

Refuge de la Martin 2154m (au départ des Brévières)

● Facile

🥾 Randonnée

🕒 3 h 15 min

↔️ 7.30 km

📍 **Départ** 3373 Route des Ruines
73320, Tignes

📍 **Arrivée** 3373 Route des Ruines
73320, Tignes



Descriptif

Recommandations :

Réglementation intérieure au Parc national de la Vanoise : rappel, chiens interdits, même tenus en laisse. Hébergement et boissons sont possibles au refuge (tél. : 07 78 51 45 29)

Départ : Depuis les Brévières.

1- Suivre le chemin carrossable rive gauche de la retenue d'eau des Brévières. Le sentier commence en s'élevant dans le bois du Lavancher parmi les mélèzes, genévriers, alisiers et blocs de quartzite (roche issue de la sédimentation de grains de sable à l'origine déposés sur les rivages des mers secondaires). Des vols d'aigles sont souvent visibles le long des barres rocheuses de la Grande Parei.

2- En sortant du bois, le sentier s'élève régulièrement en lacets, parfois raides, notamment après le passage du torrent du Nant Noir, pour rejoindre le refuge de la Martin. En amont du chalet, le glacier de la Savinaz fait partie du groupe glaciaire du Mont Pourri. Leurs fronts atteignent les altitudes les plus basses de toute la Vanoise, grâce à leur exposition Nord-Est favorable.

3- Au refuge, la vue s'étend sur les versants opposés, côté adret, ou Sud (par opposition aux versant Nord appelés ubac). On y perçoit outre le bois de la Balme et les alpages de la Davie, de nombreux hameaux du Nant Cruet au Biolley en passant plus à gauche par le Fenil, le Franier et le Chenal. Ces villages sont la preuve vivante de l'ancienne et importante activité humaine et pastorale.

4- Le retour vers les Brévières se fait par le même itinéraire, à mi-chemin une variante est néanmoins possible. Prendre à droite le sentier balcon en direction de Tignes 1800 jusqu'au Bois de l'Ours et rejoindre les Brévières.

Difficultés particulières

La traversée des torrents peut s'avérer très délicate quand les ponts ne sont pas en place. Pensez à vous renseigner en juin puis septembre/octobre. Des névés peuvent persister en début d'été.



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

