

# Randonnée au Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

● Difficile

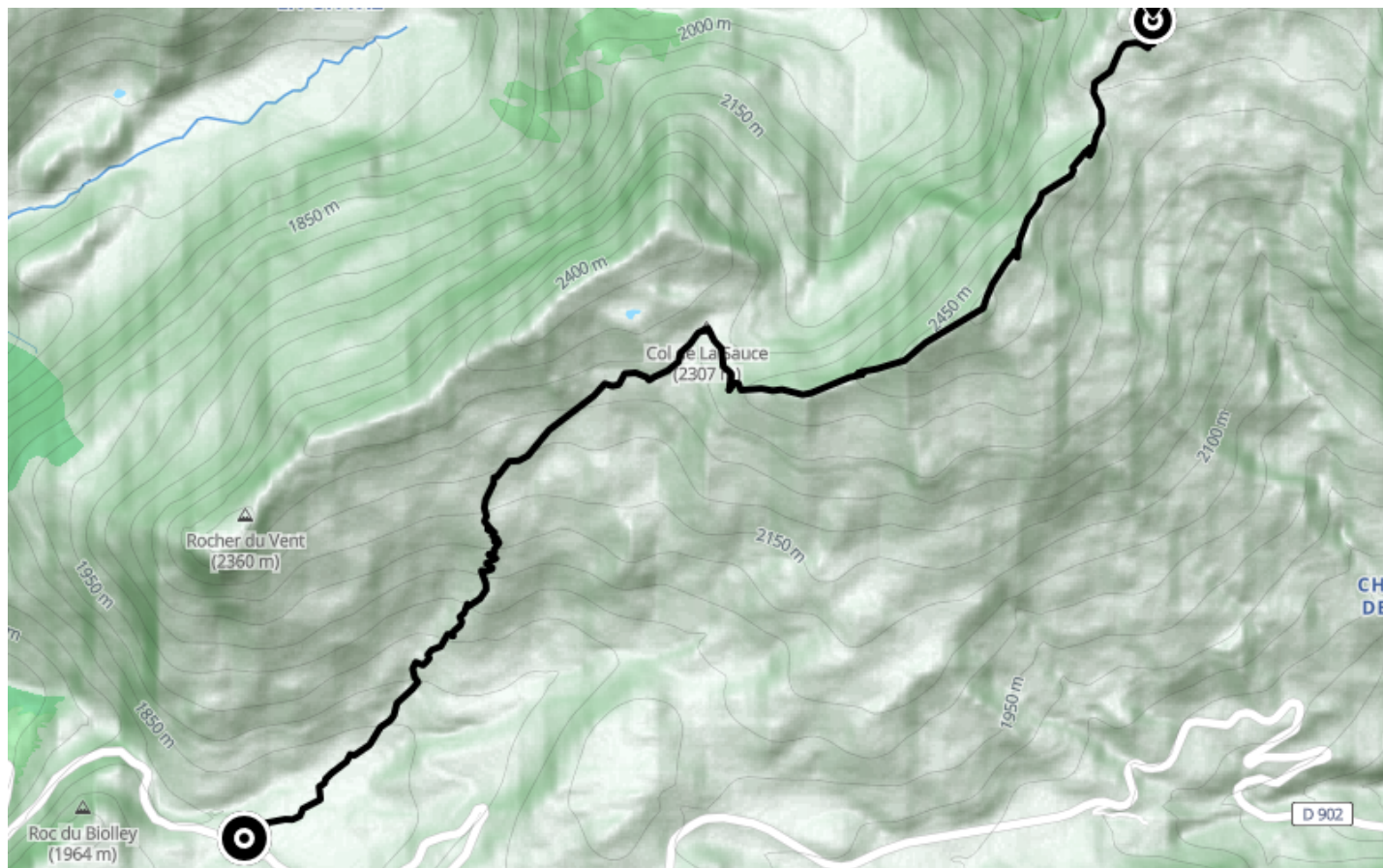
🥾 Randonnée

🕒 4 h

↔️ 12.0 km

📍 **Départ** 5513 Route du Cormet  
73270, Beaufort

📍 **Arrivée** Ancienne Route Nationale 202  
73700, Bourg-Saint-Maurice



## Descriptif

L'itinéraire parcourt longuement les pelouses alpines des alpages. Vous aurez ainsi tout le loisir d'observer les fleurs sauvages qui les tapissent : linaiquettes, anémones, gentianes, trolles, ...

Mais nul besoin de connaître le nom d'une fleur pour en goûter la beauté... Les vaches savent d'ailleurs très bien les apprécier sans en savoir trop ! Elles en tirent même le meilleur pour faire le bon lait qui servira au Beaufort.

Tout à vos observations, vous arriverez au col de la Sauce. Depuis là, pour atteindre le refuge, vous emprunterez le fameux sentier de la Crête des Gittes. Il a été creusé en 1912 par les chasseurs alpins, sur le versant ouest de la crête, afin de dissimuler les mouvements de troupes à l'ennemi italien.

A l'arrivée le refuge du Col de la Croix du Bonhomme vous attend, vous offrant à la fois une vue splendide et une succulente cuisine bio et locale.

Départ : Le sentier démarre sur le parking du Plan de la Lai.

1/ Prendre la direction Col de la Sauce et refuge du Col de la Croix du Bonhomme. Suivre la piste qui franchit 2 ruisseaux près des chalets puis le sentier qui s'élève à travers les alpages en coupant une piste plusieurs fois jusqu'au chalet Bel Air.

2/ A Bel-Air poursuivre jusqu'au Col de la Sauce (2307m)

3/ Au Col de la Sauce poursuivre le sentier de la crête des Gittes jusqu'au refuge.

4/ Au refuge du Col du Bonhomme le retour s'effectue par le même itinéraire.

Pour prolonger la randonnée, il est possible de monter jusqu'à la Tête Nord des Fours à 2756m où est installée une table d'orientation. Prévoir 1h15 de plus à la montée. Retour par le même itinéraire.



## Difficultés particulières

Quelques passages aériens sur la crête des Gittes. Si le sol est gelé au printemps ou à l'automne, il est préférable de suivre la crête.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

