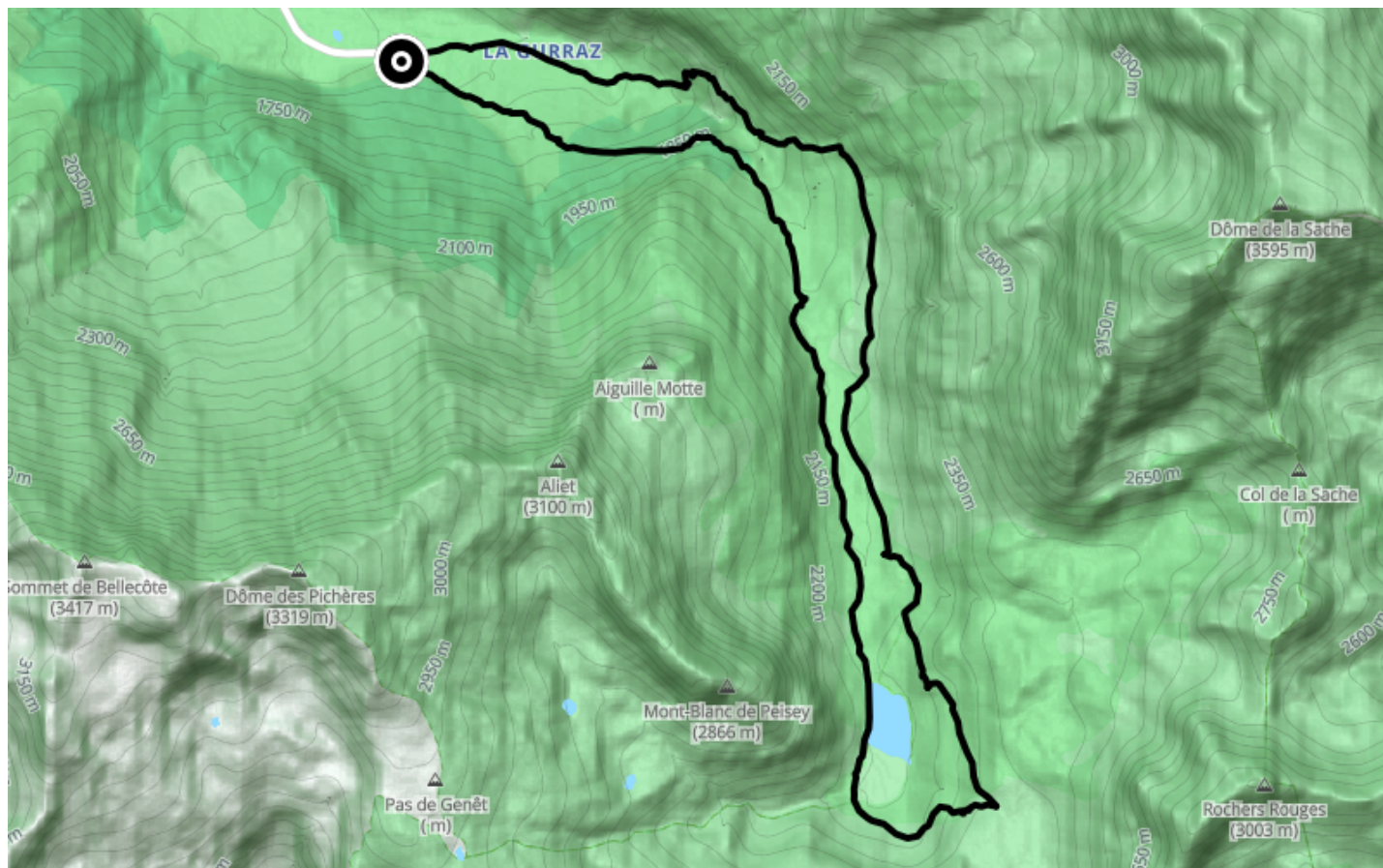
● Difficile

🥾 Randonnée

🕒 5 h

↔ 14.8 km

📍 **Départ** 1936 Route de Rosuel
73210, Peisey-Nancroix



Descriptif

S'engager sur un sentier pour rejoindre un lac d'altitude est toujours une fin en soi, mais ici le parcours fait aussi partie du « voyage ».

A partir du refuge de Rosuel au toit tapissé d'herbe et sur ce mythique GR5, imaginez de grands escarpements rocheux où l'on devine des sentes créées par l'homme à même la roche.

Admirez les nombreuses cascades qui jalonnent le sentier. Sentez l'odeur des vaches tarines qui dégustent une herbe verte et fraîche, condition d'un beaufort d'alpage en tous points exceptionnel.

Sautez tel un cabri au-dessus des petits ruisseaux en méandre qui alimente le Ponturin. Après avoir traversé délicatement les nombreuses tourbières, atteignez le lac de La Plagne, au cœur du Parc National de la Vanoise, où la pêche à la truite arc-en-ciel est ici un must.

Mais avant de vous en retourner, laissez-vous tenter par une cuisine de montagne au refuge d'Entre-le-Lac... et pourquoi ne pas prolonger l'expérience par une nuit sous yourte.

Quoi qu'il en soit, il faudra bien redescendre... car les meilleures choses ont toujours une fin.

Départ : Refuge de Rosuel

1/ Suivre le chemin bien balisé (GR5) droit au sud, qui s'élève en pente régulière et traverse une vaste aulnaie jusqu'au passage de la Rêbe (plateforme de bois). Très beaux points de vue sur les glaciers des Platières et la cascade de Nant Putors, à la sortie du mélézin.

2/ Le sentier continue sa progression régulière à travers le verrou glaciaire caractéristique, puis traverse une zone de petits blocs calcaires.

3/ A l'intersection, quitter le GR5 et prendre à droite. Le chemin surplombe les méandres du Ponthurin : portion quasi plate.

4/ Le lac vous apparaîtra au dernier moment. Le lieu offre de nombreux endroits pour d'agréables pique-niques. Poursuivre jusqu'au refuge d'Entre Le Lac avant d'effectuer le retour par le Plan de la Grassaz

5/ Du Plan de la Grassaz redescendre vers la Cabane des Mindières puis les Chalets de La Plagne

6/ Aux Chalets de La Plagne continuer de longer le Ponturin jusqu'à la prochaine intersection.

7/ Prendre à droite

8/ Prendre à gauche pour rejoindre le Refuge de Rosuel

Note : comme il est en limite du Parc national de la Vanoise, si vous avez un chien, veuillez à rester côté rive gauche, vous êtes autorisés à aller jusqu'au refuge d'Entre-le-lac, mais pas plus loin. Possibilité de voir des marmottes.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

