

Tour du Thabor en 2 jours par Valmeinier

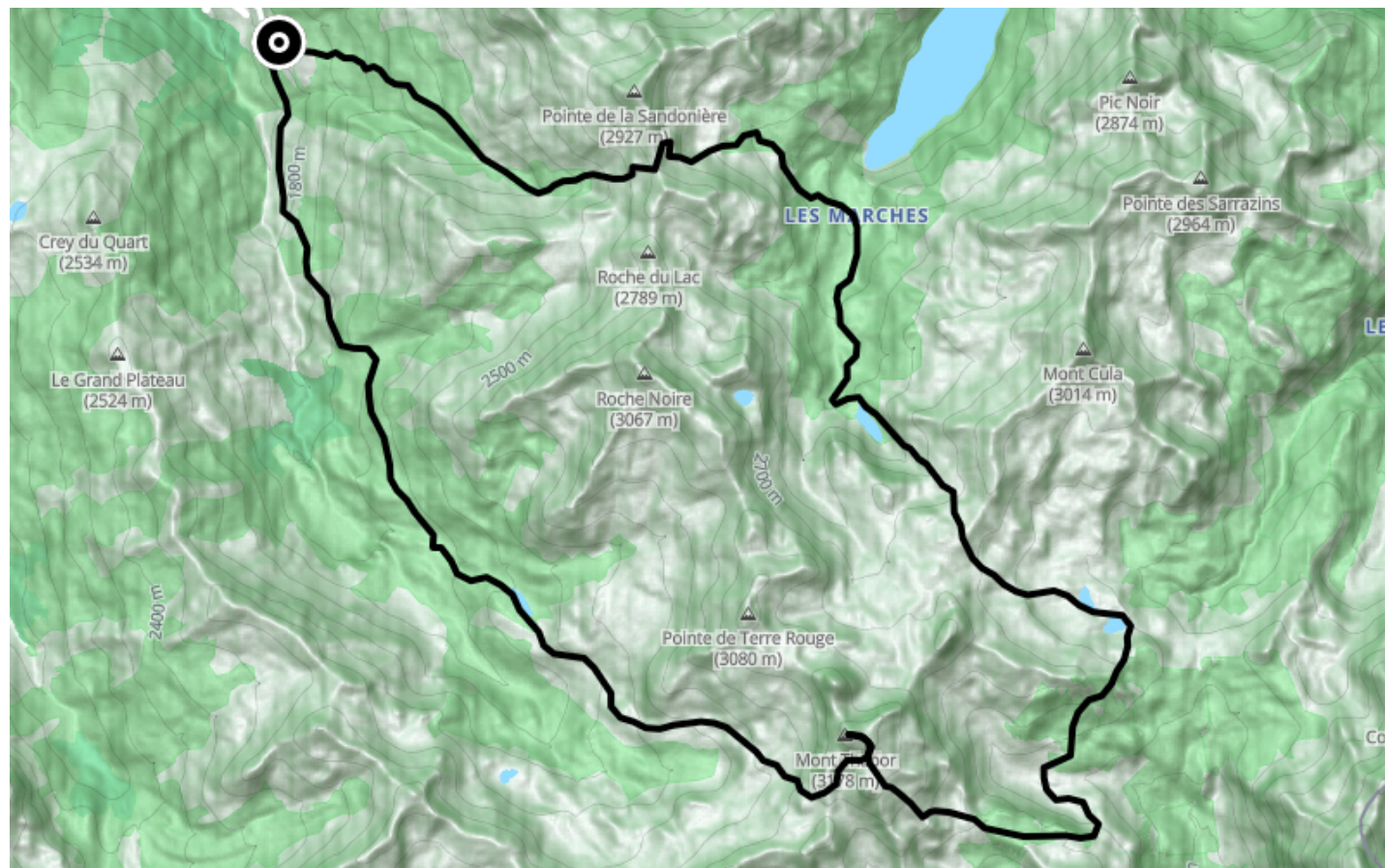
● Difficile

🥾 Randonnée

🕒 48 h

↔ 34.0 km

📍 **Départ** 324 Rue des Casses
73450, Valmeinier



Descriptif

1/ JOUR 1 : Valmeinier – Refuge du Thabor (2502 m) / Durée : 8h 30 / Dénivelé : + 1825 m / - 842 m

Départ : Haut de station (Valmeinier)

- Rejoindre le télésiège des Jeux, puis prendre le sentier à droite vers le Col des Marches (2 725 m). Longer le ruisseau du col, montée progressive. Passer le Lac de Roche Noir (2 564 m), puis atteindre le col.
- Après le col : Vue sur le lac du barrage de Bissorte. Descendre vers le Refuge des Marches (2 230 m). Suivre le balisage vers le lac (2 422 m) puis le Col des Bataillères (2 787 m). Paysages panoramiques tout au long du parcours. Au col : vues sur le Cheval Blanc et le Mont Thabor. Arrivée : Descendre vers le Lac Long et le Lac Rond (lacs Sainte-Marguerite). Rejoindre le Refuge du Thabor (2 502 m). Bivouac conseillé à proximité du refuge, au bord du Lac Rond.

2/ JOUR 2 : Du refuge du Thabor (2502 m) à Valmeinier / Dénivelé + 750 m / -1 400 m

Départ : Refuge du Mont Thabor (2 502 m), suivre le sentier vers Col de la Vallée Étroite (2 434 m), puis direction Mont Thabor. Passer le Lac du Peyron (2 453 m), puis monter le raidillon jusqu'aux Chances du Peyron (2 635 m). Continuer tranquillement jusqu'au Col des Méandes (2 727 m). Monter par le Chemin de Croix jusqu'à la chapelle puis le sommet du Mont Thabor (3 178 m), raide mais panorama superbe.
- Descente : Suivre les marques de peinture pour la longue descente vers le parking. Premiers mètres difficiles, plusieurs options ensuite. Attention à ne pas perdre les marques près de la Pierre du Déjeuner. Option courte (10 min) : détour aux lacs des glaciers pour admirer les couleurs des roches. À 30 min du parking, possible de tremper les pieds au Lac Vert (truites présentes).

- Fin de randonnée : Du parking, choix entre : Continuer la route pour prendre la navette, ou remonter par le sentier/route jusqu'au départ (Valmeinier 1900).

Départ : Haut de Valmeinier (1900 m) / Réservation en ligne sur : www.refugesclareethabor.com

1/ JOUR 1 : Valmeinier - Refuge du Thabor (2502 m) / Durée : 8h 30 / Dénivelé : + 1825 m / - 842 m

2/ JOUR 2 : Du refuge du Thabor (2502 m) à Valmeinier / Dénivelé + 750 m / -1 400 m



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

